

## 令和5年6月の献立予定表

なるにっこ認定こども園  
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	木	カレーライス	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ)	菓子
30	金	コールスロー・果物	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)	飲むヨーグルト
2	金	鮭の西京焼き・すまし汁	(生鮭、白味噌)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ)〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、豆乳、ほうれん草、純ココア〉	手作りスコーン
16		かぼちゃのそぼろあん	(かぼちゃ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)	牛乳
3	土	鶏丼	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
17		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	牛乳
5	月	江戸っ子煮	(大豆水煮、牛肉、ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ごぼう)〈ホットケーキミックス、豆乳、かぼちゃ〉	かぼちゃマフィン
19		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(キャベツ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、チンゲン菜、味噌)	牛乳
6	火	オランダ揚げ・温キャベツ	(赤魚、にんじん、たまねぎ、ピーマン、小麦粉)(キャベツ)〈プレーンヨーグルト、みかん缶、黄桃缶〉	フルーツヨーグルト
20		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	菓子
7	水	回鍋肉	(豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生しいたけ、もやし、赤味噌)	フライドポテト
21		甘酢和え・もずくスープ	(春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草) 〈じゃがいも〉	牛乳
8	木	鯖のカレー煮	(生鯖、カレー粉)	菓子
22		キャベツ炒め・味噌汁	(キャベツ、にんじん、鶏ささみ)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、椎茸、小松菜、味噌)	牛乳
9	金	チキン南蛮・温キャベツ	(鶏肉、片栗粉、たまねぎ、コーンクリームドレッシング)(キャベツ)〈食パン、こしあん、マーガリン〉	あんバターサンド
23		にんじんしりしり・味噌汁	(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、わかめ、味噌)	牛乳
10	土	焼き飯	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン)	菓子
24		野菜スープ・果物	(かぼちゃ、たまねぎ、レタス、にんじん、ねぎ)(国産りんご)	牛乳
12	月	ポークチャップ	(豚肉、たまねぎ、にんじん、エリンギ、ケチャップ) 〈小麦粉、豆乳、甘納豆〉	豆蒸しパン
26		ポテトサラダ・春雨スープ	(じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(春雨、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	牛乳
13	火	落とし揚げがんと温キャベツ	(絹ごし豆腐、鶏挽肉、ひじき、にんじん、片栗粉)(キャベツ)〈100%りんごジュース、アガー〉	手作りゼリー
27		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(なめこ、たまねぎ、にんじん、豆苗、椎茸、味噌)	菓子
14	水	コーンご飯・煮魚	(とうもろこし)(赤魚) 〈高野豆腐、豆乳、メープルシロップ、きなこ〉	高野フレンチトースト
28		きんぴらごぼう・味噌汁	(ごぼう、にんじん、ピーマン、油揚げ、糸こんにゃく)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	牛乳
15	木	キャベツのメンチカツ・付け合わせ	(キャベツ、豚挽肉、小麦粉、パン粉)(ブロッコリー)〈ごはん、新しょうが、にんじん、油揚げ、小松菜〉	しょうがおにぎり
29		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(さといも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	お茶