

令和8年2月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

| 日 | 曜 | 献立名 | 食品名 | 3時の間食 |
|----|---|----------------|--|--------------|
| 2 | 月 | 豚の生姜焼き・温キャベツ | (豚肉、たまねぎ、土しょうが)(キャベツ)〈小麦粉、かぼちゃ、豆乳、マーガリン〉 | ☆かぼちゃ蒸しパン |
| 16 | | ゆかり和え・味噌汁 | (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌) | 牛乳 |
| 3 | 火 | 油淋鶏・付け合わせ | (鶏肉、片栗粉)(ブロッコリー)〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア、プリッツ〉 | ☆手作りスコーン |
| | | もみ漬け・味噌汁 | (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、味噌) | 牛乳 |
| 17 | 火 | 油淋鶏・付け合わせ | (鶏肉、片栗粉)(ブロッコリー)〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア、プリッツ〉 | ☆手作りスコーン |
| | | もみ漬け・味噌汁・ゼリー | (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、味噌)(カップゼリー) | 牛乳 |
| 4 | 水 | 煮魚 | (赤魚) 〈さつまいも〉 | ☆焼き芋 |
| 18 | | ひじき煮・味噌汁 | (ひじき、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌) | 牛乳 |
| 5 | 木 | ミートスパゲティ | (スパゲティ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ) | 菓子 |
| 19 | | コールスロー・果物 | (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ) | 飲むヨーグルト |
| 6 | 金 | 鯖のカレー竜田・温キャベツ | (生鯖、カレー粉、片栗粉)(キャベツ) 〈食パン、いちごジャム〉 | ☆ジャムサンド |
| 20 | | 甘酢和え・もずくスープ | (春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸) | 牛乳 |
| 7 | 土 | 豚丼 | (豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) | 菓子 |
| 21 | | 煮浸し・すまし汁 | (白菜、にんじん)(だいこん、たまねぎ、にんじん、小松菜) | 牛乳 |
| 9 | 月 | ドライカレー | (豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、カレー粉、ケチャップ) | ☆さつまいもホットケーキ |
| 25 | 水 | にんじんしりしり・野菜スープ | (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(かぼちゃ、たまねぎ、チンゲン菜、椎茸)(ホットケーキミックス、さつまいも、豆乳、マーガリン、メープルシロップ) | 牛乳 |
| 10 | 火 | 鮭のホイル焼き | (生鮭、しめじ、えのき、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、もやし)〈ごはん、切干大根、にんじん〉 | ☆切干の混ぜご飯おにぎり |
| 24 | | ごま和え・味噌汁 | (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌) | お茶 |
| 12 | 木 | ゆかり焼き・温キャベツ | (赤魚、片栗粉、ゆかり)(キャベツ) 〈国産オレンジ〉 | 果物・菓子 |
| 26 | | おかか和え・味噌汁 | (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、豆苗、味噌) | 牛乳 |
| 13 | 金 | ハートハンバーグ・付け合わせ | (ハート型ハンバーグ)(ブロッコリー、にんじん)〈小麦粉、豆乳、マーガリン、純ココア〉 | ☆ブラウニー |
| | | ポテトサラダ・味噌汁 | (じゃがいも、きゅうり、にんじん、ツナ水煮、コーンドレッシング)(なめこ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌) | 牛乳 |
| 27 | 金 | 煮込みハンバーグ | (豚挽肉、大豆水煮、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、しめじ、片栗粉、ケチャップ)〈小麦粉、豆乳、マーガリン、純ココア〉 | ☆ブラウニー |
| | | ポテトサラダ・味噌汁 | (じゃがいも、きゅうり、にんじん、ツナ水煮、コーンドレッシング)(なめこ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌) | 牛乳 |
| 14 | 土 | 鶏丼 | (鶏肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) | 菓子 |
| 28 | | 煮浸し・すまし汁 | (キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜) | 牛乳 |

☆は手作りおやつです