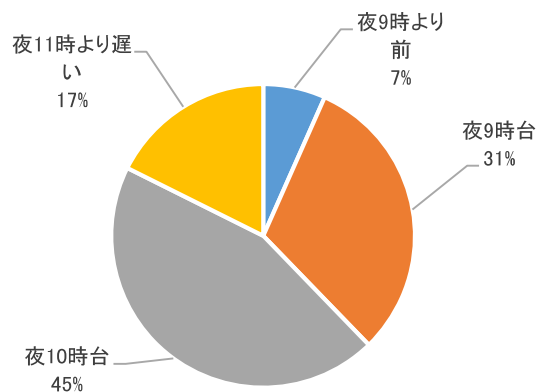


(生活アンケート)

問 1. 平日何時に寝ることが多いですか？

【回答数:1,680】

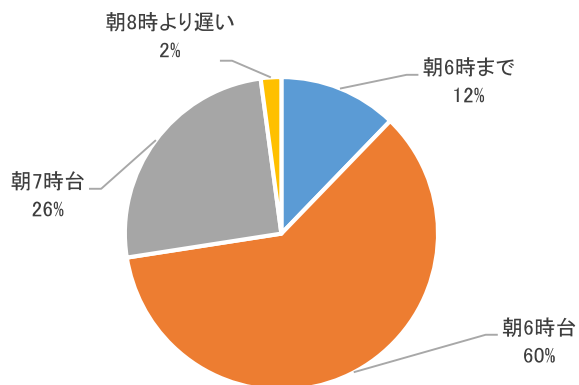
	回答数
夜 9 時より前	112
夜 9 時台	522
夜 10 時台	750
夜 11 時より遅い	296



問 2. 平日何時に起きることが多いですか？

【回答数:1,678】

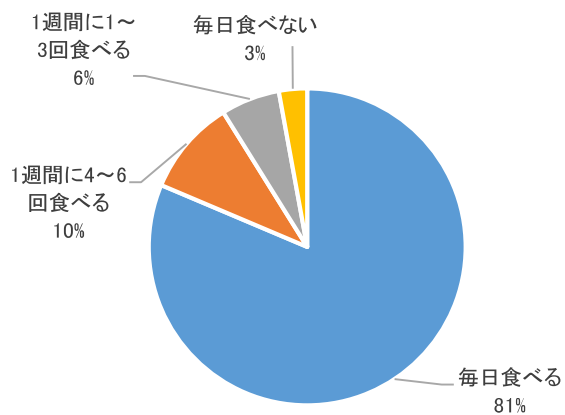
	回答数
朝 6 時まで	205
朝 6 時台	1,012
朝 7 時台	425
朝 8 時より遅い	36



問 3. 朝ごはんを食べていますか？

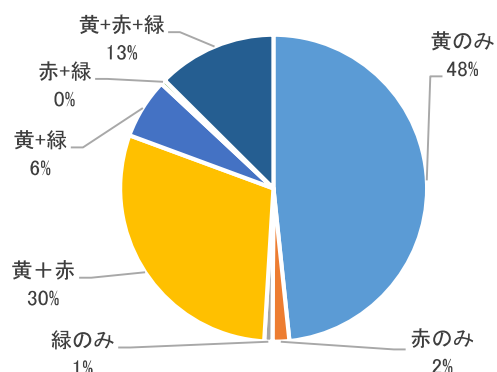
【回答数:1,680】

	回答数
毎日食べる	1,367
1 週間に 4～6 回食べる	164
1 週間に 1～3 回食べる	101
毎日食べない	48



問 4. 朝ごはんは何を食べましたか？【回答数:1,609】

	回答数
黄のみ	778
赤のみ	28
緑のみ	14
黄＋赤	477
黄＋緑	102
赤＋緑	8
黄＋赤＋緑	202



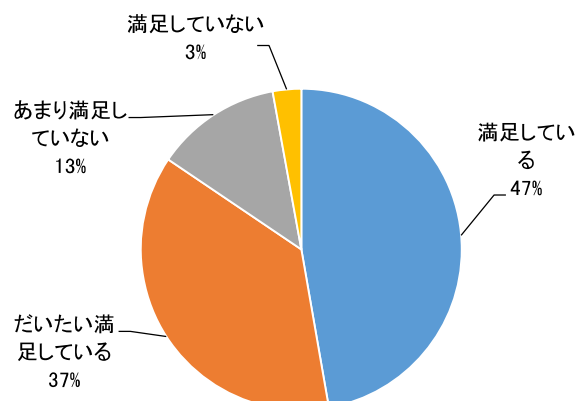
※ 3色食品群

- ・黄の食べもの…主に体を動かすエネルギーのもとになる食べもの
ごはん・パン・麺類・芋類・油など
- ・赤の食べもの…主に体をつくるもとになる食べもの
肉・魚・卵・大豆・牛乳・海藻類など
- ・緑の食べもの…主に体の調子を整えるもとになる食べもの
野菜・くだもの・きのこ類

(給食アンケート)

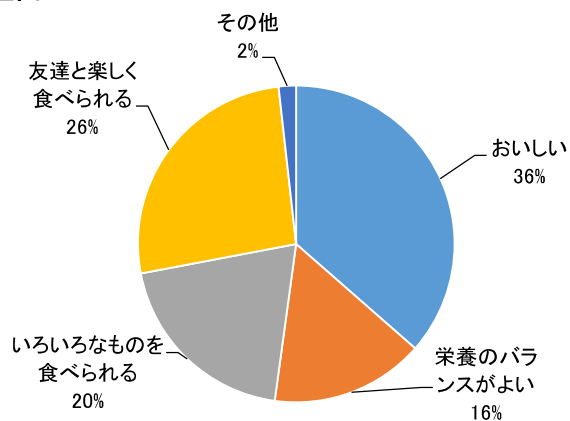
問 1. 学校給食に満足していますか？【回答数:1,674】

	回答数
満足している	791
だいたい満足している	623
あまり満足していない	212
満足していない	48



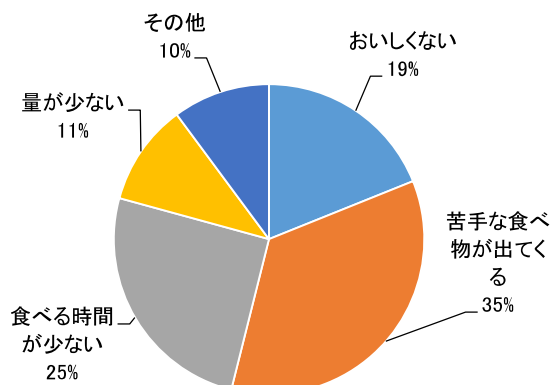
問 2. 問 1 で 1、2 を選んだ人に聞きます。満足している理由に 2 つまで○をつけてください。【回答数:2,575】

	回答数
おいしい	939
栄養のバランスが良い	404
いろいろな食べ物を食べられる	511
友達と楽しく食べられる	675
その他	46



問 3. 問 1 で 3、4 を選んだ人に聞きます。満足していない理由に
2 つまで○をつけてください。【回答数:434】

	回答数
おいしくない	82
苦手な食べ物がでてくる	152
食べる時間が短い	110
量が少ない	46
その他	44



問 4 好きなご飯とパンは何ですか？

ごはん 1 位: 白ご飯(666 票) 2 位: かやくご飯(511 票) 3 位: わかめご飯(420 票)

パン 1 位: コッペパン(550 票) 2 位: アップルパン(544 票) 3 位: 黒糖パン(333 票)

問 5 好きなおかずは何ですか？

1 位: みそカツ(932 票) 2 位: カレー(456 票) 3 位: ゼリー(376 票)

4 位: ごぼうのからあげ(298 票) 5 位: にんじんシリシリ(238 票)

問 6 給食についての意見や感想があれば自由に書いてください。

(要望)

- ・食べる時間を増やしてほしい。
- ・デザートの種類を増やしてほしい。
- ・パンの種類を増やしてほしい。
- ・いろいろな国の料理を出してほしい。
- ・プラスチックのおぼんに変えてほしい。
- ・ご当地メニューが食べたい。
- ・給食のメニューの作り方を配ってほしい。

(感想)

- ・いつもおいしい給食が食べられてうれしい。
- ・苦手な食べ物でも食べられるので、給食大好き。
- ・みんなと一緒に食べられてうれしいし、楽しい。
- ・家では食べられなかったものが給食で克服できてうれしかった。
- ・以前と比べて給食がどんどん進化して、すごくおいしいので毎日が楽しみ。
- ・パンが袋に入ってフワフワになっておいしい。
- ・牛乳がパックになり、割れるリスクがなく飲みやすい。
- ・栄養バランスが良くて、色々な食べ物が出ておいしい。