

令和6年2月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 15	木	鮭のホイル焼き 切干の含め煮・味噌汁	(生鮭、しめじ、えのき、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、もやし) (切干大根、にんじん、生しいたけ)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、チンゲン菜、味噌)	菓子 牛乳
2 16	金	ロールパン・ビーフシチュー コールスロー・果物	(ロールパン)(牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ケチャップ、シチュールウ) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ) 〈ごはん、ツナ水煮、まいたけ〉	ツナきのこおにぎり お茶
3 17	土	そぼろ丼 煮浸し・すまし汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、椎茸)	菓子 牛乳
5 19	月	おでん ごま和え・味噌汁	(鶏肉、じゃがいも、だいこん、糸こんにゃく、にんじん、厚揚げ) 〈小麦粉、豆乳、きなこ、マーガリン〉 (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(かぼちゃ、たまねぎ、えのき、豆苗、味噌)	きなこ蒸しパン 牛乳
6 20	火	八宝菜 甘酢和え・もずくスープ	(豚肉、白菜、たまねぎ、ピーマン、生しいたけ、にんじん、チンゲン菜、たけのこ水煮、片栗粉) (春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれん草) 〈ホットケーキミックス、豆乳、いちごジャム〉	パウンドケーキ 牛乳
7 21	水	煮魚・味噌汁 れんこんきんぴら	(赤魚)(なめこ、たまねぎ、だいこん、にんじん、わかめ、味噌) 〈国産オレンジ〉 (れんこん、にんじん、ピーマン、油揚げ、糸こんにゃく)	果物・菓子 牛乳
8 22	木	から揚げ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	国産りんごゼリー 菓子
9 26	金 月	鯖の梅煮 にんじんしりしり・味噌汁	(生鯖、土しょうが、うめびしお) 〈ホットケーキミックス、豆乳、かぼちゃ〉 (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(豆腐、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	かぼちゃドーナツ 牛乳
10 24	土	鶏丼 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸) (キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	菓子 牛乳
13 27	火	ミートスパゲティ ゆかり和え・果物	(スパゲティ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(バナナ) 〈強力粉、プレーンヨーグルト、マーガリン〉	ヨーグルトパン 牛乳
14	水	ハートハンバーグ・付け合わせ ポテトサラダ・春雨スープ	(ハート型ハンバーグ)(ブロッコリー、にんじん) 〈小麦粉、豆乳、純ココア、マーガリン〉 (じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(春雨、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	ブラウニー 牛乳
28	水	ハンバーグ・付け合わせ ポテトサラダ・春雨スープ	(豚挽肉、大豆水煮、たまねぎ、にんじん、ピーマン、片栗粉、ケチャップ)(ブロッコリー) 〈小麦粉、豆乳、純ココア、マーガリン〉 (じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(春雨、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	ブラウニー 牛乳
29	木	タンダーフィッシュ・温キャベツ おかか和え・豚汁	(タラ、プレーンヨーグルト、カレー粉、土しょうが、にんにく、ケチャップ)(キャベツ) 〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、ブリッツ、純ココア〉 (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(だいこん、たまねぎ、豚挽肉、にんじん、わかめ、味噌)	手作りスコーン 牛乳