

産後ケア事業のご案内

～産後の安心サポート～



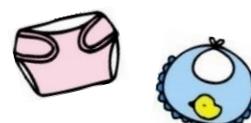
出産後のお母さんや赤ちゃんが安心して過ごせるようにサポートします。
体調が良くない、授乳がうまくいかず辛い、赤ちゃんのお世話がわからない、自宅での子育てを手伝ってくれる人がいなくて不安などの場合、産後ケア事業をご利用ください。

利用できる方

- 泉南市在住の産後1年未満の産婦と乳児
 - 産後に心身の不調や育児に不安がある方、サポートを必要とされる方。
- ※但し、医療行為が必要、感染症疑いがあるお母さん、赤ちゃんは利用できません。

ケア内容及び自己負担額

- 母へのケア（母体の健康相談、乳房ケア、休息の確保 等）
 - 児へのケア（乳児の健康状態の確認、体重等の発育の確認 等）
 - 授乳相談、沐浴の実施もしくは相談、児へのかかり方の相談、育児相談 等
- ※上記以外のケアをご利用された場合は、別途自己負担が必要となります。



	食事	利用者負担金		
		課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
ショートステイ （宿泊のご利用） 原則午前10時～翌日午前10時	1泊3食	1泊2日：3,300円 （多胎児加算1,500円）	1泊2日：1,650円 （多胎児加算750円）	無料
デイサービス （日帰りのご利用） 原則午前10時～午後7時	1日2食	1日：1,800円 （多胎児加算900円）	1日：900円 （多胎児加算450円）	無料
短時間デイサービス 原則2時間程度	なし	2時間：490円 （多胎児加算240円）	2時間：245円 （多胎児加算120円）	無料

※利用者負担金は施設でお支払いください。

※利用期間はショートステイ、デイサービス合わせて7日間まで。短時間デイサービスは3回まで。

利用方法

泉南市立保健センターへ **事前申請が必要です。**

事前申請は、**利用希望日の3日前（土日、祝日、年末年始を除く）まで**に行ってください。

1. 利用申請： 「産後ケア利用申請書兼情報提供書」に必要事項を記入し、泉南市立保健センターに提出してください。

<持ち物> 母子健康手帳・本人確認書類（健康保険証・運転免許等）

※申請受付の際に、現在の母子のご様子や希望のケア内容等をお伺いいたします。
※ご利用されるご本人（母）以外の、代理の方の申請も可能です。（退院前の申請可）

2. 利用決定： 保健センターにて利用の可否の検討、及び施設と希望日時調整を行い、決定後「産後ケア事業利用承認決定通知書」をご自宅へ郵送します。

3. 利用： 「産後ケア事業利用決定通知書」をご持参の上、ご利用ください。

利用の取消し・変更

○利用の申請内容の変更や利用の辞退をする場合は、利用施設に直接連絡するとともに、「産後ケア事業利用変更申請書」を保健センターまで提出してください。
(キャンセル料が発生する場合があります)

○なんらかの理由で利用を中断した場合は、1日分(1回分)を利用したものとし、一部負担金をお支払いください。ただし、ショートステイについては、午後7時までに利用を中断した場合は、デイサービスに切り替えて利用したものとしますので、その額をお支払いください。

宿泊利用に必要なもの

母子健康手帳・健康保険証・必要な母子の衣類、洗面用具、オムツ、おしり拭き。
必要な方はミルク、哺乳瓶等。各施設へご確認ください。

利用できる施設

施設名	住所	電話番号	ショートステイ	デイサービス	短時間デイサービス	利用可能月齢
あかねレディースクリニック	貝塚市石才 552	436-3541	○	○	○	産後3か月未満
おさきマタニティクリニック	貝塚市堀2丁目 19-15	423-1103	○	○	○	産後4か月未満
谷口病院	泉佐野市大西 1-5-20	463-3232	○	○	○	
笠松産婦人科	阪南市鳥取中 192-2	471-3222	○	○	○	
阪南市民病院	阪南市下出 17	471-3321	○	○	○	産後1年未満
きた助産所	泉佐野市上之郷 5090-5	475-7313	○	○	○	産後1年未満
津田助産院	岸和田市下野町 2-2-1	468-6630	○	○	○	産後1年未満

その他注意点等

- ・施設により利用できる月齢が異なります。
- ・利用できる施設の混み具合等により、利用日をご希望に添えない場合があります。
- ・兄弟のご利用については原則できませんが、実費負担で利用できる施設もあります。申請の際にご相談ください。
- ・利用時期が年度をまたぐ場合は、新年度に新規申請が必要です。

詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

お問い合わせ先 泉南市立保健センター(泉南市健康子ども部保健推進課)
電話: 072-482-7615 FAX: 072-485-1621