

令和7年9月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	月	タコライス	(豚挽肉、たまねぎ、キャベツ、ケチャップ)〈ホットケーキミックス、豆乳、コーン缶、青のり、マーガリン〉	☆コーン蒸しパン
29		冬瓜の含め煮・味噌汁	(冬瓜、にんじん、ウインナー)(豆腐、たまねぎ、にんじん、小松菜、椎茸、味噌)	牛乳
2	火	バジルチキン・温キャベツ	(鶏肉、バジル、にんにく)(キャベツ)〈ホットケーキミックス、さつまいも、豆乳、マーガリン、メープルシロップ〉	☆さつまいもホットケーキ
16		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、豆苗、味噌)	牛乳
3	水	煮魚・味噌汁	(赤魚)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌) 〈じゃがいも〉	☆フライドポテト
17		きんぴらごぼう	(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)	牛乳
4	木	たこめし・豚の冷しゃぶ	(いずみだこ)(豚肉、もやし、きゅうり) 〈食パン、いちごジャム〉	☆ジャムサンド
18		味噌汁	(トマト、キャベツ、たまねぎ、オクラ、味噌)	牛乳
5	金	鯖の竜田揚げ・付け合わせ	(生鯖、土しろうが、片栗粉)(キャベツ、にんじん)	菓子
		もみ漬け・味噌汁・ゼリー	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)(カップゼリー)	飲むヨーグルト
19	金	鯖の竜田揚げ・温キャベツ	(生鯖、土しろうが、片栗粉)(キャベツ)	菓子
		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	飲むヨーグルト
6	土	焼き飯	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ねぎ)	菓子
20		野菜スープ・果物	(かぼちゃ、レタス、たまねぎ、チンゲン菜)(バナナ)	牛乳
8	月	鮭のホイル焼き風	(生鮭、しめじ、えのき、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、もやし)〈強力粉、プレーンヨーグルト、マーガリン〉	☆ヨーグルトパン
22		甘酢和え・味噌汁	(春雨、きゅうり、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	牛乳
9	火	ミートボール・付け合わせ	(豚挽肉、片栗粉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ)(ブロッコリー)	菓子
30		コールスロー・冬瓜スープ	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(冬瓜、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、椎茸)	カルピス
10	水	鯖のカレー煮	(生鯖、カレー粉) 〈100%りんごジュース、アガー〉	☆手作りりんごゼリー
24		切干の含め煮・味噌汁	(切干大根、にんじん、生しいたけ)(かぼちゃ、たまねぎ、小松菜、味噌)	菓子
11	木	コロツケ・温キャベツ	(じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、小麦粉、パン粉)(キャベツ) 〈梨〉	果物・菓子
25		にんじんしりしり・味噌汁	(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	牛乳
12	金	ちゃんぽん	(中華そば玉、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、片栗粉)	☆さっぱりケーキ
26		おかか和え・果物	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(バナナ) 〈小麦粉、豆乳、国産レモン、マーガリン〉	牛乳
13	土	鶏丼	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸)	菓子
27		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	牛乳

☆は手作りおやつです