

令和5年3月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
 泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 30	水 木	チキンゲット・付け合わせ ゆかり和え・味噌汁	(鶏挽肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんにく、土しょうが、片栗粉)(ブロッコリー) (小麦粉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、春雨、ケチャップ、片栗粉) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	ピロシキ 牛乳
2 16	木	鮭ちらし寿司 和風つくね・味噌汁	(生鮭、高野豆腐、椎茸、にんじん、コーン缶、きゅうり、れんこん) (豚挽肉、木綿豆腐、ごぼう、たまねぎ、青じそ、エリンギ、片栗粉)(だいこん、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	菓子 牛乳
3	金	ちゃんぽん にんじんしりしり・果物	(中華そば玉、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、片栗粉) (にんじん、豆苗、鶏ささみ)(バナナ) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア)	手作りスコーン ひなあられ・牛乳
17	金	ちゃんぽん にんじんしりしり・果物	(中華そば玉、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、片栗粉) (にんじん、豆苗、鶏ささみ)(バナナ) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア)	手作りスコーン 牛乳
4 18	土	焼き飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (かぼちゃ、たまねぎ、レタス、ねぎ)(国産りんご)	菓子 牛乳
6 20	月	鯖の竜田揚げ・温キャベツ ポテトサラダ・味噌汁	(生鯖、土しょうが、片栗粉)(キャベツ) (ごはん、鶏肉、ごぼう、にんじん) (じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	鶏めしおにぎり お茶
7	火	タコライス・味噌汁 大根のそぼろあん	(豚挽肉、たまねぎ、キャベツ、ケチャップ)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌) (だいこん、たまねぎ、にんじん、鶏挽肉、片栗粉) (強力粉、プレーンヨーグルト、マーガリン)	ヨーグルトパン 牛乳
8 22	水	煮魚・味噌汁 きんぴらごぼう	(赤魚)(豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌) (国産オレンジ) (ごぼう、にんじん、ピーマン、油揚げ、糸こんにゃく、ひじき)	果物・菓子 牛乳
9 23	木	油淋鶏・付け合わせ おかか和え・春雨スープ	(鶏肉、片栗粉)(ブロッコリー) 9日のみ(食パン、こしあん、マーガリン) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(春雨、たまねぎ、にんじん、椎茸、ほうれん草)	9日あんバターサンド・牛乳 23日菓子盛合わせ・りんごジュース
10 24	金	カレーライス コールスロー・果物	(鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールー) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロートレッシング)(バナナ)	菓子 牛乳
11 25	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	菓子 牛乳
13 27	月	オランダ揚げ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(赤魚、にんじん、たまねぎ、ピーマン、小麦粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ほうれん草、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
14 28	火	麻婆豆腐丼 中華和え・もずくスープ	(木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、生いたけ、土しょうが、たまねぎ、ケチャップ、赤味噌、片栗粉)(小麦粉、豆乳、マーガリン、きな粉) (わかめ、えのき、きゅうり、コーン缶、すりごま)(もずく、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	きなこクッキー 牛乳
15 29	水	鯖の味噌煮・すまし汁 おからの炒り煮	(生鯖、土しょうが、味噌)(豆腐、白菜、たまねぎ、にんじん、わかめ) (おから、にんじん、椎茸、油揚げ) (春巻きの皮、りんごジャム、さつまいも、豆乳、マーガリン)	アップルポテトパイ 牛乳
31	金	そぼろ丼 煮浸し・すまし汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜)	菓子 牛乳