

令和7年6月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
2	月	焼き飯	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン)	菓子
16		おかか和え・春雨スープ	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(春雨、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸)	飲むヨーグルト
3	火	じゃーじゃー麺	(うどん玉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、椎茸、きゅうり、ねぎ、赤味噌、片栗粉)	☆しょうがおにぎり
17		にんじんしりしり・果物	(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(バナナ) 〈ごはん、新しょうが、にんじん、小松菜〉	お茶
4	水	豆ごはん・オランダ揚げ・温キャベツ	(えんどう豆)(赤魚、にんじん、たまねぎ、ピーマン、小麦粉)(キャベツ) 〈じゃがいも、片栗粉、味噌〉	☆五平餅
		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	牛乳
	水	オランダ揚げ・温キャベツ	(赤魚、にんじん、たまねぎ、ピーマン、小麦粉)(キャベツ) 〈じゃがいも、片栗粉、味噌〉	☆五平餅
		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	牛乳
5	木	鮭のムニエル・付け合わせ	(生鮭、小麦粉、マーガリン)(ブロッコリー) 〈小麦粉、豆乳、りんごジャム〉	☆りんご蒸しパン
19		ひじきの炒り煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	牛乳
6	金	チキン南蛮・温キャベツ	(鶏肉、片栗粉、コーンドレッシング、たまねぎ)(キャベツ) 〈食パン、いちごジャム〉	☆ジャムサンド
20		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(豆腐、たまねぎ、にんじん、えのき、ほうれん草、味噌)	牛乳
7	土	そぼろ丼	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
21		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(だいこん、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	牛乳
9	月	鶏肉のさっぱり煮	(鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、にんじん、チンゲン菜) 〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、ほうれん草、純ココア〉	☆手作りスコーン
		切干の含め煮・味噌汁	(切干大根、にんじん、生しいたけ)(かぼちゃ、たまねぎ、豆苗、味噌)	牛乳
	月	鶏肉のさっぱり煮・ゼリー	(鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、にんじん、チンゲン菜)(カップゼリー) 〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、ほうれん草、純ココア〉	☆手作りスコーン
23		切干の含め煮・味噌汁	(切干大根、にんじん、生しいたけ)(かぼちゃ、たまねぎ、豆苗、味噌)	牛乳
10	火	鯖の竜田揚げ・温キャベツ	(生鯖、土しょうが、片栗粉)(キャベツ) 〈小麦粉、豚挽肉、キャベツ、長芋、青のり、かつお節〉	☆お好み焼き
24		ポテトサラダ・味噌汁	(じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	牛乳
11	水	八宝菜	(豚肉、白菜、たまねぎ、ピーマン、生しいたけ、にんじん、チンゲン菜、たけのこ水煮、片栗粉)	☆ヨーグルトパン
25		甘酢和え・わかめスープ	(春雨、きゅうり、にんじん)(わかめ、豆腐、たまねぎ、にんじん) 〈強力粉、プレーンヨーグルト、マーガリン〉	牛乳
12	木	煮魚・味噌汁	(赤魚)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	☆かぼちゃマフィン
26		そぼろ煮	(じゃがいも、にんじん、豚挽肉) 〈ホットケーキミックス、かぼちゃ、豆乳、マーガリン〉	牛乳
13	金	キャベツのメンチカツ・付け合わせ	(キャベツ、豚挽肉、パン粉)(ブロッコリー)	菓子
30	月	もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、チンゲン菜、味噌)	牛乳
	金	カレーライス	(鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレーパウダー)	菓子
27		コールスロー・果物	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)	牛乳
14	土	中華風丼	(豚肉、白菜、たまねぎ、にんじん、椎茸、チンゲン菜、片栗粉)	菓子
28		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	牛乳

※0(完了期)～2歳児クラス(2歳は9月まで)は9:30頃に朝のおやつがあります。

☆は手作りおやつです