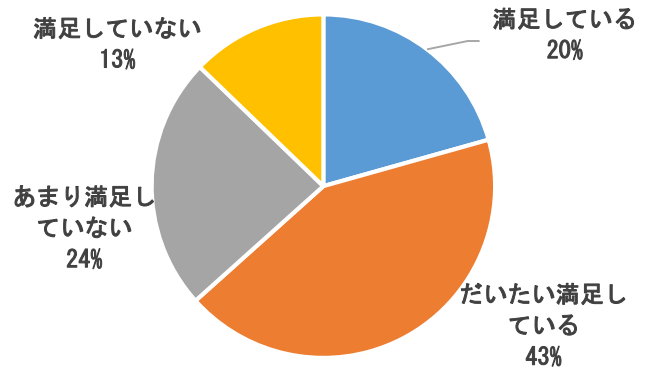


令和3年度 中学校給食アンケート結果

(1) 学校給食に満足していますか

【回答数:1,032】

	回答数
満足している	213
だいたい満足している	441
あまり満足していない	246
満足していない	132

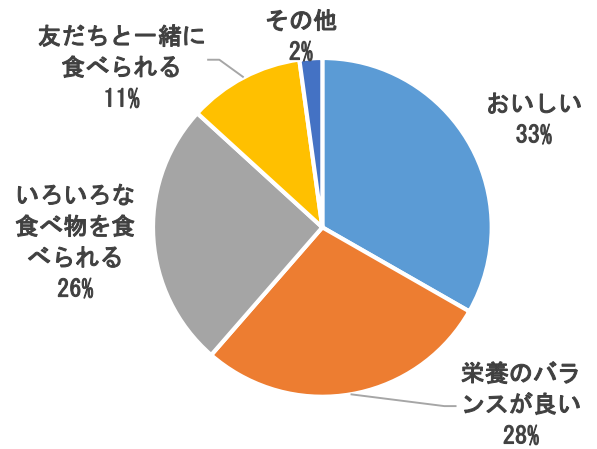


(2) 満足している理由を選んでください

(複数選択可)

【回答数:1,013】

	回答数
おいしい	337
栄養のバランスが良い	285
いろいろな食べ物を食べられる	257
友達と一緒に食べられる	112
その他	22

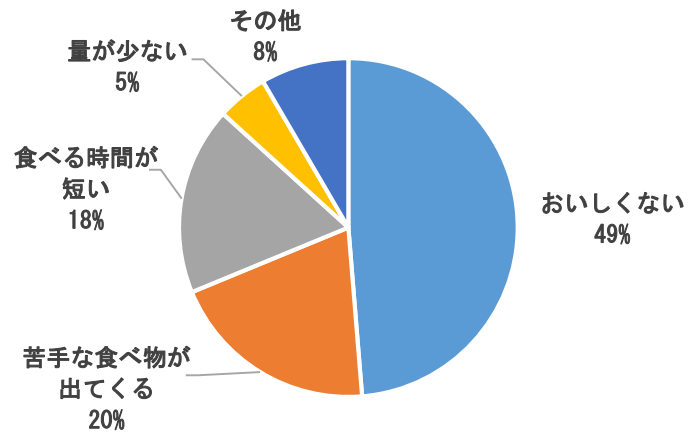


(3) 満足していない理由を選んでください

(複数選択可)

【回答数:618】

	回答数
おいしくない	301
苦手な食べ物が出てくる	124
食べる時間が短い	111
量が少ない	30
その他	52



(4) 好きな給食のおかずは何ですか？

3つまで書いてください

(票)

1位	チキン南蛮	227	6位	味噌汁	87
2位	カレー	203	7位	コーヒー牛乳	84
3位	から揚げ	167	7位	パン	84
4位	ハンバーグ	160	9位	牛乳	69
5位	フルーツ缶詰	145	10位	野菜サラダ	66

(5) 給食についての意見や感想があれば

自由に書いてください

(意見)

- ・牛乳以外の飲み物をもっと増やしてほしいです
- ・ランチボックスに仕切りがあるのに混ざる時があるので、何とかしてほしいです
- ・美味しいご当地グルメの給食を食べてみたいです
- ・給食の量を増やして(少なくして)ほしいです
- ・給食を班で食べたいです
- ・パンの種類を増やしてほしいです
- ・フルーツの回数をもっと増やしてほしいです
- ・ジュースのサイズを大きくしてほしいです

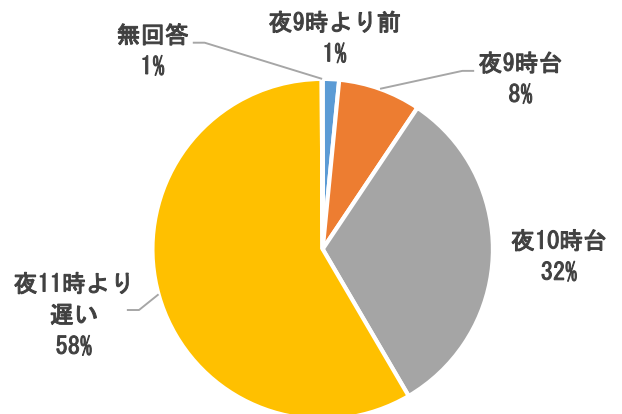
(感想)

- ・いつも美味しい給食が出てくるのでうれしいです
- ・ハヤシライスがすごくおいしいです

(6) 平日何時に寝ることが多いですか

【回答数:1,032】

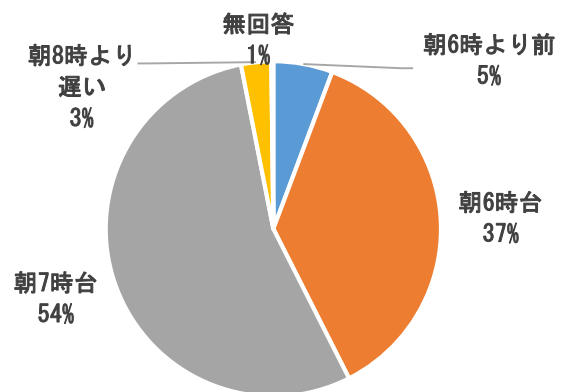
	回答数
夜 9 時より前	16
夜 9 時台	81
夜 10 時台	332
夜 11 時より遅い	602
無回答	1



(7) 平日何時に起きることが多いですか

【回答数:1,032】

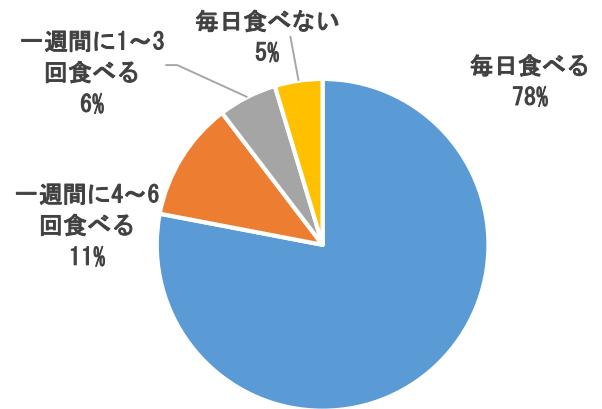
	回答数
朝 6 時より前	59
朝 6 時台	380
朝 7 時台	561
朝 8 時より遅い	30
無回答	2



(8) 朝ごはんを食べていますか

【回答数:1,032】

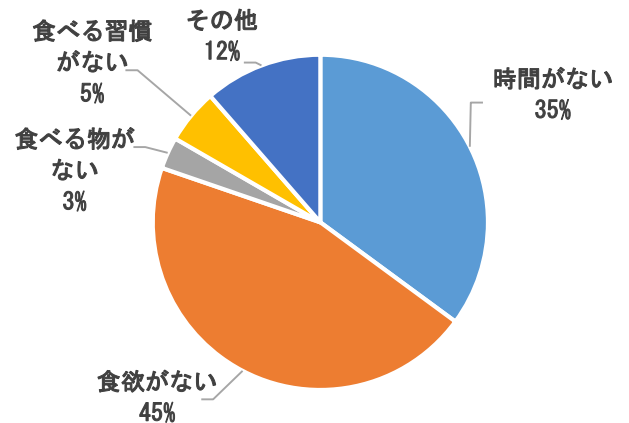
	回答数
毎日食べる	805
一週間に4~6回食べる	120
一週間に1~3回食べる	59
毎日食べない	48



(9) 朝ごはんを食べない理由は何ですか

【回答数:228】

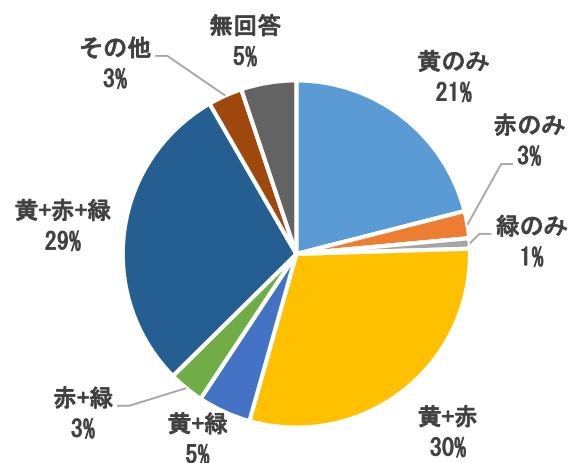
	回答数
時間がない	80
食欲がない	103
食べる物がない	7
食べる習慣がない	12
その他	26



(10) 今日の朝ごはんは、三色栄養で分けると何色の食べ物を食べましたか。今日朝ごはんを食べていない人は最近食べた朝ごはんを考えてください。

【回答数:1,032】

	回答数
黄のみ	217
赤のみ	26
緑のみ	10
黄+赤	308
黄+緑	51
赤+緑	34
黄+赤+緑	300
その他	33
無回答	53



※三色栄養

- ・黄…主に体を動かすエネルギーのもとになる食べ物 (ごはん・パン・麺類・芋類・油等)
- ・赤…主に体をつくるもとになる食べ物 (肉・魚・卵・大豆・牛乳・海藻類等)
- ・緑…主に体の調子を整えるもとになる食べ物 (野菜・果物・きのこ類等)