

令和6年9月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
2	月	鮭フライ・付け合わせ もみ漬け・味噌汁・ゼリー	(生鮭、小麦粉、パン粉)(キャベツ、にんじん) 〈ホットケーキミックス、かぼちゃ、豆乳、マーガリン〉 (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(なめこ、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)(カップゼリー)	かぼちゃマフィン 牛乳
30	月	鮭フライ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(生鮭、小麦粉、パン粉)(キャベツ) 〈ホットケーキミックス、かぼちゃ、豆乳、マーガリン〉 (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(なめこ、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	かぼちゃマフィン 牛乳
3	火	ハンバーグ・付け合わせ コールスロー・味噌汁	(豚挽肉、大豆水煮、たまねぎ、にんじん、ピーマン、片栗粉)(ブロッコリー) 〈100%りんごジュース、アガー〉 (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、味噌)	手作りりんごゼリー 菓子
17	火	うさぎさんハンバーグ・付け合わせ コールスロー・味噌汁	(うさぎ型ハンバーグ)(ブロッコリー、じゃがいも、にんじん) 〈100%りんごジュース、100%ぶどうジュース、アガー〉 (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、味噌)	お月見ゼリー 菓子
4	水	たこめし・豚の冷しゃぶ ひじき煮・味噌汁	(いずみだこ)(豚肉、もやし、きゅうり) 〈梨〉 (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、えのき、小松菜、味噌)	果物・菓子 牛乳
5	木	タンドリーフィッシュ・温キャベツ おかかか和え・味噌汁	(たら、プレーンヨーグルト、カレー粉、土しょうが、にんにく、ケチャップ)(キャベツ) 〈小麦粉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、春雨、ケチャップ、片栗粉〉 (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(冬瓜、豚肉、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	ピロシキ 牛乳
6	金	きのこ入り麻婆茄子 パンサンスー・中華スープ	(なす、豚挽肉、しめじ、エリンギ、にんじん、ピーマン、土しょうが、にんにく、ケチャップ、赤味噌、片栗粉) (春雨、きゅうり、にんじん)(白菜、豆腐、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜) 〈食パン、鶏ささみ、レタス、ケチャップ〉	タコス風サンド 牛乳
20	金	カレーライス コールスロー・果物	(鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ) 〈食パン、鶏ささみ、レタス、ケチャップ〉 (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)	タコス風サンド 牛乳
7	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (キャベツ、にんじん)(かぼちゃ、たまねぎ、えのき、わかめ)	菓子 牛乳
9	月	タコライス にんじんしりしり・もずくスープ	(豚挽肉、たまねぎ、キャベツ、ケチャップ) (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸)	菓子 牛乳
10	火	じゃーじゃー麺 ゆかり和え・果物	(うどん玉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、椎茸、ねぎ、きゅうり、赤味噌、片栗粉) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(バナナ) 〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、豆乳、純ココア〉	ココアドーナツ 牛乳
11	水	煮魚・味噌汁 冬瓜のそぼろ煮	(赤魚)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、油揚げ、味噌) (冬瓜、豚挽肉、にんじん)	菓子 飲むヨーグルト
12	木	チキンナゲット・付け合わせ 切干の含め煮・春雨スープ	(鶏挽肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんにく、土しょうが、ケチャップ、片栗粉)(ブロッコリー) (切干大根、にんじん、生しいたけ)(春雨、たまねぎ、にんじん、レタス、椎茸) 〈ホットケーキミックス、さつまいも、マーガリン、メープルシロップ〉	さつまいもホットケーキ 牛乳
13	金	鯖のカレー焼き・温キャベツ ごま和え・味噌汁	(生鯖、片栗粉、カレー粉)(キャベツ) 〈ごはん、ツナ水煮、まいたけ〉 (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、味噌)	ツナきのこおにぎり お茶
14	土	チキンピラフ 野菜スープ・果物	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶) (さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)(国産りんご)	菓子 牛乳