

令和8年7月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	水	チキンナゲット・付け合わせ ひじき煮・味噌汁	(鶏挽肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんにく、土しょうが、片栗粉、ケチャップ)(ブロッコリー) (ひじき、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(かぼちゃ、たまねぎ、ほうれん草、味噌)	コーンフレーク 牛乳
2	木	鯖のかば焼き・温キャベツ 切干の含め煮・味噌汁	(生鯖、土しょうが、片栗粉)(キャベツ) 〈小麦粉、牛乳、黒砂糖〉 (切干大根、にんじん、椎茸)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	☆黒糖蒸しパン 牛乳
3	金	カレーライス コールスロー・果物	(豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ)〈ごはん、鶏肉、ごぼう、にんじん〉 (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)	☆鶏飯おにぎり お茶
4	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	菓子 牛乳
6	月	鮭フライ・温キャベツ・ゼリー おかか和え・味噌汁	(生鮭、パン粉)(キャベツ)(カップゼリー)〈ホットケーキミックス、マーガリン、メープルシロップ〉 (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	☆メープルマフィン 牛乳
30	木	鮭フライ・温キャベツ おかか和え・味噌汁	(生鮭、パン粉)(キャベツ)〈ホットケーキミックス、マーガリン、メープルシロップ〉 (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	☆メープルマフィン 牛乳
7	火	お星さまハンバーグ・付け合わせ ポテトサラダ・天の川スープ	(星型ハンバーグ)(ブロッコリー、にんじん)〈りんごジュース、オレンジジュース、アガー〉 (じゃがいも、きゅうり、にんじん、ツナ水煮、コーンドレッシング)(春雨、たまねぎ、にんじん、オクラ)	☆七夕ゼリー 菓子
21	火	ハンバーグ・付け合わせ ポテトサラダ・春雨スープ	(豚挽肉、大豆水煮、たまねぎ、にんじん、ピーマン、片栗粉)(ブロッコリー)〈りんごジュース、アガー〉 (じゃがいも、きゅうり、にんじん、ツナ水煮、コーンドレッシング)(春雨、たまねぎ、にんじん、オクラ)	☆手作りりんごゼリー 菓子
8	水	鯖のカレー竜田・温キャベツ ごま和え・味噌汁	(生鯖、カレー粉、片栗粉)(キャベツ) 〈スイートコーン〉 (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	☆スイートコーン 菓子・牛乳
9	木	コーンしゅうまい・付け合わせ ゆかり和え・味噌汁	(豚挽肉、小松菜、コーン缶、キャベツ、土しょうが、片栗粉)(ブロッコリー) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(豆腐、たまねぎ、にんじん、えのき、モロヘイヤ、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
10	金	鶏肉の五目煮 きゅうり炒め・味噌汁	(鶏肉、じゃがいも、にんじん、ごぼう、厚揚げ)〈食パン、こしあん、マーガリン〉 (きゅうり、にんじん、土しょうが)(トマト、キャベツ、たまねぎ、豆苗、味噌)	☆あんバターサンド 牛乳
11	土	焼き飯 煮浸し・すまし汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶) (キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子 牛乳
13	月	バジルチキン・温キャベツ じゃがいものそぼろ煮・味噌汁	(鶏肉、バジル、にんにく)(キャベツ) 〈小麦粉、牛乳、マーガリン、純ココア〉 (じゃがいも、にんじん、豚挽肉)(なす、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ほうれん草、味噌)	☆ココアクッキー 牛乳
14	火	コーンご飯・煮魚 きんぴらごぼう・味噌汁	(とうもろこし)(赤魚) 〈ホットケーキミックス、牛乳、かぼちゃ〉 (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	☆かぼちゃドーナツ 牛乳
15	水	冷やしうどん にんじんしりしり・果物	(細うどん玉、豚肉、きゅうり、にんじん、コーン缶、干椎茸、オクラ) (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(バナナ)	菓子 牛乳
17	金	麻婆豆腐 甘酢和え・もずくスープ	(木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、椎茸、土しょうが、たまねぎ、ケチャップ、赤味噌、片栗粉) (春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)〈強力粉、プレーンヨーグルト、マーガリン〉	☆ヨーグルトパン 牛乳

☆は手作りおやつです