

令和5年2月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	水	豚肉の生姜焼き・温キャベツ	(豚肉、たまねぎ、土しょうが)(キャベツ)	菓子
15		高野豆腐の含め煮・味噌汁	(高野豆腐、にんじん、生しいたけ)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	牛乳
2	木	赤魚のホイル焼き	(赤魚、しめじ、えのき、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、もやし)(小麦粉、豆乳、マーガリン、国産りんご、国産レモン)	焼きりんごケーキ
16		にんじんしりしり・味噌汁	(にんじん、豆苗、鶏ささみ)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、チンゲン菜、味噌)	牛乳
3	金	ロールパン・ピーフシチュー	(ロールパン)(牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ピーフシチュールウ)	味噌焼きおにぎり
17		コールスロー・果物	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)(ごはん、味噌)	お茶
4	土	中華風丼	(豚肉、白菜、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、椎茸)	菓子
18		煮浸し・春雨スープ	(キャベツ、にんじん)(春雨、たまねぎ、にんじん、わかめ)	牛乳
6	月	おでん	(鶏肉、じゃがいも、だいこん、板こんにゃく、にんじん、厚揚げ)(小麦粉、豆乳、マーガリン、いちごジャム)	いちご蒸しパン
20		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(なめこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、味噌)	牛乳
7	火	ミートスパゲティ	(スパゲティ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ)	手作りスコーン
21		キャベツ炒め・果物	(キャベツ、にんじん、鶏ささみ)(バナナ)(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、マーガリン、純ココア、ブリッツ)	牛乳
8	水	煮魚・味噌汁	(赤魚)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	豆腐ドーナツ
22		きんぴらごぼう	(ごぼう、にんじん、ピーマン、油揚げ、糸こんにゃく、ひじき)(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、豆乳、マーガリン)	牛乳
9	木	酢鶏	(鶏肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、黄パプリカ、赤パプリカ、なす、片栗粉、ケチャップ)	菓子
		おかか和え・もずくスープ	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(もずく、豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸)	飲むヨーグルト
10	金	鮭グラタン	(生鮭、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、豆乳、シチュールウ、片栗粉)(国産オレンジ)	果物・菓子
24		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、油揚げ、味噌)	牛乳
	土	鶏丼	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸)	菓子
25		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	牛乳
13	月	カレーフライ・付け合わせ	(生鯖、小麦粉、パン粉、カレー粉)(ブロッコリー)	国産みかんゼリー
27		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(かぼちゃ、キャベツ、たまねぎ、しめじ、わかめ、味噌)	菓子
14	火	ハート型ハンバーグ・付け合わせ	(ハート型ハンバーグ)(ブロッコリー、にんじん)(小麦粉、豆乳、純ココア、マーガリン)	ブラウニー
		ポテトサラダ・味噌汁	(じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	牛乳
	火	ハンバーグ・温キャベツ	(豚挽肉、大豆水煮、たまねぎ、にんじん、ピーマン、片栗粉)(キャベツ)(小麦粉、豆乳、純ココア、マーガリン)	ブラウニー
28		ポテトサラダ・味噌汁	(じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	牛乳