

令和6年8月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 30	木 金	豆腐チャンプルー もずく和え・味噌汁	(木綿豆腐、豚肉、もやし、にんじん、たまねぎ、空心菜、かつお節)〈ホットケーキミックス、じゃがいも、豆乳〉 (もずく、鶏ささみ、キャベツ、にんじん)(冬瓜、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、味噌)	じゃがパン 牛乳
2 16	金	鯖のカレー竜田・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(生鯖、カレー粉、片栗粉)(キャベツ) 〈100%りんごジュース、アガー〉 (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、えのき、小松菜、味噌)	手作りりんごゼリー 菓子
3 17	土	焼き飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (かぼちゃ、たまねぎ、レタス、ねぎ)(国産りんご)	菓子 牛乳
5 19	月	鮭のちゃんちゃん焼き にんじんしりしり・味噌汁	(生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌) 〈じゃがいも〉 (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(なす、たまねぎ、にんじん、油揚げ、チンゲン菜、味噌)	フライドポテト 牛乳
6 20	火	油淋鶏・温キャベツ ラタトゥイユ・味噌汁	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ) (かぼちゃ、なす、トマト)(なめこ、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
7 21	水	煮魚・味噌汁 きんぴらごぼう	(赤魚)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌) 〈中華そば玉、豚肉、キャベツ〉 (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)	焼きそば 牛乳
8	木	焼肉 野菜炒め・味噌汁	(牛肉、赤味噌、ごま、にんにく、土しょうが、たまねぎ、国産レモン、国産りんご)(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア) (キャベツ、たまねぎ、ピーマン、にんじん、もやし)(豆腐、たまねぎ、にんじん、トマト、オクラ、味噌)	手作リスコーン 牛乳
22	木	焼肉 野菜炒め・味噌汁・ゼリー	(牛肉、赤味噌、ごま、にんにく、土しょうが、たまねぎ、国産レモン、国産りんご)(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア) (キャベツ、たまねぎ、ピーマン、にんじん、もやし)(豆腐、たまねぎ、にんじん、トマト、オクラ、味噌)(カップゼリー)	手作リスコーン 牛乳
9 23	金	鶏肉のさっぱり煮 おかか和え・もずくスープ	(鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、厚揚げ、にんじん、チンゲン菜) 〈春巻きの皮、りんごジャム、さつまいも、マーガリン、豆乳〉 (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸)	アップルポテトパイ 牛乳
10 24	土	鶏丼 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸) (キャベツ、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ)	菓子 牛乳
26	月	鯖のパン粉焼き・付け合わせ もみ漬け・味噌汁	(生鯖、トマト、パン粉、パセリ、にんにく)(ブロッコリー) 〈スイートコーン〉 (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	スイートコーン 菓子・牛乳
13 27	火	ハヤシライス コールスロー・果物	(豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、ブロッコリー、ハヤシルウ) 27日(ごはん、鶏肉、ごぼう、にんじん) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロートレッシング)(バナナ)	13日菓子・牛乳 27日鶏飯おにぎり・お茶
14 28	水	中華風丼 煮浸し・味噌汁	(豚肉、白菜、たまねぎ、にんじん、椎茸、チンゲン菜、片栗粉) (キャベツ、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、えのき、ねぎ、味噌)	菓子 牛乳
15 29	木	水ナスのミートスパゲティ ポテトサラダ・果物	(スパゲティ、豚挽肉、水なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ) (じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(バナナ)	菓子 牛乳
31	土	そばろ丼 煮浸し・すまし汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	菓子 牛乳