

# 令和7年11月の献立予定表

なるにつこ認定こども園  
泉南市健康子ども部保育子ども課

日 曜	献立名	食品名	3時の間食
1 土 15	そぼろ丼 煮浸し・すまし汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(かぼちゃ、たまねぎ、チンゲン菜、椎茸)	菓子 牛乳
月 17	タンドリーチキン・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(鶏肉、プレーンヨーグルト、ケチャップ、土しよが、にんにく、カレー粉)(キャベツ)(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	☆手作りスコーン 牛乳
4 火 18	五目うどん にんじんしりしり・果物	(うどん玉、鶏肉、白菜、にんじん、椎茸、油揚げ、ねぎ) (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(バナナ) 〈小麦粉、さつまいも、黒砂糖〉	☆利休まんじゅう 牛乳
5 水	芋ごはん・煮魚・ゼリー 切干大根の含め煮・味噌汁	(さつまいも、黒ごま)(赤魚)(カップゼリー)〈ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン、メープルシロップ〉 (切干大根、にんじん、生しいたけ)(白菜、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	☆ホットケーキ 牛乳
水 19	芋ごはん・煮魚 切干大根の含め煮・味噌汁	(さつまいも、黒ごま)(赤魚)〈ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン、メープルシロップ〉 (切干大根、にんじん、生しいたけ)(白菜、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	☆ホットケーキ 牛乳
6 木 20	れんこんバーグ・付け合わせ ひじき煮・味噌汁	(れんこん、じゃがいも、たまねぎ、豚挽肉、片栗粉)(ブロッコリー) (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	菓子 牛乳
7 金 21	鮭のパン粉焼き・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(生鮭、パン粉)(キャベツ) 〈ごはん、鶏肉、ごぼう、にんじん〉 (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	☆鶏飯おにぎり お茶
8 土 22	焼き飯 春雨スープ・果物	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (春雨、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)(バナナ)	菓子 牛乳
10 月	八宝菜 甘酢和え・もずくスープ	(豚肉、白菜、たまねぎ、ピーマン、生しいたけ、にんじん、チンゲン菜、たけのこ水煮、片栗粉) (春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)〈フライドポテト〉	☆フライドポテト 牛乳
11 火 25	鯖の竜田揚げ・温キャベツ そぼろ煮・味噌汁	(生鯖、土しよが、片栗粉)(キャベツ) (じゃがいも、にんじん、豚挽肉)(だいこん、たまねぎ、にんじん、椎茸、ねぎ、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
12 水 26	キーマカレー コールスロー・果物	(豚挽肉、大豆水煮、たまねぎ、にんじん、ピーマン、エリンギ、カレールウ) 〈柿〉 (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロートレッシング)(バナナ)	果物・菓子 牛乳
13 木 27	鯖の梅煮 ごま和え・味噌汁	(生鯖、土しよが、うめびしお)〈ホットケーキミックス、かぼちゃ、豆乳、マーガリン〉 (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	☆かぼちゃマフィン 牛乳
14 金 28	さといもコロッケ・温キャベツ おかか和え・味噌汁	(さといも、じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、パン粉)(キャベツ)(食パン、さつまいも、りんごジャム、マーガリン) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、えのき、ねぎ、味噌)	☆アップルポテトサンド 牛乳
土 29	鶏丼 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸) (キャベツ、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	菓子 牛乳

☆は手作りおやつです