

令和5年5月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	月	タンダーチキン・温キャベツ	(鶏肉、土しょうが、にんにく、カレー粉、プレーンヨーグルト、ケチャップ)(キャベツ) 〈小麦粉、豆乳、黒砂糖〉	黒糖蒸しパン
18	木	にんじんしりしり・味噌汁	(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	牛乳
2	火	鯖の梅煮・味噌汁	(生鯖、土しょうが、梅びしお)(キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、ほうれん草、味噌)	こいのぼりクッキー
19	金	高野豆腐の含め煮	(高野豆腐、にんじん、生しいたけ) 〈小麦粉、豆乳、マーガリン、純ココア〉	牛乳
6	土	そぼろ丼	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
20		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(かぼちゃ、たまねぎ、チンゲン菜、椎茸)	牛乳
8	月	鯖のちゃんちゃん焼き	(生鯖、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌)〈小麦粉、豆乳、国産りんご、国産レモン〉	焼きりんごケーキ
22		ひじき煮・春雨スープ	(ひじき、にんじん、糸こんにゃく、油揚げ)(春雨、たまねぎ、にんじん、豆苗)	牛乳
9	火	筑前煮	(鶏肉、ごぼう、にんじん、さといも、厚揚げ、糸こんにゃく)(ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン、ほうれん草、メープルシロップ)	2色ホットケーキ
23		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	牛乳
10	水	ジャージャー麺	(うどん玉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、椎茸、ねぎ、きゅうり、赤味噌、片栗粉)	きつねおにぎり
24		コールスロー・果物	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロドレッシング)(パナナ) 〈ごはん、油揚げ、にんじん〉	お茶
11	木	鯖の磯辺焼き・温キャベツ	(生鯖、小麦粉、パン粉、青のり)(キャベツ)	菓子
25		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	飲むヨーグルト
12	金	八宝菜	(豚肉、白菜、たまねぎ、ピーマン、生しいたけ、にんじん、チンゲン菜、たけのこ水煮、片栗粉)	焼きじゃがもち
26		甘酢和え・もずくスープ	(春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)〈じゃがいも、片栗粉〉	牛乳
13	土	チキンピラフ	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶)	菓子
27		野菜スープ・果物	(キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ)(国産りんご)	牛乳
15	月	アスパラかき揚げ・温キャベツ	(グリーンアスパラ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、小麦粉)(キャベツ)	国産みかんゼリー
29		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	菓子
16	火	五目焼き・付け合わせ	(木綿豆腐、鶏挽肉、さつまいも、にんじん、ひじき、土しょうが、片栗粉)(ブロッコリー)	菓子
30		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	牛乳
17	水	豆ごはん・煮魚	(えんどう豆)(赤魚) 〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、豆乳、きなこ、マーガリン〉	きなこドーナツ
31		きのこきんぴら・味噌汁	(しいたけ、しめじ、にんじん、ピーマン、油揚げ)(さつまいも、キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	牛乳