

令和8年9月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	火	ちゃんぽん	(中華そば玉、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、片栗粉)	☆コーン蒸しパン
15		じゃがいものそぼろ煮・果物	(じゃがいも、にんじん、豚挽肉)(バナナ)(ホットケーキミックス、牛乳、コーン缶、青のり、マーガリン)	牛乳
2	水	鯖のカレー焼き・温キャベツ	(生鯖、カレー粉)(キャベツ) 2日<じゃがいも>16日<フライドポテト>	☆フライドポテト
16		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	牛乳
3	木	回鍋肉	(豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、椎茸、もやし、赤味噌)	菓子
17		甘酢和え・もずくスープ	(春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	牛乳
4	金	豚の冷しゃぶ・ゼリー	(豚肉、もやし、きゅうり)(カップゼリー)(食パン、さつまいも、りんごジャム、マーガリン)	☆アップルポテトサンド
		にんじんしりしり・味噌汁	(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(なめこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、わかめ、味噌)	牛乳
18	金	豚の冷しゃぶ	(豚肉、もやし、きゅうり) (食パン、さつまいも、りんごジャム、マーガリン)	☆アップルポテトサンド
		にんじんしりしり・味噌汁	(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(なめこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、わかめ、味噌)	牛乳
5	土	焼き飯	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン)	菓子
19		野菜スープ・果物	(キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ)(バナナ)	牛乳
7	月	鯖の梅煮	(生鯖、土しろうが、うめびしお)(小麦粉、牛乳、たまねぎ、ピーマン、ウインナー、コーン缶、ピザ用チーズ、ケチャップ)	☆手作りピザ
28		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、豆苗、味噌)	牛乳
8	火	タコライス	(豚挽肉、たまねぎ、キャベツ、ケチャップ)(ホットケーキミックス、かぼちゃ、牛乳、マーガリン)	☆かぼちゃマフィン
29		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、わかめ、味噌)	牛乳
9	水	たこめし・煮魚	(いずみだこ)(赤魚) (りんごジュース、アガー)	☆手作りりんごゼリー
30		きんぴらごぼう・味噌汁	(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにやく)(冬瓜、豚肉、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	菓子
10	木	鶏肉のからあげ・温キャベツ	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ) (ごはん、さつまいも)	☆さつまいもおにぎり
24		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	お茶
11	金	ミートボール・付け合わせ	(豚挽肉、片栗粉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ)(ブロッコリー)	菓子
		コールスロー・春雨スープ	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(春雨、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、干椎茸)	飲むヨーグルト
25	金	うさぎさんハンバーグ・付け合わせ	(うさぎ型ハンバーグ)(じゃがいも、ブロッコリー、にんじん)(りんごジュース、オレンジジュース、アガー)	☆お月見ゼリー
		コールスロー・春雨スープ	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(春雨、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、干椎茸)	菓子
12	土	鶏そぼろ丼	(鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
26		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	牛乳
14	月	鮭のムニエル・付け合わせ	(生鮭、小麦粉、マーガリン)(ブロッコリー) (梨)	果物・菓子
		ひじきの炒り煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、ピーマン、糸こんにやく)(かぼちゃ、たまねぎ、えのき、わかめ、味噌)	牛乳

☆は手作りおやつです