

令和7年10月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	水	おでん	(鶏肉、じゃがいも、だいこん、糸こんにゃく、にんじん、厚揚げ) (ホットケーキミックス、マーガリン、メープルシロップ)	☆メープルマフィン
27	月	ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま) (もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	牛乳
2	木	回鍋肉	(豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生しいたけ、もやし、赤味噌)	菓子
16		もみ漬け・春雨スープ	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン) (春雨、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	飲むヨーグルト
3	金	鯖のかば焼き丼	(生鯖、土しょうが、片栗粉) (ごはん、キャベツ、ねぎ、かつお節)	☆おかかおにぎり
17		きんぴらごぼう・味噌汁	(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく) (さつまいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	お茶
4	土	豚丼	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
18		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん) (じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	牛乳
6	月	うさぎさんハンバーグ・付け合わせ	(うさぎ型ハンバーグ) (ブロッコリー、にんじん) (小麦粉、豆乳、マーガリン、純ココア)	☆お月見パン
		コールスローサラダ・味噌汁	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング) (冬瓜、豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、味噌)	牛乳
	月	鮭のホワイトソースがけ	(生鮭、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、豆乳、シチュールー) (小麦粉、豆乳、マーガリン、純ココア)	☆ココアパン
20		コールスローサラダ・味噌汁	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング) (冬瓜、豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、味噌)	牛乳
7	火	松風焼・付け合わせ・ゼリー	(鶏挽肉、たまねぎ、ねぎ、味噌、パン粉) (キャベツ、にんじん) (カップゼリー)	菓子
		ひじきの炒り煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく) (さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	カルピス
	火	松風焼・温キャベツ	(鶏挽肉、たまねぎ、ねぎ、味噌、パン粉) (キャベツ)	菓子
21		ひじきの炒り煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく) (さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	カルピス
8	水	ししじゅーしー・煮魚	(豚肉、刻みこんぶ、にんじん、椎茸) (赤魚) (じゃがいも、片栗粉)	☆焼きじゃがもち
22		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節) (さといも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	牛乳
9	木	生姜焼き・温キャベツ	(豚肉、たまねぎ、土しょうが) (キャベツ) (小麦粉、さつまいも、豆乳)	☆さつまいも蒸しパン
23		ふろふきだいこん・すまし汁	(だいこん、豚挽肉、味噌) (豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	牛乳
10	金	豆腐チャンプルー	(木綿豆腐、豚肉、もやし、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、かつお節) (食パン、こしあん、マーガリン)	☆あんバターサンド
24		切干の含め煮・味噌汁	(切干大根、にんじん、生しいたけ) (じゃがいも、たまねぎ、にんじん、豆苗、味噌)	牛乳
11	土	チキンピラフ	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶)	菓子
25		野菜スープ・果物	(かぼちゃ、たまねぎ、レタス、ねぎ) (バナナ)	牛乳
14	火	鮭の磯辺焼き・温キャベツ	(生鮭、パン粉、青のり) (キャベツ) (さつまいも、豆乳、マーガリン)	☆スイートポテト
28		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり) (豆腐、たまねぎ、にんじん、小松菜、椎茸、味噌)	牛乳
15	水	じゃーじゃー麺	(うどん玉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、椎茸、ねぎ、きゅうり、赤味噌、片栗粉)	☆きなこドーナツ
29		にんじんしりしり・果物	(にんじん、豆苗、ツナ水煮) (バナナ) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、豆乳、きなこ、マーガリン)	牛乳
	木	鯖のカレー焼き・温キャベツ	(生鯖、片栗粉、カレー粉) (キャベツ) (春巻きの皮、さつまいも、りんごジャム、マーガリン)	☆アップルポテトパイ
30		甘酢和え・味噌汁	(春雨、きゅうり、にんじん) (なめこ、たまねぎ、にんじん、豆苗、味噌)	牛乳
	金	ハロウィンハンバーグ・付け合わせ	(かぼちゃ型ハンバーグ) (ブロッコリー、にんじん) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、かぼちゃ、純ココア)	☆ハロウインスコーン
31		ポテトサラダ・味噌汁	(じゃがいも、にんじん、ツナ水煮、コーン缶、コーンドレッシング) (だいこん、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ほうれん草、味噌)	牛乳

☆は手作りおやつです