



Main menu table with columns for days (月, 火, 水, 木, 金) and rows for meals (1, 2, 3(Aグループ対応), 4(Bグループ対応), 7(Cグループ対応), 8, 9(Cグループ対応), 10, 11). Includes ingredients, cooking methods, and nutritional values.

*材料の入荷等により、内容を変更することをご了承ください。

備えよう! 防災 非常食を備蓄していますか? 9月1日は「防災の日」です。そして、この日を含む1週間は「防災週間」です。

似ているけれど全然違う 消費期限 と 賞味期限 品質の劣化が早い食品に表示される「安全に食べられる期限」。

きょうだい献立 献立表では、中学校と小学校で同じメニューがある日に、マークをつけています。

9月 学校給食栄養摂取量

Nutrition intake table with columns for Energy (kcal), Protein (g), Fat (g), Salt (g), Calcium (mg), Iron (mg), Vitamin A (μg), Vitamin B1 (mg), Vitamin B2 (mg), Vitamin C (mg), and Fiber (g).



地元でとれたものを、その土地で食べることを言います。地元でとれたものは、新鮮で、それを食べることは体によいと言われています。

青ねぎ さといも

(問合せ先) 泉南市教育委員会 学校給食センター 072-484-1389



Table with 5 columns (月, 火, 水, 木, 金) and 4 rows of menu items. Includes items like アシドミルク, ご飯, 野菜ラーメン, タルタルソース, etc. Includes a callout box for 'タルタルソースはチキン南蛮にかけて食べてください' and a speech bubble for '19日からの“彼岸入り”です。1日早いですが、「おはぎ」が登場します。'.

Summary table with 5 columns and 4 rows of nutritional data (エネルギー, たんぱく質, 脂質, 塩分) for each day.

Table with 5 columns (21, 22, 23, 24, 25) and 4 rows of menu items. Includes items like わかめごはん, 秋野菜カレー, キャベツと厚揚げの味噌炒め, etc. Includes callouts for '敬老の日' and '秋分の日'.

Summary table with 5 columns and 4 rows of nutritional data for days 21-25.

Table with 5 columns (28, 29, 30) and 4 rows of menu items. Includes items like 豆腐ハンバーグ, マカロニソテー, ツナとトマトのスパゲティ, etc. Includes a section for '重陽の節句とは?' and '～バランスのとれた食事「まごわやさしい」～' with illustrations of various food items.

Summary table with 5 columns and 4 rows of nutritional data for days 28-30.