

## 令和8年2月の献立予定表

なるにっこ認定こども園  
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
2 16	月	豚の生姜焼き・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(豚肉、たまねぎ、土しょうが)(キャベツ)〈小麦粉、かぼちゃ、豆乳、マーガリン〉 (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	☆かぼちゃ蒸しパン 牛乳
3 17	火	油淋鶏・付け合せ もみ漬け・味噌汁	(鶏肉、片栗粉)(ブロッコリー)〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア、ブリッツ〉 (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、味噌)	☆手作りスコーン 牛乳
4 18	水	煮魚 ひじき煮・味噌汁	(赤魚) (ひじき、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	☆焼き芋 牛乳
5 19	木	ミートスパゲティ コールスロー・果物	(スパゲティ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)	菓子 飲むヨーグルト
6 20	金	鯖のカレー竜田・温キャベツ 甘酢和え・もずくスープ	(生鯖、カレー粉、片栗粉)(キャベツ) (春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸)	☆ジャムサンド 牛乳
7 21	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(だいこん、たまねぎ、にんじん、小松菜)	菓子 牛乳
9 25	月	ドライカレー にんじんしりしり・野菜スープ	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、カレー粉、ケチャップ) (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(かぼちゃ、たまねぎ、チンゲン菜、椎茸)(ホットケーキミックス、さつまいも、豆乳、マーガリン、メープルシロップ)	☆さつまいもホットケーキ 牛乳
10 24	火	鮭のホイル焼き ごま和え・味噌汁	(生鮭、しめじ、えのき、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、もやし)(ごはん、切干大根、にんじん) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	☆切干の混ぜご飯おにぎり お茶
12 26	木	ゆかり焼き・温キャベツ おかげ和え・味噌汁	(赤魚、片栗粉、ゆかり)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、豆苗、味噌)	果物・菓子 牛乳
13 金		ハートハンバーグ・付け合せ ポテトサラダ・味噌汁	(ハート型ハンバーグ)(ブロッコリー、にんじん)(小麦粉、豆乳、マーガリン、純ココア) (じゃがいも、きゅうり、にんじん、ツナ水煮、コーンドレッシング)(なめこ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	☆プラウニー 牛乳
27	金	煮込みハンバーグ ポテトサラダ・味噌汁	(豚挽肉、大豆水煮、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、しめじ、片栗粉、ケチャップ)(小麦粉、豆乳、マーガリン、純ココア) (じゃがいも、きゅうり、にんじん、ツナ水煮、コーンドレッシング)(なめこ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	☆プラウニー 牛乳
14 28	土	鶏丼 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	菓子 牛乳

☆は手作りおやつです