

## 令和7年12月の献立予定表

なるにつに認定こども園  
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	月	ちゃんぽん	(中華そば玉、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、片栗粉)	☆さつまいもおにぎり
15		にんじんしりしり・果物	(にんじん、豆苗、ツナ水煮) (バナナ) <span style="float:right">〈ごはん、さつまいも〉</span>	お茶
2	火	鮭のちゃんちゃん焼き	(生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌)〈じゃがいも、ホットケーキミックス、豆乳〉	☆じゃがパン
16		そばろ煮・すまし汁	(かぶ、にんじん、豚挽肉) (さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	牛乳
3	水	から揚げ・温キャベツ	(鶏肉、片栗粉) (キャベツ) <span style="float:right">〈小麦粉、豆乳、純ココア〉</span>	☆ココア蒸しパン
17		切干の甘酢和え・味噌汁	(切干大根、にんじん、きゅうり) (かぼちゃ、たまねぎ、チンゲン菜、わかめ、味噌)	牛乳
4	木	煮魚・18日のみゼリー	(赤魚) 18日(カップゼリー) <span style="float:right">〈小麦粉、豚挽肉、キャベツ、長芋、青のり、かつお節〉</span>	☆お好み焼き
18		れんこんきんぴら・味噌汁	(れんこん、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく、ひじき) (なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、豆苗、味噌)	牛乳
5	金	かぼちゃグラタン	(かぼちゃ、鶏肉、たまねぎ、ほうれん草、ブロッコリー、ピザ用チーズ、シチュールウ) (国産りんご)	果物・菓子
19		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり) (豆腐、たまねぎ、にんじん、椎茸、ねぎ、味噌)	牛乳
6	土	豚丼	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
20		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん) (じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	牛乳
8	月	鯖のカレー焼き・付け合わせ	(生鯖、片栗粉、カレー粉) (ブロッコリー) (小麦粉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、春雨、ケチャップ、片栗粉)	☆ピロシキ
22		甘酢和え・味噌汁	(春雨、きゅうり、にんじん) (じゃがいも、たまねぎ、にんじん、椎茸、わかめ、味噌)	牛乳
9	火	肉じゃが	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア、23日のみブリッツ、いちごジャム)	☆手作りスコーン
23		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節) (豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	牛乳
10	水	ハンバーグ・付け合わせ	(豚挽肉、大豆水煮、たまねぎ、にんじん、ピーマン、片栗粉) (ブロッコリー) (食パン、いちごジャム)	☆ジャムサンド
		ポテトサラダ・味噌汁	(じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング) (だいこん、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	牛乳
	水	ケチャップライス	(たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶、ケチャップ) <span style="float:right">〈食パン、いちごジャム〉</span>	☆ジャムサンド
		もみの木ハンバーグ・付け合わせ	(もみの木型ハンバーグ) (ブロッコリー、にんじん、フライドポテト)	飲むヨーグルト
24		コーンスープ・果物	(コーンクリーム缶、たまねぎ、豆乳) (国産みかん)	
11	木	すき焼き風煮	(豚肉、焼き豆腐、たまねぎ、白菜、にんじん、糸こんにゃく、まいたけ、しめじ、ねぎ) (さつまいも)	☆焼き芋
		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま) (もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	牛乳
	木	パン・コールスロー・果物	(ロールパン) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング) (バナナ)	☆クリスマスケーキ
25		クリームシチュー	(鶏肉、じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、シチュールウ、豆乳) (ホットケーキミックス、純ココア、生クリーム、いちごジャム)	りんごジュース
12	金	赤魚のパン粉焼き・温キャベツ	(赤魚、青のり、パン粉) (キャベツ)	菓子
26		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン) (さつまいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	牛乳
13	土	カレーライス	(豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ)	菓子
27		おかか和え・果物	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節) (バナナ)	牛乳

※0(完了期)～1歳児クラスは9:30頃に朝のおやつがあります。

☆は手作りおやつです