令和５年度
保健センターだより

保存版

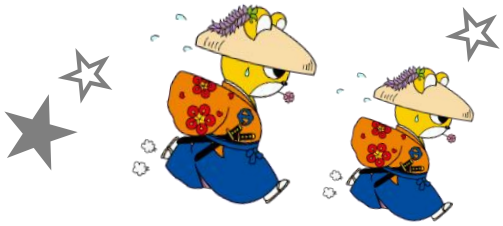
泉南市立保健センターで実施する事業についてのお知らせです。
1年間保存し、ご活用ください。

成人保健事業（P.2～4）

検診のご案内…P.2～4
健康相談等のご案内（健康教室・こころの相談）…P.4

母子保健事業（P.5～7）

妊娠したら…P.5～7
赤ちゃんが生まれたら…P.5～7
乳幼児健診のご案内…P.6
子育ての相談窓口…P.7



予防接種事業（P.8～11）

子どもの予防接種…P.8～10
大人の予防接種…P.11

【コロナワクチンについて】
広報せんなんや泉南市WEBサイトにて随時お知らせします。

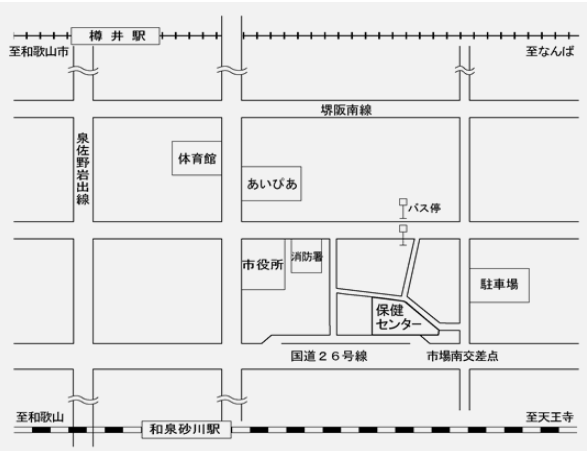
飼犬の登録・狂犬病予防接種（P.12）

飼犬の登録・変更
狂犬病の予防接種のご案内
犬猫の相談
犬猫の火葬

献血（P.12）

泉州南部初期急病センター、救急安心センターおおさか、泉南消防署（P.12）

泉南市立保健センター



☆日程はやむを得ず変更となる場合がありますので、毎月の広報「せんなん」またはホームページでご確認ください。
事業実施時に大雨・洪水・暴風警報等が発令された場合、中止することがあります。

【住所】　〒590－0504　泉南市信達市場1584－1
【電話】　072-482-7615
【FAX】　072-485-1621
【開館時間】　午前9時～午後5時30分
（相談などの受付は、午前9時～午後5時）
【休館日】　土・日・祝日・年末年始
【ホームページ】
https://www.city.sennan.lg.jp/kakuka/kenkoukodomo/hokensuishin/index.html

成人保健事業

各種検診のご案内

検診の種類

対象者の年齢は受診日現在の年齢です（骨粗しょう症検診除く）

検診名/検診方法	対象者（受診間隔）	検診費用	実施場所	注意
胃がん検診 ①バリウム検査	40歳以上 （1年に1回）	800円	保健センター	毎年バリウム検査で要精密検査の結果の方、自力で立っていることが困難な方は医療機関へ相談し、内視鏡検査を受けてください。治療中の疾病（高血圧・心臓病等）がある方は、主治医に確認の上受けてください。
②内視鏡検査	50歳以上 （2年に1回）	2,000円	指定医療機関	50歳以上の方は、バリウム検査か内視鏡検査のどちらかを選択してお受けください。昨年度、胃がん検診（内視鏡検査）を受けられた方は今年度、胃がん検診（バリウム検査もしくは内視鏡検査）を受けることができませんのでご了承ください。
大腸がん検診 便潜血検査2日法	40歳以上 （1年に1回）	無料	保健センター 指定医療機関	痔出血等の自覚症状のある方、月経中の方は腸出血との判断ができませんので、採便を避けてください。
肺がん検診 胸部X線撮影 喀痰検査	40歳以上 （1年に1回）	400円	保健センター	＜喀痰検査対象者＞ 50歳以上の喫煙者で、喫煙指数（1日本数×喫煙年数）が600以上
乳がん検診 マンモグラフィ検査	40歳以上の女性 （2年に1回）	700円	保健センター 指定医療機関	妊娠中・授乳中・豊胸手術を受けた方、ペースメーカー装着の方は受けられません。
子宮がん検診 内診 子宮頸部細胞診検査	20歳以上の女性 （2年に1回）	600円	保健センター 指定医療機関	月経初日～3日目頃は検査の精度が落ちるため、避けてください。
骨粗しょう症検診 レントゲン検査 （手の撮影）	R5年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	600円	保健センター	対象者の生年月日 S58.4.2～S59.4.1生　S53.4.2～S54.4.1生　S48.4.2～S49.4.1生 S43.4.2～S44.4.1生　S38.4.2～S39.4.1生　S33.4.2～S34.4.1生 S28.4.2～S29.4.1生
肝炎ウイルス検診（B・C型） 血液検査	40歳以上（過去に受診歴のない方）	無料	指定医療機関	平成14年度から実施しています。既に泉南市や他機関で肝炎ウイルス検診を受けたことがある人は、この検診を受けることができません。
基本健康診査 身体計測 尿・血液検査 医師診察等	30～39歳	1,000円	指定医療機関	☆40～74歳の市民は加入している国民健康保険または社会保険等から案内される健診、75歳以上の市民は後期高齢者医療広域連合から案内される健診をお受けください。
	40歳以上の生活保護受給の方	無料		
前立腺がん検診 血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性 （1年に1回）	1,500円	指定医療機関	PSA（前立腺特異抗原）は、がんや炎症などがあると血液中の数値が高くなりますが、必ずしもがんであるとは限りません。前立腺がん発見のきっかけとなる一つの指標です。
歯周疾患検診 問診・歯科検診 保健指導	【個別検診】 40・50・60・70歳 【集団検診】 40歳以上	無料	保健センター 指定医療機関	虫歯治療や歯石の除去などの行為は含まれません。 ☆後期高齢者歯科健診（75歳以上）も実施しています。 問い合わせは、保険年金課（TEL483-3455）まで。

検診の受け方

現在治療中、症状のある方、妊娠中の方、勤務先で受診できる方は対象外です。

STEP1. 予約する（①もしくは②）

① 保健センターでの受診希望の方は 072-482-7615へ

もしくは

② 医療機関での受診希望の方は 直接各医療機関（P.3）へ

STEP2. 検診を受ける

予約日に健康手帳・検診費用をお持ちの上受診してください。

STEP3. 結果を確認する

精密検査の指示が出た場合は必ず受診してください。検診結果は泉南市が把握します。

検診費用の免除について

以下の方は検診費用が無料となります。

- ★ 70歳以上の方
- ★ 住民税非課税世帯の方：「健康診査等一部自己負担徴収免除証明書」が必要です。4月1日以降に保健センターでお手続きください。ご本人確認書類（健康保険証・運転免許証等）をお持ちください。
- ★ 生活保護受給の方：「生活保護受給証明書」または毎月の「医療券」を指定医療機関受診の際にご提示ください。

保健センターで受けられる検診　＊保健センター（072-482-7615へ）へ要予約

検診名	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
胃・大腸・肺がん検診（単独でも受けることができます）	午前	26(金)	6(火)	24(月)	8(火) 14(月)	25(月)	22(日)	6(月) 13(月)	5(火)	11(木)
申込み開始日		4/13（木）　午前9時～				8/29（火）　午前9時～				

検診名	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
乳・子宮頸がん検診	午前			11(火)	15(火)					9(火)
	午後	2(火)	8(木)	11(火)	15(火)	7(木)	3(火)	29(水)	18(月)	9(火)
乳がん検診	午前	2(火)	8(木)		4(金)	7(木)	3(火) 29(日)	29(水)	18(月)	
	午後				4(金)		29(日)			
子宮頸がん検診	午前			11(火)	15(火)					9(火)
	午後	2(火)	8(木)	11(火)	15(火)	7(木)	3(火)	29(水)	18(月)	9(火)
骨粗しょう症検診	午後	22(月)								16(火)
申込み開始日		4/10（月）　午前9時～					9/5（火）　午前9時～			

医療機関で受けられる検診等（通年実施）＊各医療機関へ直接予約

医療機関名	電話	住所	乳がん	子宮がん	胃内視鏡	大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	基本健診	高齢者インフル	高齢者肺炎球菌	風しん第5期 抗体検査	風しん第5期 予防接種
青木整形外科	483-8370	樽井5-37-17				●	●		●	●	●		
和泉南病院	483-3380	馬場2-38-14				●	●	●	●	●	●	●	●
イッセイ心臓内科クリニック	480-2270	樽井2-33-12				●	●	●	●	●	●		
稲葉医院	483-2679	北野1-5-5				●	●	●	●	●	●	●	●
大阪晴愛病院	482-7777	新家3469-1			●	●	●	●	●	●	●	●	
大阪府済生会新泉南病院	480-5622	りんくう南浜3-7	●	●	●	●	●	●	●				
	480-5618									●	●	●	●
小上医院	482-3341	新家3461-1								●	●		
木村医院	482-2220	樽井2-12-3				●	●	●	●	●	●	●	●
くれクリニック	485-0340	信達牧野601-1				●	●	●	●	●	●	●	●
坂口整形外科	485-2062	信達市場998-18								●			
白井病院	482-2011	新家2776				●	●	●	●	●	●	●	●
腎・循環器 もはらクリニック	480-5501	信達大苗代1123-22				●	●	●	●	●	●	●	●
しんめん内科クリニック	480-1160	信達市場222-1			●	●	●	●	●	●	●	●	●
すずもと耳鼻咽喉科	484-2777	樽井2-33-27								●	●		
泉南大阪晴愛病院	484-1199	中小路2-1860-1				●	●	●	●	●	●		
泉南きむらクリニック	482-9646	樽井7-23-1				●	●	●	●	●	●	●	●
泉南新家クリニック	480-0008	新家1801				●	●	●	●	●	●		
曽和内科クリニック	480-2808	樽井5-37-15				●	●	●	●	●	●		
中井内科医院	483-2011	岡田5-30-3				●	●	●	●	●	●	●	●
長東クリニック	482-1220	新家630-4				●	●	●	●	●	●	●	●
西森医院（子宮がん検診は金曜夜診のみ）	483-2357	信達牧野361-10		●		●	●	●	●	●	●	●	●
西山内科循環器科医院	485-1700	信達牧野886-1				●	●	●	●	●	●	●	●
のがみ泉州リハビリテーションクリニック	480-1188	樽井1-4-11								●	●		
野上病院	484-0007	樽井1-2-5	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
濱田医院	482-8930	信達牧野912-1								●			
フラワークリニック	447-4949	中小路2-1837-1				●	●	●	●	●	●		
堀越内科	482-7676	岡田3-9-25					●			●	●	●	●
松本医院	482-6282	新家3209				●	●	●	●	●	●	●	●
松本内科胃腸科	485-2008	新家3179-5			●	●	●	●	●	●	●	●	●
眞山クリニック	482-4555	信達市場2237-2				●	●	●	●				
山上医院	483-2501	樽井6-10-7				●	●	●	●	●	●	●	●
山﨑クリニック	482-2207	信達市場429-2								●	●		

※上記以外の協力医療機関でも接種できます。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。　※歯周疾患検診・健康教室は次のページでご確認ください。

歯周疾患検診　（①保健センター②医療機関のどちらかで受診してください）

① 保健センター

対　象　：40歳以上

実施日時：5/22(月)･1/16(火)　受付時間：午後1～2時30分　　予約不要（実施時間内に直接来所）

②市内各医療機関

対　象　：40歳･50歳･60歳･70歳

実施日時：通年実施(4月～3月)　要予約(下記医療機関にご予約ください)

医療機関名	電話	住所	医療機関名	電話	住所
イケブチ歯科	482-1770	樽井6-11-15	たくま歯科医院	484-1174	信達市場425-8
うおずみ歯科診療所	484-5175	新家2892ﾌｧﾐｰﾙ南大阪1階6号	たじま歯科	482-8241	樽井2-23-5
岡谷歯科医院	483-8051	岡田5-26-20	藤澤歯科医院	482-3357	樽井5-39-12
兼井ﾃﾞﾝﾀﾙｸﾘﾆｯｸ	482-2822	信達牧野1620-1	ほりぐち歯科	484-0987	信達大苗代365-5
かめもと歯科医院	485-3388	男里6-14-3	やすらぎ歯科ｸﾘﾆｯｸ	484-8341	りんくう南浜3-12ｲｵﾝりんくう内
上林歯科医院	485-0118	信達牧野237-1	若狭歯科医院	483-3318	樽井6-3-19
岸村歯科医院	484-5787	信達牧野70-19	ワカノ歯科診療所	483-3415	信達大苗代36-10

健康相談・健康教室　等

健　康　相　談

健康に関する悩みや食生活に関する相談に
保健師や栄養士がお応えします。（要予約）
　日時：第1金曜日　午後1～3時
上記以外にも随時、相談受付けしています。

健　康　教　室

40歳以上の市民を対象に、健康づくりに関する
教室を実施します。各教室の詳細は
「広報せんなん」にて随時お知らせします。

◆健康栄養講座　8月～9月予定
　（修了後「食生活改善推進員」として活動可能）
◆糖尿病予防教室　10月
◆循環器予防教室　11月
◆ロコモティブシンドローム予防教室　7月予定
　（修了後OB会「ロコ泉★クラブ」に参加可能）

石綿読影調査

【対象】石綿関連疾患に不安のある方で
　泉南市の肺がん検診の結果にて「精密検査以外」の方
【内容】肺がん検診後のX線画像を、石綿疾患関連疾患
　専門機関及び環境省において再度画像読影をします。
　結果が出るまで場合により3か月以上要します。
【日程】7月24日の肺がん検診を受診してください。
　申し込み時に「石綿読影調査希望」とお伝えください。
　（7/24が不都合な場合、7/23迄にご連絡ください。
　別日程をご案内します。）
　＊＊この調査は環境省からの委託調査です＊＊

こころの体温計

携帯電話やパソコンを利用してストレスや
落ち込み度合いが表示されます！
詳しくは、ホームページまで→
QRコードからもアクセス可↑

こころの相談窓口

【こころの健康に不安を感じたら】

◆こころの健康相談統一ダイヤル
　月曜～金曜（祝日、年末年始除く）9:30～17:00
　TEL：0570-064-556

◆大阪府こころの健康相談センター
　・こころの電話相談
　　月・火・木・金曜（祝日、年末年始除く）　9:30～17:00
　　TEL：06-6607-8814
　・若者専用電話相談（わかぼちダイヤル）
　　水曜（祝日、年末年始除く）　9:30～17:00
　　TEL：06-6607-8814

◆泉佐野保健所の精神保健相談
　月曜～金曜（祝日、年末年始除く）　9:00～17:45
　TEL：072-462-4600

◆自殺予防いのちの電話
　毎月10日　8:00～翌日8:00
　TEL：0120-783-556

◆関西いのちの電話
　24時間、365日
　TEL：06-6309-1121

◆大阪自殺防止センター
　金曜13:00～日曜22:00
　TEL：06-6260-4343

◆こころの救急箱
　月曜19:00～火曜3:00、木曜19:00～22:00
　TEL：06-6942-9090

ＱＲコード対応の
携帯電話から様々な
相談機関の情報に
アクセスできます→