

令和7年1月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
4 18	土	カレーライス 果物	(豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、カレールウ) (バナナ)	菓子 牛乳
6 20	月	ミートボール・付け合わせ にんじんしりしり・味噌汁	(豚挽肉、片栗粉、たまねぎ、にんじん)(ブロッコリー) (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(さといも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	菓子 牛乳
7 21	火	鯖のカレー竜田・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(生鯖、カレー粉、片栗粉)(キャベツ) 7日のみ(ごはん、七草、葉付き大根、葉付きかぶ) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(かぼちゃ、たまねぎ、白菜、えのき、ねぎ、味噌)	7日七草がゆ 21日国産りんごゼリー・菓子
8 22	水	八宝菜 甘酢和え・わかめスープ	(豚肉、白菜、たまねぎ、ピーマン、生しいたけ、にんじん、チンゲン菜、たけのこ水煮、片栗粉) (春雨、きゅうり、にんじん)(わかめ、豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)(小麦粉、豆乳、国産りんご、国産レモン、マーガリン)	焼きりんごケーキ 牛乳
9 23	木	鮭のちゃんちゃん焼き ひじきの炒り煮・すまし汁	(生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌)(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、プリッツ、純ココア) (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(だいこん、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜)	手作りスコーン 牛乳
10 24	金	田舎煮 かぶのそぼろあん・味噌汁	(鶏肉、さといも、だいこん、にんじん、れんこん、椎茸)(強力粉、プレーンヨーグルト、マーガリン) (かぶ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、豆苗、味噌)	ヨーグルトパン 牛乳
11 25	土	鶏丼 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸) (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	菓子 牛乳
27	月	ポークチャップ・付け合わせ おかか和え・味噌汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、エリンギ、ケチャップ)(ブロッコリー) (さつまいも、小豆) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	いもぜんざい 菓子
14 28	火	コロツケ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、パン粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
15	水	煮魚・お雑煮 きんぴらごぼう・ゼリー	(赤魚)(鶏肉、焼き豆腐、さといも、にんじん、だいこん、ほうれん草、白味噌) (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(ゼリー) (小麦粉、かぼちゃ、豆乳、マーガリン)	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
29	水	煮魚・お雑煮 きんぴらごぼう	(赤魚)(鶏肉、焼き豆腐、さといも、にんじん、だいこん、ほうれん草、白味噌) (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく) (小麦粉、かぼちゃ、豆乳、マーガリン)	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
16 30	木	チキン南蛮・付け合わせ コールスロー・味噌汁	(鶏肉、片栗粉、コーンクリーミードレッシング、たまねぎ)(ブロッコリー) (国産りんご) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(もずく、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	果物・菓子 牛乳
17 31	金	鯖の味噌煮 ごま和え・すまし汁	(生鯖、土しょうが、味噌) (小麦粉、豚挽肉、椎茸、キャベツ、たまねぎ、ねぎ) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(かぶ、かぶの葉、たまねぎ、にんじん、えのき)	肉まん 牛乳