

令和6年12月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
2 16	月	キャベツのモチカツ・付け合わせ ごま和え・味噌汁	(キャベツ、豚挽肉、小麦粉、パン粉)(ブロッコリー) (中華そば玉、豚肉、キャベツ) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(白菜、たまねぎ、にんじん、油揚げ、豆苗、味噌)	おやつ焼きそば 牛乳
3 17	火	鯖の梅煮・味噌汁 高野豆腐の含め煮	(生鯖、土しょうが、うめびしお)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌) (高野豆腐、にんじん、生しいたけ) (春巻きの皮、りんごジャム、さつまいも、マーガリン、豆乳)	アップルポテトパイ 牛乳
4	水	落とし揚げがんと温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(絹ごし豆腐、鶏挽肉、ひじき、にんじん、片栗粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、わかめ、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
18	水	落とし揚げがんと・付け合わせ もみ漬け・味噌汁・ゼリー	(絹ごし豆腐、鶏挽肉、ひじき、にんじん、片栗粉)(キャベツ、にんじん) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、わかめ、味噌)(カップゼリー)	菓子 飲むヨーグルト
5 19	木	肉じゃが にんじんしりしり・味噌汁	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく) (食パン、いちごジャム) (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸、味噌)	ジャムサンド 牛乳
6 20	金	鮭の磯揚げ・温キャベツ ふるふきだいこん・春雨スープ	(生鮭、小麦粉、パン粉、青のり)(キャベツ) (ごはん、鶏肉、ひじき、にんじん) (だいこん、豚挽肉、味噌)(春雨、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	ひじきおにぎり お茶
7 21	土	焼き飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、ねぎ)(国産りんご)	菓子 牛乳
9 23	月	鯖のカレー焼き・付け合わせ コールスロー・味噌汁	(生鯖、片栗粉、カレー粉)(ブロッコリー) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロドレッシング)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、油揚げ、味噌)	国産りんごゼリー 菓子
10	火	回鍋肉 甘酢和え・もずくスープ	(豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生しいたけ、もやし、赤味噌) (春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア、ブリッツ、いちごジャム)	手作りスコーン 牛乳
24	火	ケチャップライス もみの木ハンバーグ・付け合わせ コーンスープ・果物	(たまねぎ、にんじん、コーン缶、ケチャップ) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア、ブリッツ、いちごジャム) (もみの木ハンバーグ)(じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、ウインナー) (コーンクリーム缶、にんじん、ピーマン)(国産みかん)	手作りスコーン 牛乳
11	水	からあげ・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、豆乳、きなこ、マーガリン) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(なめこ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、椎茸、味噌)	きなこドーナツ 牛乳
25	水	からあげ・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ) (ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン、純ココア、生クリーム、いちごジャム) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(なめこ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、椎茸、味噌)	クリスマスケーキ りんごジュース
12 26	木	しじゅーしー・煮魚 きんぴらごぼう・味噌汁	(豚肉、刻みこんぶ、にんじん、椎茸)(赤魚) (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(だいこん、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	菓子 牛乳
13 27	金	かぼちゃグラタン おかか和え・味噌汁	(かぼちゃ、鶏肉、たまねぎ、ほうれん草、ブロッコリー、ピザ用チーズ、シチュールウ) (小麦粉、豆乳、さつまいも) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ、味噌)	さつまいも蒸しパン 牛乳
14 28	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (キャベツ、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ)	菓子 牛乳