

令和6年1月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
4 18	木	そぼろ丼 高野豆腐の含め煮・味噌汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (小豆、さつまいも) (高野豆腐、にんじん、椎茸) (じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	いもぜんざい 菓子
5 19	金	鮭のちゃんちゃん焼き 大根のそぼろあん・すまし汁	(生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌) 5日(七草、だいこん、かぶ) (だいこん、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉) (かぼちゃ、たまねぎ、白菜、豆苗)	5日七草がゆ 19日菓子・牛乳
6 20	土	焼き飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (さつまいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜) (国産りんご)	菓子 牛乳
22	月	ぶり大根 にんじんしりしり・味噌汁	(ぶり、だいこん、土しょうが) (小麦粉、豆乳、マーガリン、きなこ) (にんじん、豆苗、ツナ水煮) (豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ほうれん草、味噌)	きなこクッキー 牛乳
9 23	火	タンドリーチキン・付け合わせ コールスロー・味噌汁	(鶏肉、プレーンヨーグルト、ケチャップ、土しょうが、にんにく、カレー粉) (ブロッコリー) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング) (だいこん、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	菓子 牛乳
10 24	水	切干大根ごはん・煮魚 きんぴらごぼう・味噌汁	(切干大根、にんじん、油揚げ) (赤魚) (中華そば玉、豚肉、キャベツ) (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく、ひじき) (さつまいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	焼きそば 牛乳
11 25	木	回鍋肉 甘酢和え・もずくスープ	(豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生しいたけ、もやし、赤味噌) (春雨、きゅうり、にんじん) (もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草) (さつまいも)	いもけんぴ 牛乳
12 26	金	松風焼・温キャベツ おかか和え・味噌汁	(鶏挽肉、たまねぎ、ねぎ、味噌、パン粉) (キャベツ) (食パン、いちごジャム) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節) (じゃがいも、たまねぎ、にんじん、えのき、小松菜、味噌)	ジャムサンド 牛乳
13 27	土	鶏丼 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸) (キャベツ、にんじん) (さといも、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子 牛乳
15 29	月	芋ご飯・かぼちゃグラタン ゆかり和え・味噌汁	(さつまいも、黒ごま) (かぼちゃ、豚挽肉、たまねぎ、ほうれん草、マカロニ、ブロッコリー、シチュールウ、豆乳) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり) (豆腐、たまねぎ、にんじん、豆苗、味噌) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、豆乳、マーガリン)	豆腐ドーナツ 牛乳
16 30	火	鯖の竜田揚げ・温キャベツ もみ漬け・春雨スープ	(生鯖、土しょうが、片栗粉) (キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン) (春雨、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、椎茸)	菓子 飲むヨーグルト
17 31	水	田舎煮 ごま和え・味噌汁	(鶏肉、さといも、だいこん、にんじん、れんこん、椎茸) (小麦粉、豚挽肉、椎茸、キャベツ、たまねぎ、ねぎ) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま) (なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	肉まん 牛乳