

令和8年8月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	土	そぼろ丼	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
29		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	牛乳
3	月	かぼちゃコロッケ・温キャベツ	(かぼちゃ、じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、パン粉)(キャベツ) <すいか>	果物
		もみ漬け・味噌汁・ゼリー	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)(カップゼリー)	菓子
17	月	かぼちゃコロッケ・温キャベツ	(かぼちゃ、じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、パン粉)(キャベツ) <すいか>	果物
		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	菓子
4	火	鮭のちゃんちゃん焼き	(生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌)(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア、ほうれん草)	☆手作りスコーン
18		ごま和え・もずくスープ	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(もずく、たまねぎ、にんじん、豆苗)	牛乳
5	水	酢鶏	(鶏肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、赤パプリカ、黄パプリカ、なす、片栗粉、ケチャップ)	菓子
19		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(かぼちゃ、たまねぎ、えのき、チンゲン菜、味噌)	飲むヨーグルト
6	木	煮魚・味噌汁	(赤魚)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	☆おやつ焼きそば
20		冬瓜のそぼろあん	(冬瓜、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、片栗粉)(中華そば玉、豚肉、キャベツ)	牛乳
7	金	カレーライス	(豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ)(食パン、いちごジャム)	☆ジャムサンド
21		コールスロー・果物	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロートレッシング)(バナナ)	牛乳
8	土	鶏丼	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、干椎茸)	菓子
22		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	牛乳
10	月	鯖のパン粉焼き・温キャベツ	(生鯖、パン粉、青のり)(キャベツ) <100%りんごジュース、アガー>	☆手作りりんごゼリー
24		ラタトゥイユ・味噌汁	(かぼちゃ、なす、トマト、ウインナー)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	菓子
25	火	焼肉	(牛肉、赤味噌、ごま、にんにく、土しょうが、国産レモン、たまねぎ、国産りんご)	ヨーグルト
		野菜炒め・春雨スープ	(キャベツ、たまねぎ、ピーマン、にんじん、もやし)(春雨、たまねぎ、にんじん、オクラ)	菓子
12	水	なすのミートスパゲティ	(スパゲティ、豚挽肉、なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ)	12日菓子・牛乳
26		にんじんしりしり・果物	(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(バナナ)26日(ホットケーキミックス、牛乳、さつまいも、マーガリン)	26日☆さつまいもドーナツ・牛乳
13	木	中華風丼	(豚肉、白菜、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、干椎茸、片栗粉)27日(じゃがいも、片栗粉)	13日菓子・牛乳
27		甘酢和え・味噌汁	(春雨、きゅうり、にんじん)(冬瓜、たまねぎ、にんじん、ねぎ、味噌)	27日☆焼きじゃがもち・牛乳
14	金	ハヤシライス	(豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、ハヤシルウ)	菓子
28		ゆかり和え・果物	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(バナナ)	牛乳
15	土	チキンピラフ	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶)	菓子
		煮浸し・野菜スープ	(キャベツ、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	牛乳
31	月	夏肉じゃが	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、トマト、オクラ)(小麦粉、牛乳、マーガリン、純ココア)	☆ブラウニー
		ひじき煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(なす、たまねぎ、にんじん、油揚げ、豆苗、味噌)	牛乳

☆は手作りおやつです