

令和7年2月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 15	土	焼き飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、ねぎ)(バナナ)	菓子 牛乳
3 17	月	鯖の竜田揚げ・温キャベツ 甘酢和え・味噌汁	(生鯖、土しろうが、片栗粉)(キャベツ) (春雨、きゅうり、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	ヨーグルト 菓子
4 18	火	コーンしゅうまい・付け合わせ ゆかり和え・味噌汁	(豚挽肉、大豆水煮、小松菜、コーン缶、キャベツ、土しろうが、片栗粉)(ブロッコリー)〈小麦粉、豆乳、黒砂糖〉 (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(豆腐、たまねぎ、にんじん、えのき、わかめ、味噌)	黒糖蒸しパン 牛乳
5 19	水	煮魚・味噌汁 きんぴらごぼう	(赤魚)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ほうれん草、味噌) (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)〈小麦粉、豆乳、国産レモン、マーガリン〉	さつぱりケーキ 牛乳
6 20	木	ロールパン・ビーフシチュー コールスロー・果物	(ロールパン)(牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ビーフシチュールー) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)〈ごはん、ツナ水煮、まいたけ〉	ツナきのこおにぎり お茶
7 21	金	鶏肉の五目煮 ごま和え・味噌汁	(鶏肉、ごぼう、厚揚げ、にんじん、椎茸、じゃがいも)〈小麦粉、豆乳、たまねぎ、ピーマン、ウインナー、コーン缶、ピザ用チーズ、ケチャップ〉 (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(だいこん、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	手作りピザ 牛乳
8 22	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	菓子 牛乳
10 25	月 火	鮭フライ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(生鮭、パン粉)(キャベツ)〈さつまいも、小麦粉、マーガリン〉 (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	さつまいもクッキー 牛乳
12 26	水	油淋鶏・付け合わせ おかか和え・味噌汁	(鶏肉、片栗粉)(ブロッコリー)〈国産オレンジ〉 (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	果物・菓子 牛乳
13 27	木	磯辺揚げ・温キャベツ ひじき煮・味噌汁	(赤魚、パン粉、青のり)(キャベツ) (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(なめこ、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
14	金	ハートハンバーグ・付け合わせ ポテトサラダ・味噌汁	(ハート型ハンバーグ)(ブロッコリー、にんじん)〈小麦粉、豆乳、純ココア、マーガリン〉 (じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	ブラウニー 牛乳
28	金	ハンバーグ・付け合わせ ポテトサラダ・味噌汁	(豚挽肉、大豆水煮、たまねぎ、にんじん、ピーマン、片栗粉)(ブロッコリー)〈小麦粉、豆乳、純ココア、マーガリン〉 (じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	ブラウニー 牛乳