

令和6年4月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	月	麻婆豆腐 甘酢和え・中華スープ	(木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、生しいたけ、土しょうが、たまねぎ、ケチャップ、赤味噌、片栗粉) (春雨、きゅうり、にんじん)(白菜、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、わかめ) (小麦粉、豆乳、国産りんご、国産レモン、マーガリン)	焼きりんごケーキ 牛乳
2 16	火	すき焼き風煮 ごま和え・味噌汁	(豚肉、焼き豆腐、たまねぎ、白菜、にんじん、糸こんにゃく、まいたけ、しめじ、ねぎ) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	菓子 牛乳
3 17	水	煮魚・味噌汁 きんぴらごぼう	(赤魚)(豆腐、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌) (じゃがいも) (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく、ひじき)	フライドポテト 牛乳
4 18	木	松風焼・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(鶏挽肉、たまねぎ、ねぎ、味噌、パン粉)(キャベツ) (小麦粉、豆乳、国産レモン、マーガリン) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	さつぱりケーキ 牛乳
5 19	金	鮭フライ・付け合わせ もみ漬け・味噌汁	(生鮭、小麦粉、パン粉)(ブロッコリー) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(なめこ、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	ヨーグルト 菓子
6 20	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (キャベツ、にんじん)(かぼちゃ、たまねぎ、チンゲン菜、椎茸)	菓子 牛乳
8 22	月	鮭のちゃんちゃん焼き にんじんしりしり・もずくスープ	(生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌) (小麦粉、さつまいも、マーガリン) (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(もずく、豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	さつまいもクッキー 牛乳
9 23	火	カレーライス コールスロー・果物	(鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)	菓子 牛乳
10 24	水	ミートボール・付け合わせ おかか和え・味噌汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、片栗粉、ケチャップ)(ブロッコリー) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	手作りスコーン 牛乳
11 25	木	鯖のカレー竜田・付け合わせ 切干の含め煮・味噌汁	(生鯖、カレー粉、片栗粉)(ブロッコリー) (切干大根、にんじん、生しいたけ)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、油揚げ、味噌)	国産りんごゼリー 菓子
12 26	金	鶏肉の五目煮 キャベツ炒め・味噌汁	(鶏肉、じゃがいも、ごぼう、厚揚げ、にんじん、椎茸) (食パン、いちごジャム) (キャベツ、にんじん、鶏ささみ)(かぼちゃ、たまねぎ、白菜、ほうれん草、味噌)	ジャムサンド 牛乳
13 27	土	焼き飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ)(国産りんご)	菓子 牛乳
15 30	月 火	ちゃんぽん じゃがいものそぼろ煮・果物	(中華そば玉、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、片栗粉) (じゃがいも、鶏挽肉、にんじん)(バナナ) (小麦粉、豆乳、純ココア)	ココア蒸しパン 牛乳