

## 令和8年5月の献立予定表

なるにつこ認定こども園  
泉南市健康子ども部保育子ども課

| 日        | 曜 | 献立名            | 食品名   | 3時の間食      |
|----------|---|----------------|---|------------|
| 1<br>20  | 金 | 鯖の味噌煮          | (生鯖、土しょうが、味噌) (小麦粉、牛乳、マーガリン、純ココア)                                       | ☆こいのぼりクッキー |
|          | 水 | 切干の含め煮・すまし汁    | (切干大根、にんじん、生しいたけ)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、豆苗)                                   | 牛乳         |
| 2        | 土 | 鶏丼             | (鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸)   | 菓子         |
|          |   | 煮浸し・すまし汁       | (キャベツ、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ)   | 牛乳         |
| 7<br>21  | 木 | ちゃんぽん          | (中華そば玉、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、コーン缶、片栗粉)                                | コーンフレーク    |
|          |   | ポテトサラダ・果物      | (じゃがいも、きゅうり、にんじん、ツナ水煮、コーンドレッシング)(バナナ)                                   | 牛乳         |
| 8<br>22  | 金 | 鮭のちゃんちゃん焼き     | (生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌)(ホットケーキミックス、牛乳、マーガリン、メープルシロップ)                 | ☆ホットケーキ    |
|          |   | ひじきの炒り煮・春雨スープ  | (ひじき、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(春雨、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、椎茸)                           | 牛乳         |
| 9<br>23  | 土 | 豚丼             | (豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)   | 菓子         |
|          |   | 煮浸し・すまし汁       | (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)  | 牛乳         |
| 11<br>25 | 月 | 鯖の竜田揚げ・温キャベツ   | (生鯖、土しょうが、片栗粉)(キャベツ) (ごはん、ゆかり)  | ☆ゆかりおにぎり   |
|          |   | おかか和え・味噌汁      | (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸、味噌)                          | お茶         |
| 12<br>26 | 火 | 筑前煮            | (鶏肉、ごぼう、にんじん、さといも、厚揚げ、糸こんにゃく)(小麦粉、牛乳、たまねぎ、ピーマン、ウインナー、コーン缶、ピザ用チーズ、ケチャップ) | ☆手作りピザ     |
|          |   | ごま和え・味噌汁       | (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(なめこ、キャベツ、たまねぎ、わかめ、味噌)                              | 牛乳         |
| 13       | 水 | 豆ごはん・煮魚・ゼリー    | (えんどう豆)(赤魚)(カップゼリー) (ホットケーキミックス、牛乳、純ココア)                                | ☆ココアドーナツ   |
|          |   | にんじんしりしり・味噌汁   | (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)                                | 牛乳         |
| 27       | 水 | 豆ごはん・煮魚        | (えんどう豆)(赤魚) (ホットケーキミックス、牛乳、純ココア)  | ☆ココアドーナツ   |
|          |   | にんじんしりしり・味噌汁   | (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)                                | 牛乳         |
| 14<br>28 | 木 | コロッセ・温キャベツ     | (じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、パン粉)(キャベツ)   | 菓子         |
|          |   | もみ漬け・味噌汁       | (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、えのき、小松菜、味噌)                           | 飲むヨーグルト    |
| 15<br>29 | 金 | タンドリーチキン・付け合わせ | (鶏肉、プレーンヨーグルト、土しょうが、にんにく、カレー粉、ケチャップ)(ブロッコリー)(食パン、こしあん、マーガリン)            | ☆あんバターサンド  |
|          |   | コールスロー・味噌汁     | (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(じゃがいも、にんじん、しめじ、ねぎ、味噌)                | 牛乳         |
| 16<br>30 | 土 | 焼き飯            | (豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン)  | 菓子         |
|          |   | 野菜スープ・果物       | (キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)(バナナ)   | 牛乳         |
| 18       | 月 | 八宝菜            | (豚肉、白菜、たまねぎ、ピーマン、生しいたけ、にんじん、チンゲン菜、たけのこ水煮、片栗粉)                           | ☆きなこ蒸しパン   |
|          |   | 甘酢和え・味噌汁       | (春雨、きゅうり、にんじん)(だいこん、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)(小麦粉、牛乳、きなこ、マーガリン)                 | 牛乳         |
| 19       | 火 | アスパラかき揚げ・付け合わせ | (グリーンアスパラ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、小麦粉)(ブロッコリー)                               | 菓子         |
|          |   | ゆかり和え・味噌汁      | (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)                              | 牛乳         |

※0(1歳以上の完了期)～2歳児クラス(2歳は9月まで)は9:30頃に朝のおやつがあります。

☆は手作りおやつです