

令和8年4月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	水	すき焼き風煮 ごま和え・味噌汁	(豚肉、焼き豆腐、たまねぎ、白菜、にんじん、糸こんにゃく、まいたけ、しめじ、ねぎ) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	菓子 牛乳
2	木	煮魚・味噌汁 きんぴらごぼう	(赤魚)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌) (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく) (小麦粉、牛乳、純ココア)	☆ココア蒸しパン 牛乳
3	金	回鍋肉 甘酢和え・もずくスープ	(豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生しいたけ、もやし、赤味噌) (春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	ヨーグルト 菓子
4	土	チキンライス 野菜スープ・果物	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ) (キャベツ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー)(バナナ)	菓子 牛乳
6	月	カレーライス コールスロー・果物	(豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ)(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)	☆手作りスコーン 牛乳
7	火	鮭のパン粉焼き・付け合わせ ひじきの炒り煮・味噌汁	(生鮭、パン粉、青のり)(ブロッコリー) (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、鶏ささみ、ピーマン)(なめこ、たまねぎ、にんじん、豆苗、味噌)	コーンフレーク 牛乳
21	火	鮭のパン粉焼き・付け合わせ・ゼリー ひじきの炒り煮・味噌汁	(生鮭、パン粉、青のり)(ブロッコリー)(カップゼリー) (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、鶏ささみ、ピーマン)(なめこ、たまねぎ、にんじん、豆苗、味噌)	コーンフレーク 牛乳
8	水	松風焼・温キャベツ おかか和え・すまし汁	(鶏挽肉、たまねぎ、ねぎ、味噌、パン粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、椎茸、わかめ)	国産みかんゼリー 菓子
9	木	鯖の梅煮 切干大根の含め煮・味噌汁	(生鯖、土しょうが、うめびしお)(中華そば玉、豚肉、キャベツ、かつお節、青のり) (切干大根、にんじん、生しいたけ)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	☆おやつ焼きそば 牛乳
10	金	キャベツバーグ・付け合わせ にんじんしりしり・春雨スープ	(キャベツ、豚挽肉、パン粉)(ブロッコリー) (食パン、いちごジャム) (にんじん、豆苗、鶏ささみ)(春雨、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	☆ジャムサンド 牛乳
11	土	そぼろ丼 煮浸し・すまし汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	菓子 牛乳
13	月	五目うどん ゆかり和え・果物	(うどん玉、鶏肉、白菜、にんじん、椎茸、油揚げ、ねぎ) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(バナナ) (ごはん、ツナ水煮、まいたけ)	☆ツナきのおにぎり お茶
14	火	鯖のカレー焼き・付け合わせ そぼろ煮・味噌汁	(生鯖、カレー粉)(ブロッコリー) (じゃがいも、にんじん、豚挽肉)(かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
15	水	からあげ・温キャベツ	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ)(ホットケーキミックス、マーガリン、メープルシロップ)	☆メープルマフィン
30	木	もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、豆苗、味噌)	牛乳

※0(完了期)～2歳児クラス(2歳は9月まで)は9:30頃に朝のおやつがあります。

☆は手作りおやつです