

令和7年3月の献立予定表

なるにつこ認定こども園  
泉南市健康子ども部保育子ども課

| 日        | 曜      | 献立名                           | 食品名                                                                                                              | 3時の間食               |
|----------|--------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 1<br>15  | 土      | チキンピラフ<br>野菜スープ・果物            | (鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶)<br>(かぼちゃ、たまねぎ、レタス、チンゲン菜)(バナナ)                                                           | 菓子<br>牛乳            |
| 3        | 月      | 鮭ちらし寿司<br>和風つくね・すまし汁          | (生鮭、高野豆腐、椎茸、にんじん、コーン缶、きゅうり、れんこん) <小麦粉、豆乳、黄桃缶、マーガリン><br>(豚挽肉、木綿豆腐、ごぼう、たまねぎ、青じそ、土しょうが、片栗粉)(だいこん、たまねぎ、にんじん、小松菜)     | 桃のケーキ<br>ひなあられ・カルピス |
| 4        | 火      | コロッセ・付け合わせ・ゼリー<br>おかか和え・味噌汁   | (じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、パン粉)(キャベツ、にんじん)(カップゼリー)<br>(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)                    | おやつバイキング<br>アクエリアス  |
| 18       | 火      | コロッセ・温キャベツ<br>おかか和え・味噌汁       | (じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、パン粉)(キャベツ)<br>(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)                                 | 国産りんごゼリー<br>菓子      |
| 5        | 水      | ミートスパゲティ<br>わかめサラダ・フルーツヨーグルト  | (スパゲティ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ) <ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、いちごジャム><br>(わかめ、コーン缶、きゅうり、にんじん、コーンドレッシング)(プレーンヨーグルト、みかん缶、黄桃缶) | 手作りスコーン<br>牛乳       |
| 19       | 水      | ミートスパゲティ<br>わかめサラダ・フルーツヨーグルト  | (スパゲティ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ) <ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア><br>(わかめ、コーン缶、きゅうり、にんじん、コーンドレッシング)(プレーンヨーグルト、みかん缶、黄桃缶)   | 手作りスコーン<br>牛乳       |
| 6<br>17  | 木<br>月 | 鯖のカレー焼き・付け合わせ<br>にんじんしりしり・味噌汁 | (生鯖、片栗粉、カレー粉)(ブロッコリー) <じゃがいも><br>(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(さつまいも、たまねぎ、白菜、にんじん、ねぎ、味噌)                                        | フライドポテト<br>牛乳       |
| 7<br>21  | 金      | 焼き飯<br>春雨スープ・果物               | (豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) <春巻きの皮、さつまいも、りんごジャム、豆乳、マーガリン><br>(春雨、たまねぎ、にんじん、生しいたけ、チンゲン菜)(バナナ)                            | アップルポテトパイ<br>牛乳     |
| 8<br>22  | 土      | そばろ丼<br>煮浸し・すまし汁              | (豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)<br>(キャベツ、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)                                                           | 菓子<br>牛乳            |
| 10<br>24 | 月      | ミートボール・付け合わせ<br>ごま和え・味噌汁      | (豚挽肉、片栗粉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ)(ブロッコリー) <じゃがいも、ホットケーキミックス、豆乳><br>(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)         | じゃがパン<br>牛乳         |
| 11<br>25 | 火      | キャベツのメンチカツ・付け合わせ<br>もみ漬け・味噌汁  | (キャベツ、豚挽肉、パン粉)(ブロッコリー) <ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン、メープルシロップ><br>(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)        | ホットケーキ<br>牛乳        |
| 12<br>26 | 水      | カレーライス<br>コールスロー・果物           | (鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ) <ごはん、味噌><br>(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)                                   | 焼きおにぎり<br>お茶        |
| 13<br>27 | 木      | 煮魚・味噌汁<br>きんぴらごぼう             | (赤魚)(かぶ、かぶの葉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、味噌)<br>(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく、ひじき)                                                   | 菓子<br>飲むヨーグルト       |
| 14<br>28 | 金      | 麻婆豆腐<br>甘酢和え・もずくスープ           | (木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、生しいたけ、土しょうが、たまねぎ、ケチャップ、赤味噌、片栗粉)<br>(春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草) <食パン、いちごジャム>                 | ジャムサンド<br>牛乳        |
| 29       | 土      | 豚丼<br>煮浸し・すまし汁                | (豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)<br>(白菜、にんじん)(だいこん、たまねぎ、にんじん、えのき、チンゲン菜)                                                         | 菓子<br>牛乳            |
| 31       | 月      | 中華風丼<br>煮浸し・味噌汁               | (豚肉、白菜、たまねぎ、にんじん、椎茸、チンゲン菜、片栗粉)<br>(キャベツ、にんじん)(かぼちゃ、たまねぎ、豆苗、わかめ、味噌)                                               | 菓子<br>牛乳            |