

## 令和7年12月の献立予定表

なるにっこ認定こども園  
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 15	月	ちゃんぽん にんじんしりしり・果物	(中華そば玉、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、片栗粉) (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(バナナ)	☆さつまいもおにぎり お茶
2 16	火	鮭のちゃんちゃん焼き そぼろ煮・すまし汁	(生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌)(じゃがいも、ホットケーキミックス、豆乳) (かぶ、にんじん、豚挽肉)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	☆じゃがパン 牛乳
3 17	水	から揚げ・温キャベツ 切干の甘酢和え・味噌汁	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ) (切干大根、にんじん、きゅうり)(かぼちゃ、たまねぎ、チンゲン菜、わかめ、味噌)	☆ココア蒸しパン 牛乳
4 18	木	煮魚・18日のみゼリー れんこんきんぴら・味噌汁	(赤魚)18日(カップゼリー)〈小麦粉、豚挽肉、キャベツ、長芋、青のり、かつお節〉 (れんこん、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく、ひじき)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、豆苗、味噌)	☆好み焼き 牛乳
5 19	金	かぼちゃグラタン ゆかり和え・味噌汁	(かぼちゃ、鶏肉、たまねぎ、ほうれん草、ブロッコリー、ピザ用チーズ、シチュールウ)(国産りんご) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(豆腐、たまねぎ、にんじん、椎茸、ねぎ、味噌)	果物・菓子 牛乳
6 20	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	菓子 牛乳
8 22	月	鯖のカレー焼き・付け合わせ 甘酢和え・味噌汁	(生鯖、片栗粉、カレー粉)(ブロッコリー)〈小麦粉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、春雨、ケチャップ、片栗粉〉 (春雨、きゅうり、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、椎茸、わかめ、味噌)	☆ピロシキ 牛乳
9 23	火	肉じゃが おかげ和え・味噌汁	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく)(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア、23日のみブリッツ、いちごジャム) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	☆手作りスコーン 牛乳
10 水		ハンバーグ・付け合わせ ポテトサラダ・味噌汁	(豚挽肉、大豆水煮、たまねぎ、にんじん、ピーマン、片栗粉)(ブロッコリー)〈食パン、いちごジャム〉 (じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(だいこん、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	☆ジャムサンド 牛乳
24	水	ケチャップライス もみの木ハンバーグ・付け合わせ コーンスープ・果物	(たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶、ケチャップ)〈食パン、いちごジャム〉 (もみの木型ハンバーグ)(ブロッコリー、にんじん、フライドポテト) (コーンクリーム缶、たまねぎ、豆乳)(国産みかん)	☆ジャムサンド 飲むヨーグルト
11 木		すき焼き風煮 ごま和え・味噌汁	(豚肉、焼き豆腐、たまねぎ、白菜、にんじん、糸こんにゃく、まいたけ、しめじ、ねぎ)(さつまいも) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	☆焼き芋 牛乳
25 木		パン・コールスロー・果物 クリームシチュー	(ロールパン)(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ) (鶏肉、じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、シチュールウ、豆乳)(ホットケーキミックス、純ココア、生クリーム、いちごジャム)	☆クリスマスケーキ りんごジュース
12 金		赤魚のパン粉焼き・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(赤魚、青のり、パン粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	菓子 牛乳
13 土		カレーライス おかげ和え・果物	(豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(バナナ)	菓子 牛乳

※0(完了期)～1歳児クラスは9:30頃に朝のおやつがあります。

☆は手作りおやつです