

令和8年10月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	木	おでん	(鶏肉、じゃがいも、だいこん、糸こんにゃく、にんじん、厚揚げ)	菓子
15		ひじきの炒り煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、ピーマン、椎茸)(なめこ、たまねぎ、キャベツ、チンゲン菜、味噌)	牛乳
2	金	じゃーじゃー麺	(ゆでうどん玉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、干椎茸、ねぎ、きゅうり、赤味噌、片栗粉)	☆あんバターサンド
16		にんじんしりしり・果物	(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(バナナ) 〈食パン、こしあん、マーガリン〉	牛乳
3	土	豚丼	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
17		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	牛乳
5	月	松風焼・温キャベツ	(鶏挽肉、たまねぎ、ねぎ、味噌、パン粉)(キャベツ)〈小麦粉、牛乳、りんごジャム〉	☆りんご蒸しパン
19		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(さといも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	牛乳
6	火	八宝菜	(豚肉、白菜、たまねぎ、ピーマン、椎茸、にんじん、チンゲン菜、たけのこ水煮、片栗粉)	☆じゃがパン
20		甘酢和え・わかめスープ	(春雨、きゅうり、にんじん)(わかめ、豆腐、たまねぎ、ねぎ)〈じゃがいも、ホットケーキミックス、牛乳〉	牛乳
7	水	煮魚・豚汁・7日のみゼリー	(赤魚)(豚肉、さつまいも、たまねぎ、白菜、小松菜、味噌)7日(カップゼリー)	☆ハロウィンクッキー
21		きんぴらごぼう	(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)〈小麦粉、牛乳、マーガリン、純ココア〉	牛乳
8	木	ポテトグラタン	(じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、牛乳、シチュールウ、ピザ用チーズ)	菓子
22		ゆかり和え・春雨スープ	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(春雨、たまねぎ、にんじん、豆苗、干椎茸)	飲むヨーグルト
9	金	かば焼き丼	(生鯖、土しょうが、片栗粉) 〈ごはん、キャベツ、ねぎ、かつお節、青のり〉	☆たこやきおにぎり
23		切干の含め煮・味噌汁	(切干大根、にんじん、椎茸)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	お茶
10	土	チキンライス	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ)	菓子
24		野菜スープ・果物	(キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ)(バナナ)	牛乳
	月	豆腐チャンプルー	(木綿豆腐、豚肉、もやし、にんじん、たまねぎ、チンゲン菜、かつお節)〈ホットケーキミックス、さつまいも、牛乳、マーガリン〉	☆さつまいもドーナツ
26		ツナ和え・味噌汁	(小松菜、にんじん、ツナ水煮)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、豆苗、味噌)	牛乳
13	火	鯖のカレー竜田・付け合わせ	(生鯖、カレー粉、片栗粉)(ブロッコリー)〈プレーンヨーグルト、みかん缶、黄桃缶〉	☆フルーツヨーグルト
27		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(だいこん、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ほうれん草、味噌)	菓子・牛乳
14	水	豚の生姜焼き・温キャベツ	(豚肉、たまねぎ、土しょうが)(キャベツ)〈ホットケーキミックス、牛乳、マーガリン、純ココア〉	☆ココアマフィン
28		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、えのき、わかめ、味噌)	牛乳
	木	鮭のちゃんちゃん焼き風	(生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌)〈小麦粉、牛乳、国産レモン、マーガリン〉	☆さつぱりケーキ
29		コールスロー・もずくスープ	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	牛乳
	金	ハロウィンハンバーグ・付け合わせ	(かぼちゃ型ハンバーグ)(ブロッコリー、にんじん)〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、かぼちゃ、純ココア〉	☆ハロウィンスコーン
30		ポテトサラダ・豚汁	(じゃがいも、きゅうり、にんじん、ツナ水煮、コーンドレッシング)(だいこん、豚肉、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	牛乳
	土	焼き飯	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン)	菓子
31		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	牛乳

☆は手作りおやつです