

令和7年8月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	金	磯辺焼き・温キャベツ	(赤魚、パン粉、青のり)(キャベツ)	ヨーグルト
25	月	もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	菓子
2	土	そぼろ丼	(鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
30		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	牛乳
4	月	焼肉	(牛肉、赤味噌、すりごま、にんにく、土しょうが、たまねぎ、国産レモン、国産りんご)〈とうもろこし〉	☆スイートコーン
18		野菜炒め・春雨スープ	(キャベツ、たまねぎ、ピーマン、にんじん、もやし)(春雨、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、椎茸)	菓子・牛乳
5	火	麻婆豆腐	(木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、生しいたけ、土しょうが、たまねぎ、ケチャップ、赤味噌、片栗粉)	☆おやつ焼きそば
19		甘酢和え・もずくスープ	(春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)(中華そば玉、豚肉、キャベツ)	牛乳
6	水	煮魚・味噌汁	(赤魚)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、豆苗、味噌)	☆かぼちゃドーナツ
20		冬瓜のそぼろあん	(冬瓜、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)(ホットケーキミックス、豆乳、かぼちゃ)	牛乳
7	木	から揚げ・温キャベツ	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ)	菓子
21		ラタトゥイユ・味噌汁	(かぼちゃ、なす、トマト、ウインナー)(豆腐、たまねぎ、にんじん、小松菜、わかめ、味噌)	飲むヨーグルト
8	金	鯖のカレー焼き・付け合わせ	(生鯖、片栗粉、カレー粉)(ブロッコリー)〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア、ほうれん草〉	☆手作りスコーン
22		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(なめこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、オクラ、味噌)	牛乳
9	土	焼き飯	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン)	菓子
23		煮浸し・野菜スープ	(白菜、にんじん)(かぼちゃ、たまねぎ、レタス、チンゲン菜)	牛乳
12	火	中華風丼	(鶏肉、白菜、たまねぎ、にんじん、椎茸、チンゲン菜、片栗粉)(小麦粉、豆乳、黒砂糖)	☆黒糖蒸しパン
26		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	牛乳
13	水	水ナスのミートスパゲティ	(スパゲティ、豚挽肉、水ナス、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ)	☆アップルポテトパイ
27		にんじんしりしり・果物	(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(バナナ)(春巻きの皮、りんごジャム、さつまいも、マーガリン)	牛乳
14	木	鮭のパン粉焼き・温キャベツ	(生鮭、パン粉)(キャベツ)	菓子
28		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(冬瓜、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ほうれん草、味噌)	牛乳
15	金	ハヤシライス	(豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、ブロッコリー、ハヤシルウ)〈ごはん、ツナ水煮、まいたけ、小松菜〉	☆ツナきのこおにぎり
		コールスロー・果物	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロートレッシング)(バナナ)	お茶
	金	ハヤシライス	(豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、ブロッコリー、ハヤシルウ)〈ごはん、ツナ水煮、まいたけ、小松菜〉	☆ツナきのこおにぎり
29		コールスロー・果物・ゼリー	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロートレッシング)(バナナ)(カップゼリー)	お茶
16	土	豚丼	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、えのき、小松菜)	牛乳

☆は手作りおやつです。