

令和7年5月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	木	アスパラかき揚げ・温キャベツ	(グリーンアスパラ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、小麦粉)(キャベツ) (小麦粉、いちごジャム、豆乳、マーガリン)	☆いちご蒸しパン
19	月	もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	牛乳
2	金	鯖の梅煮	(生鯖、土しょうが、うめびしお) (小麦粉、豆乳、マーガリン、純ココア)	☆こいのぼりクッキー
20	火	ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	牛乳
7	水	タンドリーチキン・付け合わせ	(鶏肉、プレーンヨーグルト、ケチャップ、土しょうが、にんにく、カレー粉)(ブロッコリー)	菓子
21		コールスロー・味噌汁	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(だいこん、にんじん、油揚げ、ほうれん草、味噌)	牛乳
8	木	若草揚げ・温キャベツ	(生鮭、パン粉、青のり)(キャベツ) (ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン、メープルシロップ)	☆ホットケーキ
22		ゆかり和え・春雨スープ	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(春雨、たまねぎ、にんじん、椎茸、ねぎ)	牛乳
9	金	ちゃんぽん	(中華そば玉、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、片栗粉)	☆ココアドーナツ
23		にんじんしりしり・果物	(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(バナナ)(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、豆乳、純ココア)	牛乳
10	土	豚丼	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
24		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(さといも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	牛乳
12	月	鯖のカレー焼き・付け合わせ	(生鯖、片栗粉、カレー粉)(ブロッコリー) (ごはん、ひじき、鶏肉、にんじん)	☆ひじきおにぎり
26		じゃがいものそぼろあん・味噌汁	(じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)(なめこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、味噌)	お茶
13	火	チキンナゲット・温キャベツ	(鶏挽肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんにく、土しょうが、ケチャップ、片栗粉)(キャベツ)	菓子
27		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	飲むヨーグルト
14	水	煮魚・ゼリー	(赤魚)(カップゼリー) (小麦粉、豆乳、たまねぎ、ピーマン、ウインナー、コーン缶、ピザ用チーズ、ケチャップ)	☆手作りピザ
		きんぴらごぼう・味噌汁	(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、白菜、わかめ、味噌)	牛乳
28	水	煮魚	(赤魚) (小麦粉、豆乳、たまねぎ、ピーマン、ウインナー、コーン缶、ピザ用チーズ、ケチャップ)	☆手作りピザ
		きんぴらごぼう・味噌汁	(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、白菜、わかめ、味噌)	牛乳
15	木	回鍋肉	(豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生しいたけ、もやし、赤味噌)	☆フライドポテト
29		甘酢和え・もずくスープ	(春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草) (じゃがいも)	牛乳
16	金	筑前煮	(鶏肉、ごぼう、にんじん、さといも、厚揚げ、糸こんにゃく) (食パン、こしあん、マーガリン)	☆あんバターサンド
30		ツナ和え・味噌汁	(小松菜、にんじん、ツナ水煮)(豆腐、たまねぎ、にんじん、豆苗、椎茸、味噌)	牛乳
17	土	焼き飯	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン)	菓子
31		野菜スープ・果物	(かぼちゃ、たまねぎ、レタス、チンゲン菜)(バナナ)	牛乳

※0～2歳児クラス(2歳は9月まで)は9:30頃に朝のおやつがあります。

☆は手作りおやつです