

令和5年9月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 15	金	鯖のカレー焼き・付け合わせ もみ漬け・味噌汁	(生鯖、カレー粉、片栗粉)(ブロッコリー) 〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア〉 (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、椎茸、わかめ、味噌)	手作りスコーン 牛乳
2 16	土	焼き飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (かぼちゃ、レタス、たまねぎ、チンゲン菜)(国産りんご)	菓子 牛乳
4	月	磯辺揚げ・付け合わせ ポテトサラダ・味噌汁	(生鮭、小麦粉、パン粉、青のり)(ブロッコリー) 〈100%りんごジュース、アガー〉 (じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(キャベツ、さといも、たまねぎ、にんじん、ねぎ、味噌)	手作りゼリー 菓子
5 19	火	きのこ入り麻婆茄子 甘酢和え・中華スープ	(なす、豚挽肉、しめじ、エリンギ、にんじん、ピーマン、土しよが、にんにく、ケチャップ、赤味噌、片栗粉) (春雨、きゅうり、にんじん)(白菜、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、わかめ) 〈梨〉	果物・菓子 牛乳
6 20	水	鯖の梅煮 ごま和え・味噌汁	(生鯖、土しよが、うめびしお) 〈ごはん、鶏肉、ごぼう、にんじん〉 (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(なめこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、味噌)	鶏飯おにぎり お茶
7 21	木	豚の冷しゃぶ おかか和え・味噌汁	(豚肉、もやし、きゅうり) 〈食パン、こしあん、マーガリン〉 (白菜、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、豆苗、味噌)	あんバターサンド 牛乳
8 22	金	カレーライス コールスロー・果物	(鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ) 〈強力粉、プレーンヨーグルト、マーガリン〉 (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)	ヨーグルトパン 牛乳
9 30	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (キャベツ、にんじん)(かぼちゃ、たまねぎ、えのき、小松菜)	菓子 牛乳
11 25	月	鶏肉の五目煮 キャベツ炒め・味噌汁	(鶏肉、大豆水煮、じゃがいも、厚揚げ、にんじん、椎茸) (キャベツ、にんじん、鶏ささみ)(冬瓜、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	菓子 牛乳
12 26	火	チキンナゲット・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんにく、土しよが、片栗粉)(キャベツ) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
13 27	水	煮魚・味噌汁 きんぴらごぼう	(赤魚)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌) (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく、油揚げ、ひじき) 〈小麦粉、かぼちゃ、マーガリン、豆乳〉	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
14 28	木	タコライス にんじんしりしり・もずくスープ	(豚挽肉、たまねぎ、キャベツ、ケチャップ) 〈さつまいも、りんごジャム、豆乳、春巻きの皮〉 (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(もずく、豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	アップルポテトパイ 牛乳
29	金	うさぎさんハンバーグ・付け合わせ ポテトサラダ・味噌汁	(うさぎ型ハンバーグ)(ブロッコリー、にんじん、じゃがいも) 〈100%りんごジュース、100%オレンジジュース、アガー〉 (じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(キャベツ、さといも、たまねぎ、にんじん、ねぎ、味噌)	お月見ゼリー 菓子