

令和7年7月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	火	豚肉のスタミナ焼き・温キャベツ	(豚肉、たまねぎ、ニラ、土しょうが、にんにく)(キャベツ)〈小麦粉、かぼちゃ、豆乳、マーガリン〉	☆かぼちゃ蒸しパン
30	水	ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	牛乳
2	水	鮭のちゃんちゃん焼き	(生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌) 〈スイートコーン〉	☆スイートコーン
16		ごま和え・すまし汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	菓子・牛乳
3	木	鶏肉のパン粉焼き・温キャベツ	(鶏肉、パン粉)(キャベツ)	菓子
17		甘酢和え・味噌汁	(春雨、きゅうり、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	飲むヨーグルト
4	金	鯖のカレー竜田・付け合わせ	(生鯖、片栗粉、カレー粉)(ブロッコリー) 4日のみく食パン、こしあん、マーガリン	4日☆あんバターサンド・牛乳
18		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(トマト、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	18日コーンフレーク・牛乳
5	土	チキンピラフ	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶)	菓子
19		野菜スープ・果物	(かぼちゃ、たまねぎ、レタス、ねぎ)(バナナ)	牛乳
7	月	お星さまハンバーグ・付け合わせ	(星型ハンバーグ)(じゃがいも、ブロッコリー、にんじん)〈100%りんごジュース、100%オレンジジュース、アガー〉	☆手作りゼリー
		マカロニサラダ・天の川スープ	(マカロニ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(春雨、たまねぎ、にんじん、オクラ)	菓子
	木	ハンバーグ・付け合わせ	(豚挽肉、大豆水煮、たまねぎ、にんじん、ピーマン、片栗粉)(じゃがいも、ブロッコリー、にんじん)〈100%りんごジュース、アガー〉	☆手作りゼリー
31		マカロニサラダ・春雨スープ	(マカロニ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(春雨、たまねぎ、にんじん、オクラ)	菓子
8	火	酢鶏	(鶏肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、黄パプリカ、赤パプリカ、なす、片栗粉、ケチャップ)	果物
22		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)〈すいか〉	菓子
9	水	コーンご飯・煮魚	(とうもろこし)(赤魚) 〈小麦粉、さつまいも、マーガリン〉	☆さつまいもクッキー
		きんぴらごぼう・味噌汁	(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにやく)(豆腐、たまねぎ、にんじん、えのき、ねぎ、味噌)	牛乳
	水	コーンご飯・煮魚・ゼリー	(とうもろこし)(赤魚)(カップゼリー) 〈小麦粉、さつまいも、マーガリン〉	☆さつまいもクッキー
23		きんぴらごぼう・味噌汁	(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにやく)(豆腐、たまねぎ、にんじん、えのき、ねぎ、味噌)	牛乳
10	木	冷やしうどん	(細うどん玉、豚肉、きゅうり、にんじん、コーン缶、椎茸、オクラ)	☆ピロシキ
24		にんじんしりしり・果物	(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(バナナ)〈小麦粉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、春雨、ケチャップ、片栗粉〉	牛乳
11	金	鯖の味噌煮	(生鯖、土しょうが、味噌) 11日のみく食パン、こしあん、マーガリン	11日☆あんバターサンド・牛乳
25		高野豆腐の含め煮・すまし汁	(高野豆腐、にんじん、生しいたけ)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	25日コーンフレーク・牛乳
12	土	豚丼	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
26		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	牛乳
14	月	コーンしゅうまい・付け合わせ	(豚挽肉、小松菜、とうもろこし、キャベツ、土しょうが、片栗粉)(ブロッコリー)	14日菓子・カルピス
28		ひじきの炒り煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、ピーマン、糸こんにやく)(豆腐、たまねぎ、にんじん、豆苗、味噌)	28日菓子・牛乳
15	火	ドライカレー	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、カレー粉、ケチャップ) 〈小麦粉、豆乳、純ココア、マーガリン〉	☆ブラウニー
29		コールスロー・果物	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)	牛乳

※0(完了期)～2歳児クラス(2歳は9月まで)は9:30頃に朝のおやつがあります。

☆は手作りおやつです。