

令和8年3月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
2	月	ミートボール・付け合わせ	(豚挽肉、片栗粉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ)(ブロッコリー)〈じゃがいも〉	☆フライドポテト
16		コールスロー・味噌汁	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロドレッシング)(かぼちゃ、たまねぎ、えのき、わかめ、味噌)	牛乳
3	火	鮭ちらし寿司・すまし汁	(生鮭、高野豆腐、椎茸、にんじん、コーン缶、きゅうり)(だいこん、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	☆桃のケーキ
		チキンナゲット風・温キャベツ	(鶏挽肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんにく、土しょうが、ケチャップ、片栗粉)(キャベツ)〈小麦粉、豆乳、黄桃缶、マーガリン〉	ひなあられ・カルピス
17	火	チキンナゲット風・温キャベツ	(鶏挽肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんにく、土しょうが、ケチャップ、片栗粉)(キャベツ)	☆桃のケーキ
		もみ漬け・すまし汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(だいこん、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)〈小麦粉、豆乳、黄桃缶、マーガリン〉	牛乳
4	水	タコライス	(豚挽肉、たまねぎ、キャベツ、ケチャップ)	菓子
18		にんじんしりしり・味噌汁	(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	牛乳
5	木	鯖のカレー焼き・温キャベツ・ゼリー	(生鯖、カレー粉)(キャベツ)(カップゼリー) 〈食パン、こしあん、マーガリン〉	☆あんバターサンド
		ひじき煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、椎茸、味噌)	牛乳
19	木	鯖のカレー焼き・温キャベツ	(生鯖、カレー粉)(キャベツ) 〈食パン、こしあん、マーガリン〉	☆あんバターサンド
		ひじき煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、椎茸、味噌)	牛乳
6	金	ジャージャー麺	(うどん玉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、椎茸、ねぎ、きゅうり、赤味噌、片栗粉)	☆たこやきおにぎり
30	月	ゆかり和え・果物	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(バナナ)〈ごはん、キャベツ、ねぎ、かつお節、青のり〉	お茶
7	土	そぼろ丼	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
21		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、わかめ)	牛乳
9	月	麻婆豆腐	(木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、生しいたけ、土しょうが、たまねぎ、ケチャップ、赤味噌、片栗粉)	☆ヨーグルトパン
23		甘酢和え・もずくスープ	(春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)〈強力粉、プレーンヨーグルト、マーガリン〉	牛乳
10	火	からあげ・温キャベツ	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ) 〈小麦粉、豆乳、国産レモン、マーガリン〉	☆さつぱりケーキ
24		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ、味噌)	牛乳
11	水	カレーライス	(豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ)11日〈小麦粉、いちごジャム、豆乳、マーガリン〉	11日 ☆いちご蒸しパン・牛乳
25		コールスロー・果物	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロドレッシング)(バナナ)	25日お菓子バイキング・アクエリアス
12	木	芋ご飯・煮魚・味噌汁	(さつまいも)(赤魚)(なめこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、豆苗、味噌)	菓子
26		きんぴらごぼう	(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)	飲むヨーグルト
13	金	鯖の味噌煮	(生鯖、土しょうが、味噌)〈ホットケーキミックス、さつまいも、豆乳、マーガリン〉	☆さつまいもドーナツ
27		おかか和え・けんちん汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(豆腐、だいこん、にんじん、ごぼう、さといも)	牛乳
14	土	焼き飯	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン)	菓子
28		春雨スープ・果物	(春雨、キャベツ、にんじん、チンゲン菜)(バナナ)	牛乳
31	火	豚丼	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
		煮浸し・味噌汁	(キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	牛乳

☆は手作りおやつです