

令和8年1月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
5	月	焼き飯	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (小豆)	☆ぜんざい(おしるこ)
19		もずくスープ・果物	(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸)(バナナ)	菓子
6	火	筑前煮	(鶏肉、ごぼう、にんじん、さといも、厚揚げ、糸こんにゃく)	菓子
20		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、味噌)	牛乳
7	水	鯖のカレー焼き・温キャベツ	(生鯖、片栗粉、カレー粉)(キャベツ)7日(ごはん、七草、葉付だいこん、葉付かぶ)	7日☆七草がゆ
21		切干の含め煮・味噌汁	(切干大根、にんじん、生しいたけ)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、豆苗、味噌)	21日菓子・飲むヨーグルト
8	木	麻婆豆腐	(木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、生しいたけ、土しょうが、たまねぎ、ケチャップ、赤味噌、片栗粉)	☆肉まん
22		甘酢和え・中華スープ	(春雨、きゅうり、にんじん)(白菜、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)(小麦粉、豚挽肉、椎茸、キャベツ、たまねぎ、ねぎ)	牛乳
9	金	煮魚・お雑煮	(赤魚)(鶏肉、焼き豆腐、さといも、だいこん、にんじん、ほうれん草、白味噌)	☆あんバターサンド
23		きんぴらごぼう	(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく) (食パン、こしあん、マーガリン)	牛乳
10	土	豚丼	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
24		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	牛乳
	月	赤魚のパン粉焼き・温キャベツ	(赤魚、パン粉、カレー粉)(キャベツ) (ごはん、味噌)	☆焼きおにぎり
26		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、チンゲン菜、味噌)	お茶
13	火	豚肉のスタミナ焼き	(豚肉、たまねぎ、ニラ、土しょうが、にんにく)(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア)	☆ココアドーナツ
27		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ほうれん草、味噌)	牛乳
14	水	チキンナゲット・付け合わせ・ゼリー	(鶏挽肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんにく、土しょうが、片栗粉)(ブロッコリー)(カップゼリー)	ヨーグルト
		コールスロー・味噌汁	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(かぶ、かぶの葉、たまねぎ、にんじん、味噌)	菓子
	水	チキンナゲット・付け合わせ	(鶏挽肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんにく、土しょうが、片栗粉)(ブロッコリー)	ヨーグルト
28		コールスロー・味噌汁	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(かぶ、かぶの葉、たまねぎ、にんじん、味噌)	菓子
15	木	鮭と白菜のクリーム煮	(生鮭、白菜、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、シチュールウ、豆乳)(国産りんご)	果物・菓子
29		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(なめこ、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	牛乳
16	金	ほうとう	(ほうとう、かぼちゃ、さといも、豚肉、だいこん、にんじん、椎茸、油揚げ、ねぎ、味噌)	☆さつまいもマフィン
30		にんじんしりしり・果物	(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(バナナ)(ホットケーキミックス、さつまいも、豆乳、マーガリン)	牛乳
17	土	そぼろ丼	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
31		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	牛乳

☆は手作りおやつです