

※相談日は、祝日・年末年始以外

けんこう ところとからだの健康	れんらくさき 連絡先	そうだんじかん 相談時間など
かんさい でんわ 関西いのちの電話	06-6772-1121	じかん にちうけつけ 24時間・365日受付 
けんこうそうだんとういつ こころの健康相談統一ダイヤル 	おこな おう まもろうよ こころ 0570-064-556	げつ きんようび 月～金曜日 9:30～17:00
でんわ そうだん こころの電話相談 おおさかふ けんこうそうごう (大阪府こころの健康総合センター)	06-6607-8814	げつ か もく きんようび 月・火・木・金曜日 9:30～17:00
わかちの せんよう でんわ そうだん 若者専用電話相談 わかばちダイヤル おおさかふ けんこうそうごう (大阪府こころの健康総合センター)	06-6607-8814	すいようび 水曜日 9:30～17:00
おおさかふ にんさんぶ そうだん 大阪府妊産婦こころの相談センター おおさか ほ し いりよう (大阪母子医療センター)	0725-57-5225	げつ きんようび 月～金曜日 10:00～16:00 
じ し い ぞく そうだん 自死遺族相談 おおさかふ けんこうそうごう (大阪府こころの健康総合センター)	06-6691-2818	よやくせい げつ きんようび 予約制 月～金曜日 9:00～17:45
おおさか じ さつ ぼう し 大阪自殺防止センター こくさい (国際ビフレンダーズ)	06-6260-4343	きんようび にちようび 金曜日13:00～日曜日22:00
きゅうきゅうばこ こころの救急箱	06-6942-9090	げつようび かようび 月曜日19:00～火曜日3:00 もくようび 木曜日19:00～22:00
じ さつ よ ぼう 自殺予防いのちの電話 でんわ	0120-783-556	まいにち 毎日 16:00～21:00 まいつき にち よくじつ 毎月10日8:00～翌日8:00
いずみさの ほけんしょ せいしんほけん ふくし そうだん 泉佐野保健所 精神保健福祉相談	072-462-4600	げつ きんようび 月～金曜日 9:00～17:45
せんなんしりつ ほけん 泉南市立保健センター	072-482-7615	げつ きんようび 月～金曜日 9:00～17:30
こうれいしゃ かいご そうだん 高齢者や介護の相談	れんらくさき 連絡先	そうだんじかん 相談時間など
ち い き ほうかつし えん むつ お さと 地域包括支援センター六尾の郷	072-484-8668	げつ きんようび 月～金曜日 8:30～17:30 たんとう ちく こくどう ぐうせん やまがわ 担当地区：国道26号線より山側
ち い き ほうかつし えん 地域包括支援センターなでしこりんくう	072-485-2882	げつ どようび 月～土曜日 8:45～17:15 たんとう ちく こくどう ぐうせん うみがわ 担当地区：国道26号線より海側

せいかつかんそうだん 生活に関する相談	れんらくさき 連絡先	そうだんじかん 相談時間など
せいかつこんきゅうしゃそうだん 生活困窮者相談 (ここサポ泉南)	0120-968-141	げつきんようび 月～金曜日 9:00～17:30 
しょうひしゃそうだん 消費者相談 (せんなんししょうひせいかつ 泉南市消費生活センター)	072-447-8099	げつきんようび 月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00
ほうりつそうだん 法律相談 (せんなんしさんぎょうしんこうか 泉南市産業振興課)	072-483-8191	もくようび 木曜日 9:15～11:55 そうだんび 相談日の前日に要予約 
けいさつそうだんせんようでんわ 警察相談専用電話 	#9110 06-6941-0030	げつきんようび 月～金曜日 9:00～17:45 じかんがい (時間外は当直対応)
しごとかんそうだん 仕事に関する相談	れんらくさき 連絡先	そうだんじかん 相談時間など
ろうどうそうだん 労働相談 (せんなんしさんぎょうしんこうか 泉南市産業振興課)	めんだん 面談のみ(申込み不要) 072-483-8191	5・8・11・2月 第2木曜日 13:00～16:00
はたらひと 働く人の「こころの耳電話相談」	0120-565-455	げつかようび 月・火曜日 17:00～22:00 どにちようび 土・日曜日 10:00～16:00 
ちいきせいかつ 地域生活におけるさまざまな相談	れんらくさき 連絡先	そうだんじかん 相談時間など
じょせい 女性のための電話相談 (せんなんしじんけんすいしんか 泉南市人権推進課) 	072-482-0590	もくようび 木曜日(祝日、第5木曜日を除く) 10:00～12:00、13:00～15:00
だんせい 男性のための電話相談 (おおさかふりつだんじょきょうどうさんかくせいしょうねん 大阪府立男女共同参画・青少年センター)	06-6910-6596	だいすいようび 第1・4水曜日 16:00～20:00 だいどうようび 第2・3土曜日 11:00～15:00 
よりそいホットライン (セクシュアルマイノリティ専門ライン) 	0120-279-338	24時間・365日受付
じんけんせいかつかんそうだん 人権・生活に関する相談 (せんなんしじんけんきょうかい 泉南市人権協会)	072-485-1401	げつどうようび 月～土曜日 9:00～17:30 ※土曜日は要事前予約
ぼしそうだん 母子相談 (せんなんしかていしえんか 泉南市家庭支援課)	072-483-3472	げつきんようび 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00
しんばい 心配ごとの相談 (せんなんししゃかいふくしきょうぎかい 泉南市社会福祉協議会)	072-482-1027	もくようび 木曜日 9:00～12:00 
いぞんしょうこまかたそうだん 依存症でお困りの方の相談	れんらくさき 連絡先	そうだんじかん 相談時間など
いぞんしょうせんもんそうだん 依存症専門相談 (おおさかふけんこうそうごう 大阪府こころの健康総合センター)	06-6691-2818	げつきんようび 月～金曜日 9:00～17:45 だいどうようび 第2・4土曜日 9:00～17:30 

しょう しゃ かた そうだん 障がい者の方の相談	れ ん ら く さ き 連 絡 先	そう だ ん じ か ん 相 談 時 間 など
せんなんピアセンター (しゃかいふくしきようぎかい) 	072-482-0114	げつ きんようび 月～金曜日 9:00～17:30
せんなん生活支援相談室 (デイセンターせんなん)	072-483-9900	げつ きんようび 月～金曜日 9:00～17:00 
泉南フレンド (せいしんしょうがいしゃとうちいきかつどうしえん) 	072-485-1553	げつ きんようび 月～金曜日 9:30～17:00
泉南市 障害福祉課	072-483-8252	げつ きんようび 月～金曜日 9:00～17:30
こどもの相談	れ ん ら く さ き 連 絡 先	そう だ ん じ か ん 相 談 時 間 など
すこやか教育相談 24 きょういくそうだん	0120-0-78310	24時間・365日受付 
LINE相談 (すこやか教育相談) そうだん		日～木曜日 19:00～22:00 (受付は 21:30 まで)
すこやかホットライン (すこやか教育相談) こどもからの相談専用	06-6607-7361 sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp	月～金曜日 9:30～17:30 メールは 24時間受付、回答は後日
泉南市教育委員会指導課	072-483-3671	月～金曜日 9:00～17:30
チャイルドライン 18歳までの子ども専用	0120-99-7777 チャット相談(QRコード)	電話は 16:00～21:00 チャットはホームページ参照 ⇒ 
子ども相談専用ダイヤル (泉南市家庭児童相談室)	0120-10-8737	月～金曜日 10:30～17:00
こころホットライン (泉南市立青少年センター)	072-484-3500 seishonen-center@city.sennan.lg.jp	月～土曜日 9:00～17:30 メールは 24時間受付、回答は後日
KIDS 子どもの相談窓口 (泉南市人権協会)	072-485-1401	水曜日 15:30～17:30

いりようき かん じゅしん
 こんなときは、医療機関を受診してください

つぎ じょうたい とき なが つづ いりようき かん じゅしん
 次のような状態でつらい時や長く続くときは、医療機関を受診してください。

- ☒ つか ねむ
疲れているのに眠れない
- ☒ たの たの
これまで楽しめていたことが、楽しめない
- ☒ しょくよく たいじゅう げんしやう
食欲がなくなり、体重が減少する



はっこう せんなんしりつほけん
 発行：泉南市立保健センター

☎ 072-482-7615