

令和5年8月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	火	油淋鶏・温キャベツ	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ) 〈さつまいも、アガー〉	芋ようかん
31	木	きゅうり炒め・味噌汁	(きゅうり、にんじん、土しょうが)(豆腐、たまねぎ、にんじん、小松菜、油揚げ、味噌)	牛乳
2	水	水なすのミートスパゲティ	(スパゲティ、豚挽肉、水なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ) 〈ごはん、ツナ水煮、まいたけ〉	ツナきのこおにぎり
25	金	コールスロー・果物	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロートレッシング)(バナナ)	お茶
3	木	豆腐チャンプルー	(木綿豆腐、豚肉、もやし、にんじん、たまねぎ、空心菜、かつお節)	コーンフレーク
17		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(かぼちゃ、たまねぎ、えのき、わかめ、味噌)	牛乳
4	金	鯖のカレー竜田・温キャベツ	(生鯖、カレー粉、片栗粉)(キャベツ) 〈食パン、きなこ、豆乳〉	きなこサンド
18		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ほうれん草、味噌)	牛乳
5	土	そぼろ丼	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
19		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、オクラ)	牛乳
7	月	鮭フライ・温キャベツ	(生鮭、パン粉)(キャベツ) 〈スイカ〉	果物・菓子
21		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ、味噌)	牛乳
8	火	たこめし・肉じゃが	(いずみだこ)(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく) 〈小麦粉、豆乳、純ココア、マーガリン〉	ブラウニー
22		ラタトゥイユ・味噌汁	(かぼちゃ、なす、トマト)(冬瓜、たまねぎ、にんじん、油揚げ、豆苗、味噌)	牛乳
9	水	鶏肉のさっぱり煮	(鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、にんじん、チンゲン菜) 〈かぼちゃ、小麦粉、マーガリン〉	かぼちゃクッキー
23		キャベツ炒め・味噌汁	(キャベツ、にんじん、鶏ささみ)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	牛乳
10	木	タラのごま味噌焼き・温キャベツ	(タラ、すりごま、味噌)(キャベツ) 〈スイートコーン〉	スイートコーン
24		きんぴらごぼう・すまし汁	(ごぼう、にんじん、ピーマン、油揚げ、糸こんにゃく、ひじき)(豆腐、たまねぎ、にんじん、小松菜、わかめ)	牛乳
12	土	鶏丼	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸)	菓子
26		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	牛乳
14	月	ハヤシライス	(豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、ブロッコリー、ハヤシルウ)	菓子
28		にんじんしりしり・果物	(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(バナナ)	牛乳
15	火	中華風丼	(豚肉、白菜、たまねぎ、にんじん、椎茸、チンゲン菜、片栗粉) 〈じゃがいも、ホットケーキミックス、豆乳〉	じゃがパン
29		煮浸し・味噌汁	(キャベツ、にんじん)(切干大根、たまねぎ、にんじん、しめじ、ほうれん草、味噌)	牛乳
16	水	煮魚・味噌汁	(赤魚)(トマト、たまねぎ、じゃがいも、わかめ、味噌)	菓子
30		冬瓜のそぼろあん	(冬瓜、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)	飲むヨーグルト