

令和6年10月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 28	火 月	煮魚・味噌汁 きんぴらごぼう	(赤魚)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、豆苗、味噌) 〈小麦粉、豆乳、国産レモン、マーガリン〉 (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく、まいたけ)	さつぱりケーキ 牛乳
2	水	焼き飯 春雨スープ・果物	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) 〈ツナ水煮、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、片栗粉〉 (春雨、鶏ささみ、キャベツ、たまねぎ、にんじん)(バナナ)	ツナだんご 牛乳
3 17	木	姫路おでん ゆかり和え・味噌汁	(鶏肉、厚揚げ、糸こんにゃく、にんじん、だいこん、じゃがいも、土しょうが) 〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア、かぼちゃ〉 (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(なめこ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	手作りスコーン 牛乳
4 18	金	かば焼き丼 切干の含め煮・味噌汁	(生鯖、土しょうが、片栗粉) (切干大根、にんじん、生しいたけ)(さといも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	国産りんごゼリー 菓子
5 19	土	鶏丼 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(かぼちゃ、たまねぎ、チンゲン菜、椎茸)	菓子 牛乳
7 21	月	すき焼き風煮 ごま和え・味噌汁	(豚肉、焼き豆腐、たまねぎ、白菜、にんじん、糸こんにゃく、まいたけ、しめじ、ねぎ) 〈さつまいも〉 (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	いもけんぴ 牛乳
8 22	火	鮭グラタン おかか和え・味噌汁	(生鮭、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、豆乳、シチュールウ、ピザ用チーズ) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、わかめ、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
9 23	水	ちゃんぽん にんじんしりしり・果物	(中華そば玉、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、片栗粉) 〈ごはん、味噌〉 (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(バナナ)	味噌焼きおにぎり お茶
10	木	磯辺焼き・温キャベツ だいこんのそぼろあん・味噌汁	(生鯖、小麦粉、パン粉、青のり)(キャベツ) 〈小麦粉、さつまいも、黒砂糖〉 (だいこん、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	利休まんじゅう 牛乳
24	木	鯖の竜田揚げ・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(生鯖、土しょうが、片栗粉)(キャベツ) 〈小麦粉、豆乳、純ココア、マーガリン〉 (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(切干大根、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	ブラウニー 牛乳
11 25	金	かぼちゃコロッケ・付け合わせ もみ漬け・味噌汁	(かぼちゃ、じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、エリンギ、小麦粉、パン粉)(ブロッコリー) 〈食パン、いちごジャム〉 (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	ジャムサンド 牛乳
12 26	土	そぼろ丼 煮浸し・すまし汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	菓子 牛乳
15 29	火	麻婆豆腐丼 甘酢和え・もずくスープ	(木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、生しいたけ、土しょうが、たまねぎ、ケチャップ、赤みそ、片栗粉) (春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	ヨーグルト 菓子
16	水	松風焼・付け合わせ ひじきの炒り煮・すまし汁・ゼリー	(鶏挽肉、たまねぎ、ねぎ、味噌、パン粉)(キャベツ、にんじん) 〈じゃがいも〉 (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜)(カップゼリー)	フライドポテト 牛乳
30	水	松風焼・温キャベツ ひじきの炒り煮・すまし汁	(鶏挽肉、たまねぎ、ねぎ、味噌、パン粉)(キャベツ) 〈じゃがいも〉 (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜)	フライドポテト 牛乳
31	木	ハロウィンハンバーグ・付け合わせ コールスロー・味噌汁	(かぼちゃ型ハンバーグ)(ブロッコリー、じゃがいも、にんじん) 〈小麦粉、豆乳、マーガリン〉 (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、わかめ、味噌)	ハロウィンクッキー 牛乳