

令和5年4月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 15	土	焼き飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (キャベツ、たまねぎ、にんじん、椎茸、ねぎ)(国産りんご)	菓子 牛乳
3 17	月	松風焼・温キャベツ ひじきの炒り煮・味噌汁	(鶏挽肉、たまねぎ、ねぎ、味噌、パン粉)(キャベツ) (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	菓子 牛乳
4 18	火	すき焼き風煮 ごま和え・味噌汁	(豚肉、焼き豆腐、たまねぎ、白菜、にんじん、糸こんにゃく、まいたけ、しめじ、ねぎ) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(かぼちゃ、たまねぎ、豆苗、味噌) 〈じゃがいも〉	フライドポテト 牛乳
5 19	水	煮魚・味噌汁 きんぴらごぼう	(赤魚)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌) (ごぼう、にんじん、ピーマン、油揚げ) 〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア〉	手作りスコーン 牛乳
6 20	木	から揚げ・温キャベツ にんじんしりしり・味噌汁	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ) (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	国産りんごゼリー 菓子
7 21	金	鯖のカレー焼き・付け合わせ 切干大根の含め煮・味噌汁	(生鯖、片栗粉、カレー粉)(ブロッコリー) 〈食パン、いちごジャム〉 (切干大根、にんじん、生しいたけ)(白菜、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	ジャムサンド 牛乳
8 22	土	鶏丼 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸) (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	菓子 牛乳
10 24	月	カレーライス コールスロー・果物	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ) 〈小麦粉、豆乳、りんごジャム〉 (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)	りんご蒸しパン 牛乳
11 25	火	若草揚げ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(生鯖、小麦粉、パン粉、青のり)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	ヨーグルト 菓子
12 26	水	ミートボール おかか和え・もずくスープ	(豚挽肉、片栗粉、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ケチャップ) 〈ホットケーキミックス、じゃがいも、豆乳〉 (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸)	じゃがパン 牛乳
13 27	木	赤魚のホイイル焼き 甘酢和え・味噌汁	(赤魚、しめじ、えのき、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、もやし) 〈小麦粉、豆乳、国産レモン、マーガリン〉 (春雨、きゅうり、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	レモンケーキ 牛乳
14 28	金	ポテトグラタン ゆかり和え・味噌汁	(じゃがいも、鶏肉、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、豆乳、シチューールウ、ピザ用チーズ) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(豆腐、たまねぎ、にんじん、えのき、豆苗、味噌)	菓子 牛乳