# 平成 31 年 4 月分 しょうがっこうきゅうしょくこんだてひょう 学学



泉南市学校給食会

程 9 (火) 0 (K) 1 (木) 2 (全) 5 (刑) 6 (火) 7 (K) 8 (木) 9 (木) 9	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス れんこんチップス もやしのサラダ アップルパン ぎゅうにゅう ポトフ オムレツ(1こ) こまつなとツナのあえもの ごはん ぎゅうにゅう キャベツのみそしる にくじゃがコロッケ(1こ) しんメニュー ひじきまめ こくとうパン ぎゅうにゅう コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)	エネルギーのもとになる 黄 (き) のなかま <b>ごはん</b> じゃがいも、さとう、 なたねあぶら  こむぎこ、なたねあぶら  でゃがいも  なたねあぶら  ごまあぶら、さとう <b>ごはん</b> にくじゃがコロッケ、 なたねあぶら  さとう こくとうパン  かたくりこ	からだをつくるもとになる 赤 (あか) のなかま ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにゅう ウインナー オムレツ ツナ ぎゅうにゅう あぶらあげ、みそ、とうふ		( )は、	18 17 2 599 21 23 624
	ぎゅうにゅう ハヤシライス れんこんチップス もやしのサラダ アップルパン ぎゅうにゅう ポトフ オムレツ(1こ) こまつなとツナのあえもの ごはん ぎゅうにゅう キャベツのみそしる にくじゃがコロッケ(1こ) ひじきまめ こくとうパン ぎゅうにゅう コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)	じゃがいも、さとう、 なたねあぶら こむぎこ、なたねあぶら アップルパン じゃがいも なたねあぶら ごまあぶら、さとう ごはん せんなんして とれました	がたにく  ぎゅうにゅう ウインナー  オムレツ ツナ  ぎゅうにゅう あぶらあげ、みそ、とうふ	にんにく れんこん もやし、 <b>こまつな</b> 、にんじん  たまわぎ、にんじん、キャベツ、 だいこん、ブロッコリー <b>こまつな</b> キャベツ、たまわぎ、にんじん、	トマトピューレ、しょうゆ、のうこうソース しお、からあげこ ドレッシング (ちゅうか)、しお コンソメ、しょうゆ、しお しょうゆ	18 17 2 599 21 23 2
	ハヤシライス れんこんチップス もやしのサラダ アップルパン ぎゅうにゅう ポトフ オムレツ(1こ) こまつなとツナのあえもの ごはん ぎゅうにゅう キャベツのみそしる にくじゃがコロッケ(1こ) しんメニュー ひじきまめ こくとうパン ぎゅうにゅう コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)	なたねあぶら こむぎこ、なたねあぶら アップルパン じゃがいも なたねあぶら ごまあぶら、さとう ごはん せんなんして とれました にくじゃがコロッケ、 なたねあぶら さとう こくとうパン	がたにく  ぎゅうにゅう ウインナー  オムレツ ツナ  ぎゅうにゅう あぶらあげ、みそ、とうふ	にんにく れんこん もやし、 <b>こまつな</b> 、にんじん  たまわぎ、にんじん、キャベツ、 だいこん、ブロッコリー <b>こまつな</b> キャベツ、たまわぎ、にんじん、	トマトピューレ、しょうゆ、のうこうソース しお、からあげこ ドレッシング (ちゅうか)、しお コンソメ、しょうゆ、しお しょうゆ	177 2599 211 23 2
	れんこんチップス もやしのサラダ アップルパン ぎゅうにゅう ポトフ オムレツ(1こ) こまつなとツナのあえもの ごはん ぎゅうにゅう キャベツのみそしる にくじゃがコロッケ(1こ) ひじきまめ こくとうパン ぎゅうにゅう コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)	なたねあぶら こむぎこ、なたねあぶら アップルパン じゃがいも なたねあぶら ごまあぶら、さとう ごはん せんなんして とれました にくじゃがコロッケ、 なたねあぶら さとう こくとうパン	ぎゅうにゅう ウインナー オムレツ ツナ ぎゅうにゅう あぶらあげ、みそ、とうふ	にんにく れんこん もやし、 <b>こまつな</b> 、にんじん  たまわぎ、にんじん、キャベツ、 だいこん、ブロッコリー <b>こまつな</b> キャベツ、たまわぎ、にんじん、	トマトピューレ、しょうゆ、のうこうソース しお、からあげこ ドレッシング (ちゅうか)、しお コンソメ、しょうゆ、しお しょうゆ	177 2599 211 23 2
	もやしのサラダ アップルパン ぎゅうにゅう ポトフ オムレツ(1こ) こまつなとツナのあえもの ごはん ぎゅうにゅう キャベツのみそしる にくじゃがコロッケ(1こ) ひじきまめ こくとうパン ぎゅうにゅう コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)	こむぎこ、なたねあぶら アップルパン じゃがいも なたねあぶら ごまあぶら、さとう ごはん せんなんして とれました  にくじゃがコロッケ、 なたねあぶら さとう こくとうパン	ウインナー オムレツ ツナ ぎゅうにゅう あぶらあげ、みそ、とうふ	れんこん もやし、 <b>こまつな</b> 、にんじん  たきわき、にんじん、キャベツ、 だいこん、ブロッコリー <b>こまつな</b> キャベツ、たきわぎ、にんじん、	しお、からあげこ ドレッシング (ちゅうか)、しお コンソメ、しょうゆ、しお しょうゆ	21 21 23 2 624
	もやしのサラダ アップルパン ぎゅうにゅう ポトフ オムレツ(1こ) こまつなとツナのあえもの ごはん ぎゅうにゅう キャベツのみそしる にくじゃがコロッケ(1こ) ひじきまめ こくとうパン ぎゅうにゅう コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)	アップルパン じゃがいも なたねあぶら ごまあぶら、さとう <b>ごはん</b> 世れなんしで とれました  にくじゃがコロッケ、 なたねあぶら さとう こくとうパン	ウインナー オムレツ ツナ ぎゅうにゅう あぶらあげ、みそ、とうふ	たまわぎ、にんじん、キャベツ、 だいこん、ブロッコリー こまつな キャベツ、たまわぎ、にんじん、	コンソメ、しょうゆ、しおしょうゆ	21 21 23 2 624
*   *   *   *   *   *   *   *   *   *	ぎゅうにゅう ポトフ オムレツ(1こ) こまつなとツナのあえもの ごはん ぎゅうにゅう キャベツのみそしる にくじゃがコロッケ(1こ) ひじきまめ こくとうパン ぎゅうにゅう コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)	じゃがいも  なたねあぶら  ごまあぶら、さとう <b>ごけん</b> せんなんして  されました  にくじゃがコロッケ、 なたねあぶら  さとう  こくとうパン	ウインナー オムレツ ツナ ぎゅうにゅう あぶらあげ、みそ、とうふ	だいこん、ブロッコリー <b>こまつな</b> キャ <b>ベツ、たまわぎ、</b> にんじん、	しょうゆ	21 23 2 624
*	ポトフ オムレツ(1こ) こまつなとツナのあえもの ごはん ぎゅうにゅう キャベツのみそしる にくじゃがコロッケ(1こ) ひじきまめ こくとうパン ぎゅうにゅう コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)	なたねあぶら ごまあぶら、さとう ごはん せんなんしで とれました  にくじゃがコロッケ、 なたねあぶら さとう こくとうパン	ウインナー オムレツ ツナ ぎゅうにゅう あぶらあげ、みそ、とうふ	だいこん、ブロッコリー <b>こまつな</b> キャ <b>ベツ、たまわぎ、</b> にんじん、	しょうゆ	21 23 2 624
■ ■	オムレツ(1こ) こまつなとツナのあえもの ごはん ぎゅうにゅう キャベツのみそしる にくじゃがコロッケ(1こ) ひじきまめ こくとうパン ぎゅうにゅう コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)	なたねあぶら ごまあぶら、さとう ごはん せんなんしで とれました  にくじゃがコロッケ、 なたねあぶら さとう こくとうパン	オムレツ ツナ ぎゅうにゅう あぶらあげ、みそ、とうふ	だいこん、ブロッコリー <b>こまつな</b> キャ <b>ベツ、たまわぎ、</b> にんじん、	しょうゆ	23 2 62
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	オムレツ(1こ) こまつなとツナのあえもの ごはん ぎゅうにゅう キャベツのみそしる にくじゃがコロッケ(1こ) ひじきまめ こくとうパン ぎゅうにゅう コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)	ごまあぶら、さとう <b>ごはん</b> 世れなんして  されました  にくじゃがコロッケ、 なたねあぶら  さとう  こくとうパン	ツナ     ぎゅうにゅう   あぶらあげ、みそ、とうふ	<b>ごまつな キャベツ、たまねぎ</b> 、にんじん、		62
■ ■	こまつなとツナのあえもの	ごまあぶら、さとう <b>ごはん</b> 世れなんして  されました  にくじゃがコロッケ、 なたねあぶら  さとう  こくとうパン	ツナ     ぎゅうにゅう   あぶらあげ、みそ、とうふ	キャベツ、たまわぎ、にんじん、		62
	ごはん ぎゅうにゅう キャベツのみそしる にくじゃがコロッケ(1こ) ひじきまめ こくとうパン ぎゅうにゅう コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)	<b>ごけん</b> せんなんして されました にくじゃがコロッケ、なたねあぶら さとう こくとうパン	ぎゅうにゅう あぶらあげ、みそ、とうふ	キャベツ、たまわぎ、にんじん、		62
	ぎゅうにゅう キャベツのみそしる にくじゃがコロッケ(1こ) ひじきまめ こくとうパン ぎゅうにゅう コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)	にくじゃがコロッケ、 なたねあぶら さとう こくとうパン	あぶらあげ、みそ、とうふ		にぼしだしF	
	キャベツのみそしる  にくじゃがコロッケ(1こ)  ひじきまめ  こくとうパン  ぎゅうにゅう  コーンときのこのスープ  さわらのトマトソースかけ(1きれ)	なたねあぶら さとう こくとうパン	あぶらあげ、みそ、とうふ		にぼしだしF	
スプーンなし	にくじゃがコロッケ(1こ) しんメニュー ひじきまめ こくとうパン ぎゅうにゅう コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)	なたねあぶら さとう こくとうパン				
スプーンなし	ひじきまめ こくとうパン ぎゅうにゅう コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)	なたねあぶら さとう こくとうパン	だいず、ひじき			20
スプーンなし	ひじきまめ こくとうパン ぎゅうにゅう コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)	さとうこくとうパン	だいず、ひじき			18
スプーンなし	こくとうパン ぎゅうにゅう コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)	こくとうパン	だいず、ひじき			. 2
スプーンなし	ぎゅうにゅう コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)				しょうゆ、かつおだし	
スプーンなし	コーンときのこのスープ さわらのトマトソースかけ(1きれ)	かたくりこ	10			60
スプーンなし	さわらのトマトソースかけ(1きれ)	カシアこくりこ	ぎゅうにゅう	desired the second of the seco	12 m = 2 110 11 m = 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	
スプーンなし		į.	とうふ	たまわき、とうもろこし、にんじん、しめじ、 ブロッコリー、あおわぎ、しょうが	ガラスープ、とり・とんこつスープ、しょうゆ、 しお、こしょう、さけ	20
スプーンなし		こむぎこ、なたねあぶら、	さわら		しお、こしょう、さけしお、トマトケチャップ、しょうゆ、さけ	20
スプーンなし		さとう、かたくりこ	2425		(1000 (100 ) (100 ) (100 ) (100 ) (100 ) (100 )	
スプーンなし	きりぼしだいこんのカレーいため しんメニュ・	なたねあぶら、さとう	ぶたひきにくW	きりぼしだいこん、しょうが、にんじん	さけ、しお、こしょう、しょうゆ、カレーこ	;
スプーンなし	ごはん	ごはん く せんなんしで				0.4
スプーンなし	ぎゅうにゅう	とれました	ぎゅうにゅう			64
スプーンなし	チキンカレー	じゃがいも、なたねあぶら	とりにく	たまわぎ、にんじん、ブロッコリー、	カレーフレークN、カレーフレークS、	2
スプーンなし	7 + 2 / 10	,		セロリ、しめじ、にんにく	とりガラスープ、のうこうソース、トマトケチャップ	
スプーンなし	サーモンフライ(1こ) おおさかふで とれました	なたねあぶら	サーモンフライ			20
スプーンなし	みかんのかんづめ		1	みかんのかんづめ		
スプーンなし	ごはん	ごはん せんなんしで とれました	** , * , * , *			61
スプーンなし	ぎゅうにゅう	さといも、こんにゃく、さとう	まったば がしょ じき	だいこん、にんじん	みりん、しょうゆ、だしこんぶ、けずりぶし	
スプーンなし	きょうふうおでん	62V 6, CNICAL, 629	かりめり、かんもとさ、 ちくわ	ICV CN, VCNON	300, C27, CCCNS, 1) 9 95C	2
スプーンなし	チキンウインナー (2ほん)	なたねあぶら	チキンウインナー			1
スプーンなし	やさいいため	ごまあぶら、なたねあぶら		もやし、にんじん、ピーマン、 <b>キャベツ</b>	しょうゆ、オイスターソース、こしょう	1
スプーンなし	のりかつおふりかけ(1ふくろ)		ふりかけ(のりかつお)			;
スプーンなし	コッペパン	コッペパン				60
プーンなし	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			
プーンなし	ポークビーンズ	いんげんまめ、さとう、	だいず、ぶたにく		デミグラスソース、コンソメ、ハヤシフレーク、	2
プーンなし		なたねあぶら		しめじ	トマトピューレ、のうこうソース	22
プーンなし	キャベツとコーンのサラダ いちごジャム (1ふくろ)	いちごジャム		キャベツ、にんじん、とうもろこし	しお、ドレッシング (わふう)	
プーンなし	わかめごはん	ごはん くせんなんしで	わかめごはんのもと			
パプーンなし	ぎゅうにゅう	されました	ぎゅうにゅう			60
		はるさめ	あらびきつくね、とうふ、	たまわぎ、にんじん、はくさい、あおわぎ、	とりガラスープ、さけ、しょうゆ、こしょう、しお	_
	ちゃんこに		あぶらあげ	しょうが		20
L	えんどうまめのかきあげ(1こ)	さつまいも、こむぎこ、		たまわざ、えんどうまめ	しお	10
		かたくりこ、なたねあぶら				
	ふきのたいたん	さとう	ちくわ	ふき	しょうゆ、みりん、かつおだし、しお	:
	こくとうパン	こくとうパン	<u>ځ</u>			62
	ぎゅうにゅう	スパゲティ、さとう、	ぎゅうにゅう ぶたひきにくW	<b>たまねぎ</b> 、ソテーオニオン、にんじん、	トマトピューレ、トマトケチャップ、コンソメ、	1
	ミートスパゲティ	スハクティ、さどり、 なたねあぶら	SALCO.GIC/W	マッシュルーム、トマトかん	のうこうソース、ウスターソース、しお	28
	しろみざかなのムニエル (1きれ)	こむぎこ、なたねあぶら	ホキY	2	カレーこ、しお、こしょう	18
	プチゼリー(1こ)	プチゼリー(ぶどう)				· ';
スプー		ごはん く せんなんしで				
プ   <b>  ■</b>	ごはん	とれました	ぎゅうにゅう			61
シ		おつゆふ、かたくりこ	とりにく	だいこん、にんじん、しめじ、 <b>あおねぎ</b>	けずりぶし、しょうゆ、しお、みりん	23
な	ごはん ぎゅうにゅう ふのすましじる	さとう	さば	しょうが、うめぼし せんなんしで とれました	しょうゆ、さけ、みりん	19
<u> </u>	ごはん ぎゅうにゅう ふのすましじる <b>と</b> さばのこうばいに(1きれ)	さとう	あぶらあげ	きりぼしだいこん、にんじん	しょうゆ、かつおだし、しお	2
	ごはん ぎゅうにゅう ふのすましじる <b>と</b> さばのこうばいに(1きれ) きりぼしだいこんのいりに	1.5 Jan . 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1				62
	ごはん ぎゅうにゅう ふのすましじる <b>ヒ</b> さばのこうばいに(1きれ) きりぼしだいこんのいりに ごはん	ごはん せんなんしで とれました		たまわぎ、にんじん、あおわぎ、にんにく、	トウバンジャン、とり・とんこつスープ、しょうゆ、	
	ごはん ぎゅうにゅう ふのすましじる  と さばのこうばいに(1きれ) きりぼしだいこんのいりに ごはん ぎゅうにゅう			しょうが、ほししいたけ	ガラスープ	23
	ごはん ぎゅうにゅう ふのすましじる <b>ヒ</b> さばのこうばいに(1きれ) きりぼしだいこんのいりに ごはん	とれました		1	· · · · · · · · · · · · · · · ·	1

# 31 年 4 月分 しょうがっこうきゅうしょくこんだてひょう



# 泉南市学校給食会

日・曜	・ し				しょくひん 食品 とは	ちょう み りょう 調 味 料 など	ちゅうがくねん のえいようか エネルギー(kcal) たんぱくしつ(g)	
唯	日	たまご にゅう ヒスタ	パンは ちぎって たべましょう よくかんで たべましょう	エネルギーのもとになる 黄(き)のなかま	からだをつくるもとになる 赤(あか)のなかま		( )は、「たん。」 ( )は、下処理で使用します。	ししつ(g) えんぶん(g)
			バンズパン(きりめいり)	バンズパン				614
24			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			
	24		コンソメスープ			たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリ、 ブロッコリー	コンソメ、しお、くろこしょう	21. 3
水			みそカツ(1まい)	こむぎこ、パンこ、さとう、 なたねあぶら、 かたくりこ	ぶたにくW、みそ		しお、のうこうソース、トマトケチャップ	25. 1
<u> </u>			アスパラガスのサラダ			アスパラガス、とうもろこし	しお、ドレッシング(ごま)	2. 9
			ごはん	ごはん くせんなんしで				F00
25			ぎゅうにゅう	とれました	ぎゅうにゅう			- 590
			かぼちゃのみそしる	じゃがいも	っつあげ、みそ かぼちゃ、 <b>たまねぎ</b> 、にんじん、 <b>あおねぎ</b>		にぼしだしF	22. 0
木			わふうおろしハンバーグ(1こ)	なたねあぶら、さとう、 かたくりこ	サンバーグ せんなんしで とれました	だいこん	しょうゆ、みりん、さけ、す	16. 3
$\smile$			わかたけに	さとう	なまわかめ	たけのこ	しょうゆ、みりん、かつおだし	2. 2
00	ス		ココアパン	ココアパン				010
26	プト		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			619
			にくうどん	うどん	ぎゅうにく、あぶらあげ	にんじん、たまねぎ、はくさい、あおねぎ	だしこんぶ、けずりぶし、しょうゆ、みりん、しお	23. 2
金	な		やきぶたとキャベツのからしあえ	さとう、なたねあぶら	やきぶた	キャベツ、にんじん、とうもろこし	しょうゆ、ねりがらし	16. 9
$\overline{}$	Ü		かしわもち(1こ) しん×=ュー	かしわもち(あずき)				2. 4

#### 4 月 学校 給食 栄養 摂取量

	エネルギー	たんぱく質	脂質	造労	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB <sub>1</sub>	ビタミンB <sub>2</sub>	ビタミンC	食物繊維
	kcal	g	g	g	mg	mg	(レチノール営量)g	mg	mg	mg	g
まんなんしせっしゃ りょう ちゅうがくねん へいきん 泉南市摂取 量 (中学年 平均)	613	22.7	19.5	2.4	321	3.5	183	0.31	0.34	15	4.1
がつこう きゅうしょく せっしゅ きじゅん 学校 給食 摂取基準 (※)	650	(エネルギーの13~20%) 21~32.5	(エネルギーの20~30%) 14.5 ~ 21.5	2 **満	350	3.0	200	0.40	0.40	20	5 以上

(※) 学校 給食 法に定められている児童1人1回あたりに 必要な栄養量の基準 (全国的な平均値)

## ~ 泉南市の小学校給食について~

<副食(おかず)>

がっこうきゅうしょく しょうがっこう こうぶん ふくしょく きょうり 学校給食センターでは、小学校10校分の副食(おかず)を調理して

しょくざい のうにゅう ちょうり せんじょう しょうどく 食材の納入から、調理・洗浄・消毒にいたるまで、安心安全な学校 ಕゅうしょく ていきょう 給食を提供するため、細心の注意を払いながら作業を行っています。

### <主食>

- ●牛乳 (毎日)
- ●ごはん (**月・火・木曜**日)
- ●パン (水・金曜日)



表に太字で記載しています。





ぎゅうにゅう こうざい おおさかふ がっこう きゅうしょくかい こうにゅう すいはん こうざい おおさかふ 牛乳・パンは、(公財)大阪府 学校 給食 会から購入、炊飯も(公財)大阪府 がっこう きゅうょくかい いっとたく 学校 給食 会に委託しており、それぞれの製造 工場は次のとおりです。

地産地消とは、地元でとれたものを、その土地で食べることを言います。

地元でとれたものは新鮮で、それを食べることは、体によいと言われています。

大阪済第1計以南の産地のものを地場産として取り扱い、使用予定の場合、融笠

また、泉南市産の場合は、その食品に「せんなんしでとれました」と記載していてます。

ૢઌ૽ૢૻ૱ૢૹ૽ૢૻ૱ૢૹ૽ૢૻ૱ૢૹ૽ૢૻ૱ૢૹ૽ૢૻ૱ૹ૽ૢ૿૱ૹ૽૽ૢૺ૱

きたしょうじ ぎゅうにゅうしょりじょう せんなんし 北庄司 牛乳 処理場 (泉南市)

川崎製パン 株式 会社 (貝塚市)

いずみさの きゅうしょくじぎょう きょうどうくみあい いずみさのし泉佐野 給食 事業 協同 組合 (泉佐野市)

# 献を表の見が方

Oはしの首 「スプーンなし」の記載が ある日は、はしのみで、 スプーンはつきません。 (1年生の1学期は、毎日 はしとスプーンがつきます。)



#### 〇食物アレルギーなどについて

<卵を使用している献立>

卵の欄に★印

<乳を使用している献立>

乳の欄に ■印

<ヒスタミンが多い食材を使用している献立> ヒスタミンの欄に上印

#### Oきょうだいこんだて

小学校と中学校で同じメニューがある日に、右記のマーク をつけています。(資材等は変わる場合があります。)



### <u>〇使用食品</u>

<sup>こんだて</sup> 献立ごとに使用している食品を、体の中でのはたらきに分けて記載しています。

	食品 とは	<sup>ちょう み りょう</sup> 調 味 料 など	
エネルギーのもとになる 黄(き)のなかま	からだをつくるもとになる 赤(あか)のなかま		( )は、下処理で使用します。
ごはん			
	ぎゅうにゅう		
じゃがいも、なたねあぶら	ぶたひきにくW	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー かぼちゃ、セロリ	とりガラスープ、カレーフレークS カレーフレークN、ウスターソース のうこうソース、トマトケチャップ



## えんどう豆の さやむき体験

18日(木)の「えんどう豆のかきあげ」に使用するえんどう豆は、子ど たいけん まこな もたちにさやむき体験を行ってもらう予定です。

によくもっせんい ちお ふく 今が旬のえんどう豆には、カロテンやビタミンC、食物繊維が多く含 まれています。旬の味を味わってみましょう。

#### たます。 給食費についてのお願い

きゅうしくひょう。う、はっせい はあい しくざいこうにゅう ししょう で にどう た きゅうしく おお さいきょう で 給食者に未納が発生した場合は、食材購入に支障が出て、児童の食べる給食に大きな影響が出ることになります。 







マナーを守って楽しい給食にしよう



