

令和6年7月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 29	月	コーンしゅうまい・付け合わせ 甘酢和え・味噌汁	(豚挽肉、小松菜、とうもろこし、キャベツ、土しよが、片栗粉)(ブロッコリー) (さつまいも、小麦粉、マーガリン) (春雨、きゅうり、にんじん)(豆腐、たまねぎ、にんじん、えのき、ねぎ、味噌)	さつまいもクッキー 牛乳
2 30	火	磯辺揚げ・温キャベツ ごま和え・味噌汁	(生鮭、小麦粉、パン粉、青のり)(キャベツ) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	コーンフレーク 牛乳
3 17	水	江戸っ子煮 おかか和え・味噌汁	(大豆水煮、牛肉、ひじき、にんじん、糸こんにやく、ごぼう) (ホットケーキミックス、モロヘイヤ、マーガリン、豆乳) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	モロヘイヤ蒸しパン 牛乳
4 18	木	鯖の竜田揚げ・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(生鯖、土しよが、片栗粉)(キャベツ) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(切干大根、たまねぎ、にんじん、小松菜、わかめ、味噌)	ヨーグルト 菓子
5	金	お星さまハンバーグ・付け合わせ コールスロー・天の川スープ	(星型ハンバーグ)(じゃがいも、ブロッコリー、にんじん) (食パン、こしあん、マーガリン) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(春雨、にんじん、オクラ)	あんバターサンド 牛乳
19	金	ハンバーグ・付け合わせ コールスロー・春雨スープ	(豚挽肉、大豆水煮、たまねぎ、にんじん、ピーマン、片栗粉、ケチャップ)(ブロッコリー) (食パン、こしあん、マーガリン) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(春雨、にんじん、オクラ)	あんバターサンド 牛乳
6 20	土	チキンピラフ 野菜スープ・果物	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶) (かぼちゃ、たまねぎ、レタス、ねぎ)(国産りんご)	菓子 牛乳
8	月	鯖の梅煮・味噌汁 にんじんしりしり	(生鯖、土しよが、うめびしお)(豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌) (にんじん、豆苗、ツナ水煮) (小麦粉、豆乳、国産レモン、マーガリン)	さつぱりケーキ 牛乳
22	月	鯖の梅煮・味噌汁 にんじんしりしり・ゼリー	(生鯖、にんじん、土しよが、うめびしお)(豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌) (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(カップゼリー) (小麦粉、豆乳、国産レモン、マーガリン)	さつぱりケーキ 牛乳
9 23	火	チキンカツ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(鶏肉、小麦粉、パン粉)(キャベツ) (すいか) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸、味噌)	果物 菓子
10 24	水	煮魚・味噌汁 そぼろあん	(赤魚)(トマト、キャベツ、たまねぎ、オクラ、味噌) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、豆乳、きなこ、マーガリン) (じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しよが、片栗粉)	きなこドーナツ 牛乳
11 25	木	豚肉のスタミナ焼き・温キャベツ ひじきの炒り煮・味噌汁	(豚肉、たまねぎ、ニラ、土しよが、にんにく)(キャベツ) (スイートコーン) (ひじき、にんじん、糸こんにやく、ピーマン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、えのき、チンゲン菜、味噌)	スイートコーン・菓子 牛乳
12 26	金	冷やしうどん キャベツ炒め・果物	(細うどん玉、豚肉、きゅうり、にんじん、コーン缶、椎茸、オクラ) (キャベツ、にんじん、鶏ささみ)(バナナ) (強力粉、プレーンヨーグルト、マーガリン)	ヨーグルトパン 牛乳
13 27	土	そぼろ丼 煮浸し・すまし汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	菓子 牛乳
16 31	火 水	バジルチキン・温キャベツ きゅうり炒め・味噌汁	(鶏肉、バジル、にんにく)(キャベツ) (小麦粉、豆乳、純ココア、マーガリン) (きゅうり、にんじん、土しよが)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	ブラウニー 牛乳