

令和6年6月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	菓子 牛乳
3 17	月	ポークチャップ・温キャベツ おかか和え・味噌汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、エリンギ、ケチャップ)(キャベツ) <小麦粉、豆乳、黒砂糖> (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	黒糖蒸しパン 牛乳
4 18	火	和風つくね・付け合わせ ひじき煮・味噌汁	(豚挽肉、木綿豆腐、ごぼう、たまねぎ、青じそ、土しょうが、片栗粉)(ブロッコリー) (ひじき、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ、味噌)	菓子 牛乳
5 19	水	鮭のムニエル・温キャベツ ごま和え・味噌汁	(生鮭、小麦粉、マーガリン)(キャベツ) <小麦粉、豆乳、たまねぎ、ピーマン、ウインナー、コーン缶、ピザ用チーズ、ケチャップ> (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	手作りピザ 牛乳
6 20	木	回鍋肉 甘酢和え・もずくスープ	(豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生しいたけ、もやし、赤味噌) (春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	国産みかんゼリー 菓子
7 21	金	タラのゆかり揚げ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(タラ、片栗粉、ゆかり)(キャベツ) <食パン、いちごジャム> (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	ジャムサンド 牛乳
8 22	土	鶏丼 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸) (キャベツ、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ)	菓子 牛乳
10 24	月	鯖の味噌煮 切干の含め煮・すまし汁	(生鯖、土しょうが、味噌) <小麦粉、豚挽肉、キャベツ、長芋、かつお節、青のり> (切干大根、にんじん、生しいたけ)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、チンゲン菜)	お好み焼き 牛乳
11 25	火	チキン南蛮・温キャベツ にんじんしりしり・味噌汁	(鶏肉、片栗粉、たまねぎ、コーンドレッシング)(キャベツ) <プレーンヨーグルト、みかん缶、黄桃缶> (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	フルーツヨーグルト 菓子
12	水	コーンご飯・煮魚 きんぴらごぼう・味噌汁	(とうもろこし)(赤魚) <ごはん、新しょうが、にんじん、小松菜> (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(新たまねぎ、キャベツ、にんじん、えのき、小松菜、味噌)	しょうがおにぎり お茶
26	水	コーンご飯・煮魚 きんぴらごぼう・味噌汁	(とうもろこし)(赤魚) <ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、ほうれん草、純ココア> (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(新たまねぎ、キャベツ、にんじん、えのき、小松菜、味噌)	手作りスコーン 牛乳
13 27	木	キャベツのモチカツ・付け合わせ ゆかり和え・味噌汁	(キャベツ、豚挽肉、小麦粉、パン粉)(ブロッコリー) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、ほうれん草、味噌)	菓子 牛乳
14	金	カレーライス コールスロー・果物	(牛肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ) <ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、ほうれん草、純ココア> (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)	手作りスコーン 牛乳
28	金	カレーライス コールスロー・果物	(鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ) <ごはん、新しょうが、にんじん、小松菜> (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)	しょうがおにぎり お茶
15 29	土	焼き飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (かぼちゃ、たまねぎ、レタス、ねぎ)(国産りんご)	菓子 牛乳