令和8年11月の献立予定表

なるにっこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
2	月	鯖の味噌煮	(生鯖、土しょうが、味噌)　〈さつまいも、小麦粉、黒砂糖〉	☆利休まんじゅう
16		甘酢和え・すまし汁	(春雨、きゅうり、にんじん)(かぼちゃ、たまねぎ、小松菜、干椎茸)	牛乳
	火	ハンバーグ・温キャベツ	(豚挽肉、大豆水煮、れんこん、たまねぎ、片栗粉)(キャベツ)　〈柿〉	果物・菓子
17		ひじき煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、豆苗、味噌)	牛乳
4	水	キーマカレー・4日のみゼリー	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、にんにく、カレールウ)4日(カップゼリー)	☆かぼちゃ蒸しパン
18		コールスロー・果物	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)〈小麦粉、かぼちゃ、牛乳、マーガリン〉	牛乳
5	木	ししじゅーしー・煮魚	(豚肉、刻み昆布、にんじん、干椎茸)(赤魚)	菓子
19		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(なめこ、だいこん、たまねぎ、わかめ、味噌)	牛乳
6	金	鮭グラタン	(生鮭、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、牛乳、シチュールウ、ピザ用チーズ)	☆ジャムサンド
20		ゆかり和え・もずくスープ	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(もずく、たまねぎ、ほうれん草)〈食パン、いちごジャム〉	牛乳
7	土	鶏丼	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、干椎茸)	菓子
21		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	牛乳
9	月	ほうとう風	(うどん玉、かぼちゃ、さといも、豚肉、だいこん、にんじん、干椎茸、油揚げ、ねぎ、味噌)	☆ツナきのこおにぎり
30		にんじんしりしり・果物	(にんじん、豆苗、ツナ水煮)(バナナ)　〈ごはん、ツナ水煮、えのき〉	お茶
10	火	油淋鶏・温キャベツ	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ)〈小麦粉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、春雨、ケチャップ、片栗粉〉	☆ピロシキ
24		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	牛乳
11	水	肉じゃが	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく)〈小麦粉、豚挽肉、キャベツ、長芋、青のり、かつお節〉	☆お好み焼き
25		れんこんきんぴら・味噌汁	(れんこん、にんじん、ピーマン)(だいこん、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ほうれん草、味噌)	牛乳
12	木	さといもコロッケ・付け合わせ	(さといも、じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、パン粉)(ブロッコリー)	菓子
26		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、えのき、ねぎ、味噌)	飲むヨーグルト
13	金	鯖のカレー焼き・温キャベツ	(生鯖、カレー粉)(キャベツ)　〈小麦粉、牛乳、りんご、レモン、マーガリン〉	☆焼きりんごケーキ
27		切干の含め煮・味噌汁	(切干大根、にんじん、椎茸)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	牛乳
14	土	そぼろ丼	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
28		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(さといも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	牛乳

☆は手作りおやつです