母子保健事業

☆指定のない限り、各健診・教室は保健センターで実施、費用は無料です。

☺妊娠したら・・・

母子健康手帳の交付

妊婦さんの健康管理、お子さんの成長記録のための手帳です。医療機関で妊娠の診断を受けた方に交付します。なるべく妊娠11週までに交付を受けましょう。

母子健康手帳アプリ「せんくまっこナビ」

妊婦さんや、小さなお子さんを育てている方のためのお助けアプリです。詳細はP.6でご確認ください。

妊婦健康診査

妊婦さんと赤ちゃんの健康状態を確認するための健診です。母子健康手帳の交付時に、受診券を発行します。 詳細はP.6でご確認ください。

妊婦歯科健康診査

妊婦さんの歯科健康診査を実施しています。詳細はP.6でご確認ください。

☺赤ちゃんが生まれたら・・・

新生児連絡票の記入をお願いします！

子ども医療申請窓口にて「新生児連絡票」の記入をお願いしております。この「新生児連絡票」をもとに訪問します。なお、母子保健法により低体重児の届出が義務付けられておりますが、この「新生児連絡票」は低体重児の届出を兼ねていますので、別途提出は不要です。

新生児聴覚検査

生後27日までに実施した赤ちゃんの聴覚検査費用を助成します。詳細はP.6でご確認ください。

産婦健康診査

出産後2週間と1か月に医療機関で受診してください。詳細はP.6でご確認ください。

新生児訪問

生後28日未満の新生児がいるご家庭で、赤ちゃんについて気になる事や、育児に不安や悩みがある人を対象に、保健師・助産師が家庭訪問し、相談に応じます。ご希望の方は、お早めに保健センターまでご連絡ください。

こんにちは赤ちゃん訪問

生後2～3か月頃、保健師・助産師・民生委員児童委員がご自宅に伺い、赤ちゃんの成長の確認や育児情報のお知らせを行います。なお、生後2か月までの訪問をご希望の方は、保健師・助産師が訪問しますので、保健センターまでご連絡ください。

乳幼児健康診査

詳細はP.6でご確認ください。

☺助産師さんと話しましょう！

助産師家庭訪問

身体のことや赤ちゃんを迎える準備に不安を抱える妊婦さんや、産後ママに、助産師等専門家の家庭訪問制度があります。ぜひご活用ください。

赤ちゃん❤ママ相談

妊婦さん、産後ママと赤ちゃんのための個別相談の場です。詳細はP.6でご確認ください。

☺学ぼう! 友達をつくろう！

はじめまして！赤ちゃん

ご夫婦での参加をお待ちしています。詳細はP.7でご確認ください。

ほっとママサロン

離乳食講習会

はみがき教室

詳細はP.7でご確認ください。

☺応援します！

産後ケア事業

出産後の母子に対して、心身のケアや育児のサポートを行います。詳細はP.7でご確認ください。

妊産婦タクシー・多胎児家庭タクシー利用支援事業

母子健康手帳交付時に健診や出産時のためにタクシー乗車券5千円分をお渡しします。1歳未満の多胎児家庭には、受診など外出支援としてタクシー乗車券2万円分をお渡しします。詳細はホームページをご覧いただくか、保健センターまでお問合せください。

特定不妊治療助成事業

特定不妊治療を受けたご夫婦に、治療費の一部を助成します。詳細はP.7でご確認ください。

せんくまっこベイビーサポート（出産・子育て応援給付金）

妊娠届出、及び出産後のこんにちは赤ちゃん訪問等面談後に、それぞれ5万円を給付します。詳細はホームページをご覧いただくか、保健センターまでお問合せください。

☺困りごと・心配ごとに・・・ 各相談

詳細はP.6～7でご確認ください。

にんしんSOS 思いがけずできちゃったどうしよう..

大阪府の委託を受け、大阪母子医療センターが運営しています。
思いがけない妊娠などに悩んだ時に安心して相談できる窓口です。秘密は守られますので安心してご利用ください。

- PCサイト http://www.ninshinsos.com/
- 携帯サイト http://www.ninshinsos.com/m/
- 電話 0725-51-7778 ＊年末年始・祝日はお休みです。
  月～金：10～16時 日曜：12時～18時

児童虐待かもと思ったら…
すぐにお電話ください。

児童相談所虐待対応ダイヤル 189（いちはやく）

- 連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- 連絡は匿名で行うこともできます。

☺妊娠したら・・・

妊　婦　健　康　診　査 母子健康手帳交付時に、妊婦健康診査受診券を発行します（内容は受診券14枚・補助券7枚です）。必ず医師の指示通り受診しましょう。	●指定医療機関で受診する健康診査の公費助成をしています（公費負担の上限あり）。 ●大阪府外の医療機関（または市外の助産院）を受診される場合は使用はできませんが、補助の範囲内で費用の償還を行います。
妊　婦　歯　科　健　康　診　査 母子健康手帳交付時に、受診券票を発行します。妊婦歯科健康診査は口腔内の健康状態を確認するためのものです。	●指定医療機関での歯科健康診査が受診できます。 ●妊娠中はつわりやホルモンの変化で、口腔中の清潔が保ちにくく、虫歯や歯肉炎にかかりやすくなります。 ●ぜひ歯科健康診査を受診して、歯の健康を保ちましょう。

母子健康手帳アプリ
「せんくまっこナビ」をご活用ください

妊婦さんや、小さなお子さんを育てている方のためのお助けアプリです。
妊娠中の健診記録や子どもの成長記録・予防接種のスケジュール管理ができ、泉南市からのお知らせなども届きます。
また、「せんくまっこナビ」での写真や健診記録は家族で共有することもできます。
無料で利用できますので、ぜひダウンロードしてご活用ください。
※通信費用はご自身の負担となります。

☺赤ちゃんが生まれたら・・・

産　婦　健　康　診　査 母子健康手帳交付時に、産婦健康診査受診券を発行します（内容は産後2週間、1か月で各1枚です）。必ず医師の指示通り受診しましょう。	●指定医療機関で受診する健康診査の公費助成をしています（公費負担の上限あり）。 ●大阪府外の医療機関を受診される場合は使用はできませんが、補助の範囲内で費用の償還を行います。
新　生　児　聴　覚　検　査 母子健康手帳交付時に、指定医療機関で使用できる受検票を発行します。	●指定医療機関で、生後27日までに実施した赤ちゃんの聴覚検査費用の一部を助成します。助成額を超える分は自己負担となります。 ●大阪府以外では、この受検票の使用はできませんが、受検票の範囲内で費用の償還を行います。

☺助産師さんと話しましょう

赤ちゃん❤ママ相談	●対象：妊婦，産婦と乳幼児 ●内容：助産師による個別相談（母乳、ミルク、卒乳、妊産婦の体や赤ちゃんの相談等） ●予約制・先着順

4/11・27	5/9・25	6/13・22	7/11・27	8/8・24	9/12・28
10/10・26	11/14・30	12/12・21	1/9・25	2/13・22	3/12・28

乳幼児健康診査

※日程はやむを得ず、変更となる場合がありますので、ホームページまたは電話でご確認下さい。

健診名	対象／日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳児一般健診	生後1か月頃～4か月未満	●大阪府内の指定医療機関で個別に受診してください。 ●受診票は母子健康手帳発行時にお渡しします。											
4か月児健診	水曜日、午後 （詳細は通知します）	19 R4年11月生	17 R4年12月生	21 R5年1月生	19 R5年2月生	16 R5年3月生	20 R5年4月生	18 R5年5月生	15 R5年6月生	6 R5年7月生	17 R5年8月生	21 R5年9月生	6 R5年10月生
乳児後期健診	満9か月～1歳未満 ＊10か月頃が望ましい	●大阪府内の指定医療機関で個別に受診してください。 ●受診票は4か月児健診でお渡しします。											
1歳6か月児健診	水曜日、午後 （詳細は通知します）	26 R3年8月生	24 R3年9月生	28 R3年10月生	26 R3年11月生	23 R3年12月生	27 R4年1月生	25 R4年2月生	22 R4年3月生	20 R4年4月生	24 R4年5月生	28 R4年6月生	27 R4年7月生
2歳6か月児歯科健診	木曜日、午後 （詳細は通知します） ＊希望者にフッ素塗布	27 R2年9月生	25 R2年10月生	22 R2年11月生	27 R2年12月生	24 R3年1月生	28 R3年2月生	26 R3年3月生	30 R3年4月生	21 R3年5月生	25 R3年6月生	29 R3年7月生	28 R3年8月生
3歳6か月児健診	水曜日、午後 （詳細は通知します）	12 R1年9月生	10 R1年10月生	14 R1年11月生	12 R1年12月生	2 R2年1月生	13 R2年2月生	11 R2年3月生	8 R2年4月生	13 R2年5月生	10 R2年6月生	14 R2年7月生	13 R2年8月生

☺学ぼう！ 友達をつくろう！

はじめまして！赤ちゃん	●対象：妊婦及び家族●受付時間：午前9時30分～●実施時間：午前9時45分～12時 ●内容：妊娠～お産・育児の話、妊婦体験、沐浴体験●定員：6組（予約制・先着順）
6/25（日）、 10/15（日）、 3/24（日）	
ほっとママサロン	●対象：生後11か月までの乳児及びママ、パパ ●受付時間：午後1時30分～1時45分 ●実施時間：午後1時30分～3時●内容：赤ちゃんの身体計測、ふれあい遊び、交流、個別相談（母乳・栄養等）●定員：10組 （開催日の2週間前から予約開始・先着順）
4/21、 5/19、 6/16、 7/21、 8/18、 9/15、 10/20、 11/17、 12/15、 1/19、 2/16、 3/15 （すべて金曜日）	

離乳食講習会							
●対象：離乳開始から完了までの子及び家族 ●時間：午後1時30分～3時30分●内容：講義・実演●定員：12組（予約制・先着順）	開催日	4/25（火）	6/27（火）	8/22（火）	10/24（火）	12/19（火）	2/27（火）
	申込み開始日	4/11（火）	6/13（火）	8/8（火）	10/10（火）	12/5（火）	2/13（火）

はみがき教室				
●対象：満1歳8か月から3歳の子及び家族 ●受付時間：午後1時～1時20分●内容：歯みがき指導・相談●予約不要、受付時間内にお越しください（所要時間約1時間）	5/25（木）	8/24（木）	11/30（木）	2/28（木）

☺困りごと・心配ごとに・・・

すくすく健診
就学前までのお子さんを対象に、体重の伸びが少ない、歩き方が気になる等、身体に関するご心配に小児科医が診察を行います。（予約制）

育児相談
保健師による育児相談を実施しています。育児に関する悩みや相談があれば、お気軽に保健センターまでご連絡ください。

栄養相談
栄養士による個別相談を実施しています。
離乳食や偏食などでお困りの方は、お気軽に保健センターまでご連絡ください。

のびのび相談
就学前までのお子さんを対象に、育てにくさを感じる、言葉が遅いかな？など不安やご心配について、発達相談員が相談に応じます。
（予約制）

お助けダイヤル
泉南市発行の母子健康手帳に載せています。
ご希望の方には、保健センターでお渡しします。

☺応援します！

産後ケア事業
●出産後の母子に対して、心身のケアや育児のサポートを行います。
●自己負担・利用条件等あり。利用にあたっては審査があります。（要問合せ）

特定不妊治療助成事業
●大阪府の「不妊に悩む方への特定治療支援事業」による承認を受けた方が対象となります。（他にも要件があります）
●助成額は、大阪府の助成金を控除して残る自己負担額について、年度で5万円を上限とします。
●申請期限、提出書類等、詳細はホームページ等でご確認ください。

大阪府妊産婦こころの相談センター
～妊娠中、赤ちゃんを子育て中のお母さんへ～
妊娠中や産後にこころが不安定になることは珍しい事ではありません。専門の相談員がお話をうかがいます。どんな小さな悩みでもお聞かせください。

0725－57－5225

●相談時間：10:00～16:00（土・日・祝日・年末年始休み）
●妊産婦のご家族、パートナーからの相談も可能です。
●相談内容、個人情報は必ず守られますので安心してご相談ください。

泉南市 お助けダイヤル

育児のことお気軽にご相談下さい

泉南市立保健センター	☎072-482-7615
地域子育て支援センター ひだまり	☎072-484-3371
子ども総合支援センター	☎072-482-4168
家庭児童相談室	☎072-485-1586

夜間診療のお問い合わせ

泉南消防署	☎072-485-0119

休日の急病に対する応急処置は（診察）

泉州南部初期急病センター ☎072-464-6040
土曜＝18時～21時 日・祝＝10時～12時と13時～17時
＊小児科のみ 木曜日20時～23時
（受付時間は上記時間の30分前に開始・終了）

たばこ・洗剤など誤飲時のお問い合わせ

大阪中毒110番
☎072-727-2499 ＊365日 24時間対応

夜間、病院に行くかどうかの判断に迷ったら（相談）

大阪府小児救急電話相談事業（19時～翌朝8時）
☎＃8000（携帯電話、プッシュ回線）
☎06-6765-3650（ダイヤル回線、IP電話等）

病院に行く？救急車呼ぶ？応急手当は？（相談）

救急安心センターおおさか（24時間対応）
☎＃7119（携帯電話、プッシュ回線）
☎06-6582-7119（ダイヤル回線、IP電話等）

府内の病院を探す（現時点で診察が受けられる医療機関案内）

大阪府救急医療情報センター ☎06-6693-1199
もしくは“大阪府医療機関情報システム”で検索

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時は・・

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189（いちはやく）