

令和6年11月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	金	鯖のカレー煮	(生鯖、カレー粉) 〈小麦粉、豆乳、りんごジャム〉	りんご蒸しパン
18	月	切干の含め煮・味噌汁	(切干大根、にんじん、生しいたけ)(キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのき、豆苗、味噌)	牛乳
2	土	豚丼	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
16		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(さといも、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	牛乳
5	火	筑前煮	(鶏肉、ごぼう、にんじん、さといも、厚揚げ、糸こんにゃく)(ホットケーキミックス、豆乳、さつまいも)	さつまいもドーナツ
19		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	牛乳
6	水	もみじ揚げ・付け合わせ	(赤魚、にんじん、小麦粉、パン粉)(キャベツ、にんじん)	ヨーグルト
		もみ漬け・味噌汁・ゼリー	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)(カップゼリー)	菓子
	水	もみじ揚げ・温キャベツ	(赤魚、にんじん、小麦粉、パン粉)(キャベツ)	ヨーグルト
20		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	菓子
7	木	鮭のホイル焼き	(生鮭、しめじ、えのき、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、もやし) 〈ごはん、キャベツ、土しょうが、かつお節、青のり〉	たこやきおにぎり
21		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、味噌)	お茶
8	金	さといもコロッケ・温キャベツ	(さといも、じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、パン粉)(キャベツ)(ホットケーキミックス、マーガリン、メープルシロップ)	メープルマフィン
22		にんじんしりしり・味噌汁	(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	牛乳
9	土	チキンライス	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ)	菓子
30		野菜スープ・果物	(かぼちゃ、たまねぎ、チンゲン菜)(国産りんご)	牛乳
11	月	れんこんバーグ・温キャベツ	(れんこん、じゃがいも、たまねぎ、豚挽肉、片栗粉)(キャベツ)	国産みかんゼリー
25		ひじき煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(だいこん、たまねぎ、にんじん、油揚げ、豆苗、味噌)	菓子
12	火	中華風丼	(豚肉、白菜、たまねぎ、にんじん、椎茸、チンゲン菜、片栗粉)	果物・菓子
26		甘酢和え・わかめスープ	(春雨、きゅうり、にんじん)(わかめ、豆腐、たまねぎ、にんじん) 〈国産りんご〉	牛乳
13	水	芋ごはん・煮魚	(さつまいも、黒ごま)(赤魚) 〈小麦粉、豆乳、たまねぎ、ピーマン、ウインナー、コーン缶、ピザ用チーズ、ケチャップ〉	手作りピザ
27		きんぴらごぼう・味噌汁	(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(なめこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	牛乳
14	木	生姜焼き・温キャベツ	(豚肉、たまねぎ、土しょうが)(キャベツ) 〈食パン、こしあん、マーガリン〉	あんバターサンド
28		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、まいたけ、ねぎ、味噌)	牛乳
15	金	タンダーチキン・付け合わせ	(鶏肉、プレーンヨーグルト、ケチャップ、土しょうが、にんにく、カレー粉)(ブロッコリー)	菓子
29		コールスロー・味噌汁	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロートレッシング)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	飲むヨーグルト