

令和6年3月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	金	鶏井 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸) 〈小麦粉、豆乳、黄桃缶、マーガリン〉 (キャベツ、にんじん)(だいこん、たまねぎ、にんじん、さつまいも、小松菜)	桃ケーキ・ひなあられ カルピス
2 16	土	焼き飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、チンゲン菜)(国産りんご)	菓子 牛乳
4 18	月	油淋鶏・温キャベツ もみ漬け・春雨スープ	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ) 〈さつまいも、豆乳〉 (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(春雨、たまねぎ、春キャベツ、椎茸、ほうれん草)	スイートポテト 牛乳
5 19	火	鯖のカレー焼き・付け合わせ そぼろあん・味噌汁	(生鯖、片栗粉、カレー粉)(ブロッコリー) (だいこん、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	国産みかんゼリー 菓子
6 29	水	タコライス おかか和え・味噌汁	(豚挽肉、たまねぎ、キャベツ、ケチャップ) 〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア〉 (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、豆苗、味噌)	手作りスコーン 牛乳
7 21	木	オランダ揚げ・付け合わせ ごま和え・味噌汁	(タラ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、小麦粉)(ブロッコリー) 〈食パン、こしあん、マーガリン〉 (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(豆腐、たまねぎ、にんじん、えのき、わかめ、味噌)	あんバターサンド 牛乳
8 22	金	タンドリーチキン・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(鶏肉、プレーンヨーグルト、ケチャップ、土しょうが、にんにく、カレー粉)(キャベツ) 〈プレーンヨーグルト、みかん缶、黄桃缶〉 (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、油揚げ、味噌)	フルーツヨーグルト 菓子・牛乳
9 23	土	そぼろ丼 煮浸し・すまし汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (キャベツ、にんじん)(だいこん、たまねぎ、にんじん、椎茸、ほうれん草)	菓子 牛乳
11 25	月	鯖の竜田揚げ・温キャベツ 甘酢和え・味噌汁	(生鯖、土しょうが、片栗粉)(キャベツ) 11日〈小麦粉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、春雨、ケチャップ、片栗粉〉 (春雨、きゅうり、にんじん)(豆腐、たまねぎ、にんじん、小松菜、油揚げ、味噌)	11日ビロシキ・牛乳 25日お菓子バイキング・りんごジュース
12 26	火	カレーライス コールスロー・果物	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロートレッシング)(バナナ)	菓子 飲むヨーグルト
13 27	水	ししじゅーしー・煮魚 高野豆腐の含め煮・味噌汁	(豚肉、刻み昆布、にんじん、椎茸)(赤魚) 〈ホットケーキミックス、ウイニー〉 (高野豆腐、にんじん、しめじ)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	アメリカンドッグ 牛乳
14 28	木	じゃーじゃー麺 にんじんしりしり・果物	(うどん玉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、椎茸、ねぎ、きゅうり、チンゲン菜、赤味噌、片栗粉) (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(バナナ) 〈ごはん、さつまいも〉	さつまいもおにぎり お茶
15	金	鮭ちらし寿司 チキンナゲット・味噌汁	(生鮭、高野豆腐、椎茸、にんじん、コーン缶、きゅうり、れんこん) 〈小麦粉、豆乳、黄桃缶、マーガリン〉 (鶏挽肉、豆腐、たまねぎ、にんにく、土しょうが、片栗粉)(だいこん、たまねぎ、にんじん、さつまいも、小松菜、味噌)	桃ケーキ 牛乳
30	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ)	菓子 牛乳