

令和7年4月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	火	肉じゃが ごま和え・味噌汁	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(なめこ、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	菓子 牛乳
2	水	松風焼・温キャベツ おかか和え・味噌汁	(鶏挽肉、たまねぎ、ねぎ、味噌、パン粉)(キャベツ) <小麦粉、豆乳、純ココア> (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	☆ココア蒸しパン 牛乳
3	木	五目うどん にんじんしりしり・果物	(うどん玉、鶏肉、白菜、にんじん、椎茸、油揚げ、ねぎ) (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(バナナ)(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア)	☆手作りスコーン 牛乳
4	金	鯖のカレー竜田・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(生鯖、片栗粉、カレー粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(だいこん、たまねぎ、にんじん、しめじ、チンゲン菜、味噌)	ヨーグルト 菓子
5	土	そぼろ丼 煮浸し・すまし汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (キャベツ、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、えのき、わかめ)	菓子 牛乳
7	月	カレーライス コールスロー・果物	(鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ) <小麦粉、豆乳、国産レモン、マーガリン> (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)	☆さっぱりケーキ 牛乳
8	火	煮魚・味噌汁 切干大根の含め煮	(赤魚)(かぼちゃ、白菜、たまねぎ、油揚げ、小松菜、味噌) (切干大根、にんじん、生しいたけ)	菓子 牛乳
9	水	すき焼き風煮 ツナ和え・味噌汁	(豚肉、焼き豆腐、たまねぎ、白菜、にんじん、糸こんにゃく、まいたけ、しめじ、ねぎ) (小松菜、にんじん、ツナ水煮)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、豆苗、味噌)(じゃがいも、片栗粉)	☆焼きじゃがもち 牛乳
23	水	すき焼き風煮・ゼリー ツナ和え・味噌汁	(豚肉、焼き豆腐、たまねぎ、白菜、にんじん、糸こんにゃく、まいたけ、しめじ、ねぎ)(カップゼリー) (小松菜、にんじん、ツナ水煮)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、豆苗、味噌)(じゃがいも、片栗粉)	☆焼きじゃがもち 牛乳
10	木	豚肉の生姜焼き・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(豚肉、たまねぎ、土しょうが)(キャベツ) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	国産みかんゼリー 菓子
11	金	鮭フライ・付け合わせ ひじき煮・味噌汁	(生鮭、パン粉)(ブロッコリー) <食パン、いちごジャム> (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ、味噌)	☆ジャムサンド 牛乳
12	土	鶏丼 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸) (白菜、にんじん)(さといも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	菓子 牛乳
14	月	からあげ・温キャベツ 甘酢和え・味噌汁	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ) (春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	菓子 牛乳
15	火	鮭のホイル焼き風 かぼちゃのそぼろ煮・味噌汁	(生鮭、しめじ、えのき、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、もやし) <ごはん、鶏肉、ごぼう、にんじん> (かぼちゃ、豚挽肉、にんじん)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	☆鶏飯おにぎり お茶

※0～2歳児クラス(2歳は9月まで)は9:30頃に朝のおやつがあります。

☆は手作りおやつです