

# 令和8年6月の献立予定表

なるにっこ認定こども園  
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	月	肉じゃが	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく)	菓子
30	火	ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(なめこ、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	牛乳
2	火	鯖の磯辺焼き・付け合わせ	(生鯖、小麦粉、パン粉、青のり)(ブロッコリー) (小麦粉、牛乳、甘納豆)	☆豆蒸しパン
16		切干の含め煮・もずくスープ	(切干大根、にんじん、しいたけ)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	アクエリアス(2~5歳)牛乳(0, 1歳)
3	水	油淋鶏・温キャベツ	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ) (じゃがいも、ホットケーキミックス、牛乳)	☆じゃがパン
17		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(さといも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	牛乳
4	木	鮭のホイル焼き風	(生鮭、しめじ、えのき、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、もやし)(ホットケーキミックス、牛乳、マーガリン、純ココア)	☆ココアマフィン
18		甘酢和え・味噌汁	(春雨、きゅうり、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ、味噌)	牛乳
5	金	豚の生姜焼き・温キャベツ	(豚肉、たまねぎ、土しょうが)(キャベツ) (食パン、いちごジャム)	☆ジャムサンド
19		ひじきの炒り煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(ごぼう、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	牛乳
6	土	鶏丼	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、干椎茸)	菓子
20		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、わかめ)	牛乳
8	月	落とし揚げがんと・温キャベツ	(絹ごし豆腐、鶏挽肉、ひじき、にんじん、片栗粉)(キャベツ)	菓子
		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(かぼちゃ、たまねぎ、えのき、ほうれん草、味噌)	飲むヨーグルト
	月	落とし揚げがんと・温キャベツ・ゼリー	(絹ごし豆腐、鶏挽肉、ひじき、にんじん、片栗粉)(キャベツ)(カップゼリー)	菓子
22		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(かぼちゃ、たまねぎ、えのき、ほうれん草、味噌)	飲むヨーグルト
9	火	ジャージャー麺	(うどん玉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、きゅうり、干椎茸、ねぎ、赤味噌、片栗粉)	☆しょうがおにぎり
23		にんじんしりしり・果物	(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(バナナ)(ごはん、新しょうが、にんじん、小松菜、味噌)	お茶
10	水	煮魚・味噌汁	(赤魚)(キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	☆ピロシキ
24		きんぴらごぼう	(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(小麦粉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、春雨、ケチャップ、片栗粉)	牛乳
11	木	焼き飯・味噌汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	☆さつぱりケーキ
25		コールスロー	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(小麦粉、牛乳、国産レモン、マーガリン)	牛乳
12	金	鯖のカレー煮	(生鯖、カレー粉) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア、ほうれん草)	☆手作りスコーン
26		ツナ和え・味噌汁	(小松菜、にんじん、ツナ水煮)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、味噌)	牛乳
13	土	そぼろ丼	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
27		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	牛乳
15	月	ミートボール・付け合わせ	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、片栗粉、ケチャップ)(ブロッコリー)	ヨーグルト
29		おかか和え・春雨スープ	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(春雨、たまねぎ、にんじん、豆苗)	菓子

※0(1歳以上の完了期)~2歳児クラス(2歳は9月まで)は9:30頃に朝のおやつがあります。

☆は手作りおやつです