

令和6年5月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	水	アスパカき揚げ・付け合わせ おかか和え・味噌汁	(グリーンアスパラ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、小麦粉)(ブロッコリー) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	菓子 牛乳
2 20	木 月	生姜焼き・温キャベツ ポテトサラダ・味噌汁	(豚肉、たまねぎ、土しょうが)(キャベツ) 〈小麦粉、豆乳、マーガリン、純ココア〉 (じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(かぼちゃ、たまねぎ、えのき、ねぎ、味噌)	こいのぼりクッキー 牛乳
7 21	火	タンドリーチキン・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(鶏肉、プレーンヨーグルト、ケチャップ、土しょうが、にんにく、カレー粉)(キャベツ) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、味噌)	菓子 牛乳
8 22	水	煮魚・味噌汁 きんぴらごぼう	(赤魚)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、チンゲン菜、味噌) (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン、メープルシロップ)	ホットケーキ 牛乳
9 23	木	コロツケ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、小麦粉、パン粉)(キャベツ) 〈100%オレンジジュース、アガー、みかん缶〉 (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、小松菜、わかめ、味噌)	手作りみかんゼリー 菓子
10 24	金	鮭のホイル焼き 甘酢和え・もずくスープ	(生鮭、しめじ、えのき、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、もやし) 〈ホットケーキミックス、豆乳、さつまいも〉 (春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸)	さつまいもドーナツ 牛乳
11 25	土	チキンピラフ 野菜スープ・果物	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶) (かぼちゃ、たまねぎ、レタス、チンゲン菜)(国産りんご)	菓子 牛乳
13 27	月	酢鶏 にんじんしりしり・味噌汁	(鶏肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、なす、片栗粉、ケチャップ) 〈ごはん、キャベツ、ねぎ、土しょうが、かつお節、青のり〉 (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、えのき、小松菜、味噌)	たこ焼きおにぎり お茶
14 28	火	鯖のカレー焼き・付け合わせ 切干の含め煮・味噌汁	(生鯖、片栗粉、カレー粉)(ブロッコリー) 〈小麦粉、豆乳、いちごジャム、マーガリン〉 (切干大根、にんじん、生しいたけ)(豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	いちご蒸しパン 牛乳
15 29	水	ミートスパゲティ コールスロー・果物	(スパゲティ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロートレッシング)(バナナ)	菓子 飲むヨーグルト
16 30	木	若草揚げ・温キャベツ ジャーマンポテト・味噌汁	(赤魚、小麦粉、パン粉、青のり)(キャベツ) 〈食パン、こしあん、マーガリン〉 (じゃがいも、ウインナー、たまねぎ、にんじん、しめじ)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	あんバターサンド 牛乳
17	金	豆ごはん・筑前煮 ごま和え・味噌汁	(えんどう豆、にんじん)(鶏肉、ごぼう、にんじん、さといも、厚揚げ、糸こんにゃく) 〈じゃがいも〉 (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(かぼちゃ、白菜、たまねぎ、豆苗、味噌)	フライドポテト 牛乳
31	金	豆ごはん・筑前煮 ごま和え・味噌汁	(えんどう豆)(鶏肉、ごぼう、にんじん、さといも、厚揚げ、糸こんにゃく) 〈じゃがいも〉 (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(かぼちゃ、白菜、たまねぎ、豆苗、味噌)	フライドポテト 牛乳
18	土	そぼろ丼 煮浸し・すまし汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	菓子 牛乳